

ココロ通信



COCORO
News

- 菊池先生 おめでとうございます
- 連載・地域医療連携 第9回 岡山ろうさい病院
- 血液浄化センターのご案内

秋号

vol.33

救急医療の東の拠点 H25年10月

救急医療 受入件数 81件



OKAYAMA SAIDAIJI HOSPITAL

医療法人 盛全会
岡山西大寺病院



菊池先生

おめでとうございます
ございます



平成25年9月14日(土)に西大寺グランドホテルにて、
菊池先生の脳神経外科専門医の祝賀会が行われました。



WFSICCM 2013
世界集中治療医学会議

IN
ダーバン

菊池先生が、8月末に南アフリカ
(ダーバン)で行われた学会で論文を
発表されました。お疲れさまでした。



菊池先生にインタビュー

資格をとるまでに、一番辛かったことは何ですか？

「精神的ストレス」ですね。この2年間ぐらいは公私ともに辛いことが多々ありました。そのため、本当は去年この試験を受ける予定だったのですが、受験前で辞退しました。でもその後、岡山大学脳神経外科教室の伊達勲教授と、ここ岡山西大寺病院の小林直哉理事長、小林敬子副理事長とに助けられました。平成24年6月16日からこの病院で働かせていただいておりますが、職員皆さん温かい方ばかりで癒されました。精神的に安定していれば、どれだけ仕事が忙しくても苦にはなりませんね。身を持って分かりました。また、この1年で岡山西大寺病院から学んだことは、いままで10年医者をやってきたことに匹敵するくらい、私にとって有意義なものでした。試験直前に辛かったのは「世俗の欲望との戦い」でした。「自分との闘い」ですね。

10年後、どんな自分になっていますか？

開業をしたいですね。以前にも増して最近強くそれを考えます。それは特に小林理事長から強い刺激を受けたからかもしれません。「経営センスのある医者」になりたいと思います。「経営」とは、すなわち「事業目的を達成するために、継続的・計画的に意思決定を行って実行に移し、事業を管理・遂行すること」ですよ。

「脳性麻痺や障害を負った患者さんを助けたい」というのが、私が医者を目指したきっかけでした。それが実現できて患者さんに還元できるようになるためにも、岡山西大寺病院でビジネス・マインドを研ぎたいと思っています。

日本の医療経済が破綻している今だからこそ、急性期医療よりも慢性期医療に自分の生きがいを見出しつつあります。



合格証を受け取った時の感想をお願いします

自分の「医師免許証」、「学位証書」、にならんで重々しい感じでした。世間一般にはあまり実感されないかと思いますが、これからの（世界に誇るべき）日本の（すばらしい）医療制度をささえていくために、厚生労働省は今後の専門医制度を2020年頃までに大きく変えようとしています。そのための「武器」を自分も一つ持つことができた、と少し安堵いたしました。

血液浄化センターのご案内

9月17日から月・水・金の3クール透析を開始し、より多くの患者様に透析医療を提供できるようになりました。毎週透析カンファレンスを行い、患者様の経過観察や治療方針など各種スタッフが一丸となって話し合い、患者様により良い医療を提供できるよう心がけております。



センター長
大橋一夫(医師)

