

こころ通信

2013

11月号
Vol. 34

10月19日 西大寺緑花公園 百花プラザ

第1回 岡山市東区市民公開講座

医療法人盛全会岡山西大寺病院・独立行政法人労働者健康福祉機構岡山ろうさい病院・金光薬品株式会社共催

-生活習慣病の予防と対策- 開催しました。



生活習慣病とは毎日の不規則な生活習慣の積み重ねによって発症する病気の総称であり、日本人の2/3近くが生活習慣病により亡くなっています。この生活習慣病について、医学、運動、栄養、各分野の専門家がお話をを行いました。



小
林
直
哉

岡山西大寺病院 理事長
「癌にならない為の予防法」



谷
義
則

岡山ろうさい病院 循環器内科副部長
「生活習慣病から見た心筋梗塞」



菊
池
陽
一
郎

岡山西大寺病院 脳神経外科医長
「脳卒中に勝つ」



山
内
太
郎

岡山ろうさい病院 整形外科副部長
「骨粗鬆症について」



弓
掛
秀
樹

岡山西大寺病院
リハビリテーション部 科長
「生活習慣病とリハビリ」



水
野
由
佳
子

岡山西大寺病院 栄養部
「生活習慣病を予防するバランス食」

岡山西大寺病院 健康教室

みなさま、ご自由にご参加ください。

開催日	曜日	時間	テーマ	開催場所
11/16	土	14:30	脂質異常症	南4階
12/21	土	14:30	糖尿病	南4階

ボウリング大会

秋もだんだんと深まってまいりました。秋と言えば、スポーツ、芸術、読書に食欲に…と思いつきますが、当院では先日福利厚生の一環としてボウリング大会を開催しました。スポーツを通して部署間の交流を深めました。



ボウリング大会表彰式



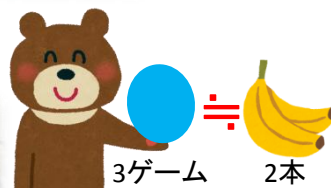
2位
リハビリテーション科
湯原さん186ピン



1位
南病棟 看護師
石原さん200ピン



3位
リハビリテーション科
時岡さん173ピン



ちよっと小話・・・
ボウリング3ゲームした時の消費カロリーは、約180Kcal。バナナ2本分に相当します。

嬉しい!悔しい!ソフトボール第3位



10月20日に「六番川水の公園」でソフトボール大会が開催されました。当日は台風が接近する悪天候の中、県内の病院・施設から31チームの参加がありました。今年からユニホームを新調し、優勝を目指して試合に臨みましたが、第3位の結果に終わりました。
毎年、参加チーム数が増大し、更なる激戦が予想されますが、来年こそは優勝を目指して日々練習に取り組みたいと思います。

小林 直哉 先生 お誕生日おめでとうございます。



似顔絵ケーキ・とんかつ専門店さぼてんのとんかつをみんなでおいしくいただきました。



救急医療の東の拠点 25年10月

救急医療 受入件数 95件

(内岡山西大寺病院から出動した件数14件)