



こころ通信

2013 5月号

/Vol.28

撲滅!! ロコモティブシンドローム



OKAYAMA SAIDAIJI HOSPITAL

ロコトレひっさげやったるで!



「ロコトレは毎日ご飯を食べ歯磨きをするのと一緒に」毎日少しずつ鍛えること、すなわち皆さん自身が《腰磨き、脚磨き》を毎日することこそ、ロコモ撲滅への近道です。



ロコモティブシンドロームとは運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態の事をいい、これに陥らないためのトレーニングをロコトレといいます。花川新院長とリハビリテーション科は「ロコモ撲滅!!」をテーマにロコトレの普及に取り組んでいます。

お花見



4月14日、向州公園にて職員80名で**お花見**をしました。

今年の開花は例年より早く、所どころ葉桜となっていました。天候に恵まれ暖かな陽の下で和気あいあいと他部署との交流ができました。新年度になり、新入職員を迎え新たな気持ちで職員一丸となりより良い医療の提供に努め、**みなさまに愛される職員**を目指していきたく思います。



救急医療の東の拠点
救急医療 受入件数

25年4月 **87**件

(内岡山西大寺病院から出動した件数 2件)

新しい風

—平成25年度新入職員のご紹介—

4月2日新入職員オリエンテーションを行いました。
新年度、新たな仲間とともに患者様、利用者様、地域のみなさまに愛される病院づくりに一層取り組んでまいります。



初めての職場・職種ということもあり、緊張感のある毎日を送っています。至らないことも多い中、病棟では先輩看護師の方々が丁寧に指導してくださっており、感謝の気持ちでいっぱいです。一日でも早く出来る事を一つずつ増やし、患者さんの心に寄り添った看護ができるように、日々努力を惜しまず頑張りたいと思います。



北4病棟 古川 るり子

入職前には、大きな期待を抱く反面、社会人になるという不安も強く心配していました。しかし、実際に入職してみると優しいスタッフの方々が指導してくださり、毎日楽しく働くことができます。

技術面、知識面で足りないことが多々あり迷惑もかけていますが、1日1日を大切に、早く信頼される臨床工学技士になりたいです。



透析室 小山 敬祐



今春より当院のリハビリテーション科に入職いたしました。急性期から慢性期にかけて多岐にわたる患者様と関わりを持つなかで、知識を深め、考える力を身に付け、早期退院・在宅復帰を目指し心に寄り添った医療を心掛けていきたいです。

良き先輩方や同期に恵まれ、東区1番の病院と地域の方々に言って頂けるように、盛全会を盛り上げ、1つのピースとして共に成長していけるように頑張っていきたいです。



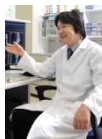
リハビリ PT 時岡 裕真

聞きなれない医療用語に苦戦しながらも、先輩方の一から教えていただきながら、日々頑張っています。めまぐるしく状況の変わる医療の現場で、丁寧かつ迅速に物事に対応されている先輩方を尊敬の眼差しで見えています。

西大寺病院だからこそのたくさんの素敵な出会いに感謝しながら、早く一人前になれるよう、病院を更に活気づける力になれるよう頑張ります。よろしくお願ひします。



秘書 津内 理沙



【RSK テレビ&ラジオ】

ドクター小林のテレビで元気！健康一番！！

ドクター小林のラジオで元気！健康一番！！

RSKテレビ イブニング5時 17:00～ 毎月第1金曜日出演

RSKラジオ おかやま朝まるステーション1494 6:55～ 毎週木曜日出演

※院長出演時間 テレビ-17:30頃コーナー開始 ラジオ-9:50頃コーナー開始