患者様のシャントを長期的に維持するため



エコーによるスクリーニング

エコーは超音波による痛みのない検査によって、血管の狭い部位の特定や度合を評価しています。



PTAによる血管の治療

先端にバルンのついたカテーテルを血管の細くなった部分まで進め、バルンを膨らませて血管を広げます。

患者様の足を大切に



フットケア

透析室では、看護師による足に病変が出来ていないか確認するために定期的な足の観察・爪や胼胝の処置などを行なっています。

透析中の長い時間を有効に



透析中のリハビリ

理学療法士を軸として、透析前や透析中にリハビリテーションを行っています。筋力の維持や末梢の血液循環の改善、透析中の血圧の安定化にもつながっています。

食事の事ならお任せを

管理栄養士は、医師・看護師と連携し患者様お一人おひとりの病状に沿って栄養管理と栄養指導に力を入れています。



多職種が一丸となり
アットホームな医療の提供を目指しています



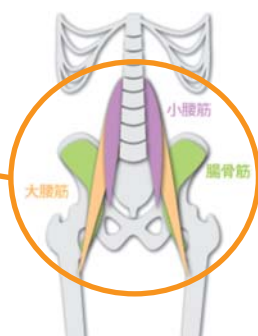
スポーツの秋です♪

2020年のオリンピック開催地が東京に決定いたしました。7年後に日本を元気に応援し、盛り上げていく為にも日頃から運動を行ない、丈夫な体を作りましょう。

今回、簡単にできる「**インナーマッスル**」の**トレーニング方法**をご紹介します。

今大会より、レスリングがオリンピック競技に復活致します。レスリング選手はガツシリとした体系で、力強いイメージがあります。この秘訣として、「**インナーマッスル**」の強さが関係していると思われます。

「インナーマッスル」とは、身体の深層にある筋肉のことをいいます。特に体幹のインナーマッスルは骨格や関節、内臓などを正しい位置に支える役割を果たします。



Check!!

インナーマッスルを鍛える利点

- ①姿勢が良くなる
- ②肩こり・むくみの解消
- ③バランス力の向上



Let's トレーニング!!!

赤ちゃんのポーズ

仰向けの状態から両手と両足を写真(右)のように挙上します。この間、呼吸は忘れずに。



橋のポーズ

左図を開始肢位とします。お腹とベッドの間隙を作るように、両腕に力を入れましょう。



扇のポーズ

横向きの姿勢から身体とベッドに隙間を作るように足と手に力を入れます。



告知

平成25年10月20日(日)に「六番川水の公園」で病院対抗ソフトボール大会が開催されます。今大会よりユニホームを新調し、大会に臨むことになりました。昨年3位だった悔しさをバネに、優勝を目指して頑張りたいと思います！



医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー

今回は**岡山ろうさい病院**をご紹介させていただきます。



岡山ろうさい病院

〒702-8055 岡山市南区築港緑町1丁目10番25号

TEL:086-262-0131 FAX:086-262-3391

診療時間 平日 午前8:00～午前11:00

休診日 土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)

医療相談室

月曜日～金曜日 午前8時30分～午後4時30分まで

(土・日・祝祭日と年末年始など病院が休みの時は相談室もお休みです)

■岡山西大寺病院との連携

西大寺地区から当院へは比較的近いこともあり多くの患者様が来られています。岡山西大寺病院からも検査や手術目的でよくご紹介を頂いています。

またリハビリ体制も充実されているため、当院で急性期治療が終わりもうしばらくのリハビリが必要な患者様の受け入れもしていただき、在宅に戻られるまでのシームレスな療養の一端を担っていただいています。平成25年4月より花川志郎先生が当院より岡山西大寺病院へ院長として赴任され、更に連携を強化して下さっています。

これからも患者様の生活を大事にした連携を引き続きよろしく願いいたします。

■地域医療連携室の紹介とアピール

当院の地域医療連携室は平成25年5月の新棟移転を機にそれまで別のフロアにあった地域連携室と医療相談室が統合され、「地域医療連携室・患者サポート相談室」として再出発いたしました。連携室長として当院副院長である脳神経外科の片山伸二先生を筆頭に、副室長として看護師長(病棟師長兼務)1名、看護師1名、事務員3名(1名は医事係長兼務)、MSW3名、歯科衛生士1名で構成されています。

主に看護師・事務員で前方連携、MSWが後方連携を担っています。前方連携としては、地域医療支援病院として地域の開業医の先生方との連携をはじめ、患者情報開示「晴れやかネット」の窓口としての業務やアスベスト等専門医療機関として広範囲における連携をしております。

後方連携としては、退院支援としてその患者様の状況に合わせて転院や在宅復帰の支援をしております。その際に気をつけていることとしては、患者様の今後の生活を見据えての支援を心がけています。そのため院内はもとより地域の保険・医療・福祉機関や行政等ともしっかり連携を行っています。

地域の皆様から頼られ信頼される病院を目指しています。



地域連携室職員のみなさま▼

▲地域連携室の仕事風景



第9回 岡山ろうさい病院との連携

平成25年4月より、花川院長が就任され前勤務先であるろうさい病院との連携がますます強化されました。整形外科分野での患者様の連携を中心に脳外科の患者様もお世話になっています。患者様の緊急対応や緊急手術など願ひすることが多くスムーズな連携が取れるように努力していきたいと考えています。

