

COCORO通信

2013 9 月号
Vol. 32



禁煙外来



9月2日より始めました

当院にてニコチン依存症の保険治療が出来ます
禁煙されたい方…まずはご相談下さい



敷地内禁煙を実施しています

当院では平成25年9月より禁煙外来の開設に伴いまして、敷地内禁煙を実施しております。敷地内禁煙とは、建物内のみならず、駐車場など屋内外を問わず病院敷地全体を示します。

職員も禁煙に参加しております。一人でも多くの方が禁煙できるよう、皆様と一緒に我々も努力いたします。

喫煙所を撤去しました!!



敷地内禁煙に伴いまして、喫煙所を撤去しました。今後車いす用の駐車場になる予定です。

治療薬には…

禁煙補助薬として貼り薬や飲み薬があります。



禁煙外来

毎週火曜日(要予約)

9時~12時

担当:金廣 有彦 医師



一酸化炭素濃度測定器



診察時に呼気の一酸化炭素濃度測定を行います。これにより現在の喫煙状況が把握できます。

救急医療の東の拠点 25年8月

救急医療

受入件数 85件

(内岡山西大寺病院から出動した件数9件)

こんな症状に困っていませんか？



- 日中の眠気
- 大きないびき
- 起床時の頭痛
- 熟眠感がない
- 運転中にととうとしてしまう



睡眠時無呼吸症候群をご存知ですか？

睡眠時無呼吸症候群（Sleep Apnea Syndrome : SAS）とは睡眠中に10秒以上の呼吸が停止してしまう病気です。日中の眠気や大きないびき、熟眠感がない、起床時の頭痛などの症状があります。眠気が強くなると、交通事故を起こす危険もあり、早期に適切な治療をすることが大切です。また、睡眠時無呼吸症候群は生活習慣病と密接に関係しており、放置すると生命の危険に及ぶこともあります。

睡眠時無呼吸症候群の検査ができます

診察のご案内
毎週火曜日 9時～12時
金廣 有彦先生(要予約)



9月9日 救急の日



H25年8月6日に岡山消防の方にお越しいただき、救命救急の講習会が開かれました。実際にモデル人形を使用し、心肺蘇生やAED操作を体験しました。



救急車が到着するまで
所要時間5～6分!!!

あなたの行動が人の命を
救うかもしれません!!!

心肺蘇生を実施する上でのポイント

- ①胸骨圧迫：人工呼吸=30:2
- ②胸骨圧迫は1分間に100回のペースで！！

