



# こころ通信

2014年  
10月号  
Vol.45

〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町8-41 086-943-2211(代表)  
http://www.saidaiji-hp.or.jp 086-943-2212(FAX)



## チーム医療強化への取り組み!!!

★院内活動紹介 第一弾!!!★

### 毎朝8時50分～ ベッドコントロール会議をご紹介します!!

医師・看護師をはじめ、各部署長が集まり、患者様の状態の確認や入退院の調整等を行っています。医療チームのスムーズな連携が可能になり、より良い医療を患者様に提供できるように努めています。



#### 《会議内容》

- ・外来医師の診察時間変更や休診について
- ・当日の入院患者様の報告 (紹介元・時間・疾患名・状態等)
- ・当日の退院患者様の報告 (退院先・時間・退院方法等)
- ・入院中の患者様の状態の報告
- ・院内での病室移動や転棟の報告
- ・各病棟や部署からの申し送り
- ・夜間の救急状況の報告
- ・日立養力センターとの情報交換



抜群のチームワークで  
取り組んでいます★



## 週間活動のご紹介!!

※急に日程変更する場合があります。

13時30分～ 療養病棟回診

医師と看護師・MSWを中心に、適切な退院時期や退院先を検討します。

**月** 看護師長

15時30分～ 透析カンファレンス

臨床工学技士を中心に、本人・家族と情報共有し、安心できる透析を目指します。

**火** 臨床工学技士

13時30分～ 一般病棟回診

医師と看護師が中心になり、患者様一人一人の適切な治療方針を決定します。

**水** 看護師長

14時30分～ NSTカンファレンス

管理栄養士を中心に、栄養管理が必要な患者様の適切な食事提供を検討します。

**木** 栄養士

13時30分～ 褥瘡回診

褥瘡がある患者様の栄養や服薬の管理、処置を行い症状の改善に努めます。

**金** 薬剤師

14時00分～ ケアカンファレンス

患者様の状態や家族の希望に合わせた退院方針と一緒に考えていきます。

**土** MSW

## 救急医療

8月受入件数 **101**件

(当院から出動した件数 **4**件)

## ドクター小林の

テレビ・ラジオで元気! 健康一番!!

- ★テレビ 毎月第1金曜日 RSKイブニング5時 (17:30頃出演)
- ★ラジオ 毎週木曜日 RSK おかやま朝まるステーション1494 (9:50頃出演)



# 地域医療体験研修中の

# 太田先生に直撃インタビュー！！



患者さんの  
支えになりたい！

Q: 研修先に岡山西大寺病院を選んだ理由は？

A: 地域医療で急性期医療もあり、チーム医療における各職種の動きや役割の重要性を学べる病院だと思ったからです。

Q: 岡山西大寺病院の雰囲気はどのようにですか？

A: コメディカルの職員がよく動かれているなあ、という印象。

Q: 将来の夢は？

A: 形成外科志望。頭頸部のがん治療等では声が出なくなったり、顔の形が変わってしまったりする人がいます。そんな方々が少しでも前向きに生きていけるようにサポートしていきたい。患者さんの心の支えになる医師になりたい。

## 太田 智之(おおた ともゆき)

趣味・特技：ギター・囲碁  
大学時代は軽音楽部に所属！  
実は将棋もやりたい…



## 秋の味覚 サンマの炊き込みごはん



1食当たり 388Kcal 蛋白質11.0g 脂質7.3g 食塩相当量2.2g

サンマ等の青魚に含まれるDHA・EPAは血液をサラサラにし、動脈硬化を予防するはたらきがあります。



### 材料 (4人分)

米	2合
サンマ	1尾
生姜	1かけ
人参	1/3本
しめじ	1パック
みつば	適量
塩(サンマ用)	適量

### ●炊き込みごはんの調味料

- ☆醤油大さじ2
- ☆酒大さじ2
- ☆みりん大さじ1
- ☆昆布だし400ml
- ☆塩小さじ1/3

### 作り方

- ①生姜と人参を千切りに、しめじは小房にわける。
- ②サンマをグリルなどで塩焼きにする。
- ③釜に米と☆の調味料を入れて混ぜる。
- ④①と②を乗せて炊く。
- ⑤炊き上がったたら10分程蒸らし、サンマを取り出してほぐした身をごはん混ぜ合わせる。
- ⑥茶碗によそってみつばをのせたら完成。

## 院外 第2回 岡山市東区市民公開講座

〈テーマ〉 **大切**です！ のご案内

## 癌の早期発見・早期治療

日時：平成26年10月11日(土)  
13:00~15:00

会場：公益財団法人 岡山市ふれあい公社  
西大寺ふれあいセンター

★参加費無料 ★事前申し込み不要

## 院内 健康教室のご案内

※10月の院内での健康教室はお休みです。

次回は、11月の開催です。  
事前申し込み・参加料無料!!  
是非ご参加くださいませ!!