患者様により良い医療が提供できるように連携をよろしく願ひ致します。



OKAYAMA SAIDAIJI HOSPITAL

医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

看護部長 近藤末美

今でしょ! 第1回 岡山市東区市民公開講座

生活習慣病の予防と対策

平成25年

日時

10月19日(土) 16:00~18:00

参加費
無料

①生活習慣病から見た心筋梗塞

岡山ろうさい病院 循環器内科副部長 谷義則

②脳卒中に勝つ

岡山西大寺病院 脳神経外科医長 菊池陽一郎

③生活習慣病とリハビリ

岡山西大寺病院 理学療法士 弓掛秀樹

④骨粗鬆症について 脊椎骨折に対する新しい治療法~後弯形成術

岡山ろうさい病院 整形外科副部長 山内太郎

⑤生活習慣病を予防するバランス食

岡山西大寺病院 管理栄養士 水野由佳子

⑥癌にならないための予防法

岡山西大寺病院 理事長 小林直哉 (敬称略)

【会場】

西大寺緑化公園 百花プラザ 多目的ホール
(住所)〒704-8117 岡山市東区西大寺南1丁目2番3号

【お問合せ先】

岡山西大寺病院 TEL.086-943-2211



外来診療表

- 診療受付時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
- 診療に関するお問合せ：086-943-2211（代表）

	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療科	小林直哉 菊池陽一郎	菊池陽一郎	塚原紘平	小林直哉 菊池陽一郎	菊池陽一郎	菊池陽一郎	菊池陽一郎	菊池陽一郎	菊池陽一郎	小林直哉	小林直哉 菊池陽一郎		
内科	小林敬子 堀井城一郎	小林敬子 堀井城一郎	小林敬子 末廣満彦	近藤忠亮 中村純	近藤忠亮	小林敬子 中村香葉 川中美和 第3	小林敬子 中村香葉 川中美和 第3	近藤忠亮	近藤忠亮	近藤忠亮	上村雅之 第1/3/5		
整形外科	花川志郎 町田崇博	魚谷弘二	那須亨二 塩田陽子	那須亨二 花川志郎 奥田和弘 第2/4	堅山道雄 奥田和弘 第2/4	花川志郎 塩田陽子	花川志郎 塩田陽子	橋詰謙三 依光正則	花川志郎	花川志郎	竹内一裕 塩田直史 高橋雅也		
形成・皮膚科	太田知子	太田知子		長島史明					太田知子	太田知子	笹江勇毅 第2 長島史明 第4	牟禮理加 第1/3/5	
脳神経外科	菊池陽一郎	菱川朋人 第1/3/5	菊池陽一郎	伊達勲	菊池陽一郎	菊池陽一郎	菊池陽一郎		菊池陽一郎	高橋悠 第2/4 近藤聡彦 第1/3/5	菊池陽一郎		
心臓血管外科									杭ノ瀬昌彦	杭ノ瀬昌彦	石田敦久 第1/3/5		
外科				田辺俊介	浦上淳 第1/3/5	瀧上隆夫 第1/3	瀧上隆夫 第1/3		石田道拓	羽井佐実 第1/3/5 高岡宗徳 第2/4	尾山貴徳	高木弘誠	
歯科	武石宏	武石宏	武石宏	武石宏	武石宏	武石宏	武石宏		武石宏	武石宏			
眼科												長谷部聡 第2/4	
専門外来			金廣有彦 呼吸器 村上正明 循環器			斎藤幸弘 循環器							中島一毅 乳腺・甲状腺 花崎元彦 ペインクリニック 喜多村真治 糖尿病

小林直哉院長 TV&ラジオコーナー 好評放送中！
 テレビ 「ドクター小林のテレビで元気！健康一番!!」 毎月第1金曜日 RSKイブニング5時(17:30頃出演)
 ラジオ 「ドクター小林のラジオで元気！健康一番!!」 毎週木曜日 RSK おかやま朝まるステーション1494(9:50頃出演)



医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8192岡山市東区西大寺中野本町8-41