

第1回 岡山市東区市民公開講座

今でしょ!

生活習慣病の予防と対策

日時：平成25年10月19日(土)

16:00～18:00

参加費無料

- ① **生活習慣病から見た心筋梗塞**
岡山ろうさい病院 循環器内科副部長 谷 義則
- ② **脳卒中に勝つ**
岡山西大寺病院 脳神経外科医長 菊池 陽一郎
- ③ **生活習慣病とリハビリ**
岡山西大寺病院 理学療法士 弓掛 秀樹
- ④ **骨粗鬆症について** 脊椎骨折に対する新しい治療法～後弯形成術
岡山ろうさい病院 整形外科副部長 山内 太郎
- ⑤ **生活習慣病を予防するバランス食**
岡山西大寺病院 管理栄養士 水野 由佳子
- ⑥ **癌にならないための予防法**
岡山西大寺病院 理事長 小林 直哉
(敬称略)

【会場】

西大寺緑化公園 **百花プラザ**
多目的ホール
(住所) 〒704-8117 岡山市東区西大寺南1丁目2番3号

【お問合せ先】

岡山西大寺病院
TEL:086-943-2211 担当:病院秘書 岡田

