

こころ通信

2014年
11月
Vol★46

秋
号

岡山西大寺病院



TOPICS

- 第2回 岡山市東区市民公開講座のご報告
- 院内職員交流イベント「ボーリング大会」
- 透析室ニュース
- 訪問リハビリチームご紹介
- 花開く
～半年たって・・・～
- 第13回 地域医療連携
「山陽病院」



救急医療

9月受入件数 106件

(当院から出動した件数 3件)



社会医療法人 盛全会
岡山西大寺病院

〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町8-41
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

10月11日 西大寺ふれあいセンター

第2回

岡山市東区市民公開講座

—大切ながんの早期発見・早期予防—

「肺癌では死なないぞ。
みんなで実行、禁煙と検診。」

岡山ろうさい病院 名誉院長 清水信義

肺癌は近年急増しており、がん死亡の第1位である。肺癌は50歳以上に多いが、激増しているのは70歳代の高齢者で、10年前に比べると3倍になっている。これは戦後タバコを吸うようになった人の率が増加し、その世代が発癌年齢に至った影響が統計に出たと考えられる。肺癌で命を落とさないために、禁煙と検診(胸部レントゲン検査と痰の細胞診)を行ってください。



「がんを予防する食事」

岡山西大寺病院 管理栄養士 近藤真理

食事は、たばこと同じく癌の原因因子全体の約30%を占めています。癌は今や生活習慣病と言ってもよいものです。問題のある食生活を見直していきましょう。

ポイント①野菜を毎日食べましょう!

②塩分を摂りすぎない。味噌汁1杯我慢するだけで大きく変わります!

③甘辛料理に頼らず、いろいろな調理方法を楽しみましょう!

すぐに食習慣を変えることは、難しいですが、少しの工夫を知ることで、変化することができます。いつでも管理栄養士に相談し、ちょっとした食事の工夫を聞きにきてください!!



「緩和ケアについて」

岡山ろうさい病院 がん看護専門看護師 坂井淳恵

昔は、がんは「不治の病」と言われていましたが、今日では、予防や早期発見が可能となり、がんも治る病気となりました。しかし、「がん」はどうしても「死」をイメージしてしまいます。もしあなたが「がん」と診断されたら、治療や、痛みについて不安な事がたくさん起ります。がん看護専門看護師は、そんな患者様やご家族を含めて、身体的な苦痛の緩和だけでなく、精神面や生活について支援させて頂きます。



「胃癌で手術したくない人のために」

岡山ろうさい病院 腹部外科部長 山下和城

胃癌になる人は、男性は9人に1人。女性は18人に1人です。胃癌と診断されても適切な治療を受けなければ、60%以上の方は助かりますが、なるべく早い段階で発見された方が助かる可能性が高いのは当然です。早期胃癌の中には、胃カメラで癌病変を剥離するだけで治る事が期待できます。胃癌の原因としてピロリ菌が注目されており、日本人の2人に1人は胃粘膜内にピロリ菌がいると言われています。ピロリ菌を除菌することで、胃癌を予防出来る事が期待できます。若い人ほど胃癌の予防効果があります。



「女性のがん死亡率第1位の大腸がん」

岡山西大寺病院 理事長 小林直哉

大腸癌の危険因子は、大腸癌にかかりやすい家系である。卵巣がん・子宮がん・乳癌になった人。過体重・肥満の人。飲酒1日平均1合以上の人。喫煙者。食物繊維摂取量の非常に少ない人。遺伝性非ポリポージス大腸癌の人等です。危険性の高い人は、内視鏡検査を推奨します。50歳から5年か10年に1度検査を行い、がん死のリスクを80%以上減少させることができます。生活習慣を変えることで60~80%大腸癌のリスクが下がります。今日から、生活習慣及び食習慣を改善しましょう。



健康教室



11月15日(土) 14:30~15:00

テーマ「糖尿病について」

12月20日(土) 14:30~15:00

テーマ「脂質異常症」

場所:リハビリテーション室
お気軽にご参加ください♪

参加
無料

大好評
放送中!

ドクター小林の テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00~

イブニング5時

毎月第1金曜日出演

(17:30コーナー開始)

★RSKラジオ 6:55~

おかやま朝まるステーション1494

毎週木曜日出演 (9:50コーナー開始)



絆の強いチームワーク

交流

ボーリング大会

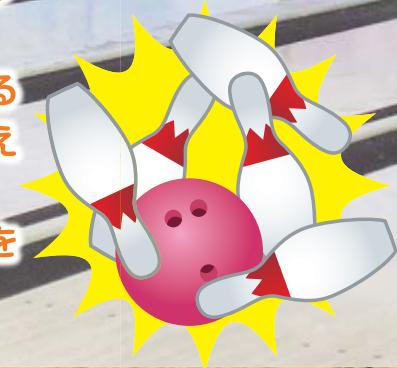
9月27日



他部署の人たちとチームを組みボーリング大会を行いました。

ストライクが出ると歓声が沸き、一本残ると一緒に悔しがるなどみんなで笑顔が絶えない楽しい時間を過ごしました。

この交流を通じて、より良いチーム医療を目指します。



プライマリケアとは…

「身边にあって、何でも相談にのってくれる総合的な医療」

身近で何でも気軽に相談することができる医師や医療者の存在をめざしています。

プライマリケア認定医として
総合診療外来をはじめます!

プライマリケアの5か条

1. 子どもから高齢の方まで年齢を問わずあらゆる健康問題に対応
2. 患者のみならずその家族にも対応
3. 専門医への窓口も
4. 病気にならないように地域での予防活動の実施
5. 地域のネットワークを通じて医療、福祉、保険と連携



何かご不安なことがあれば、
岡山西大寺病院へご相談ください。

外来診察のご案内

総合診療科

小林直哉医師

小橋雄一医師

菊池陽一郎医師

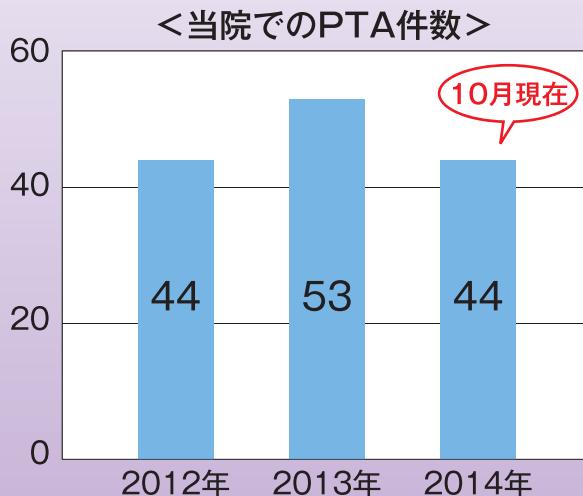
透析室NEWS



患者様にとっての**第二の心臓**と言われている**シャント**を出来るだけ長く使うためには狭窄の早期発見、治療が大切です!!



PTAとは、シャントの狭窄部をバルーンで膨らまし、血管を拡げる治療です。血液透析に使用する血管(シャント)が狭窄した場合、PTAを行っています。



自宅でリハビリテーション!!



在宅でQOL向上!!



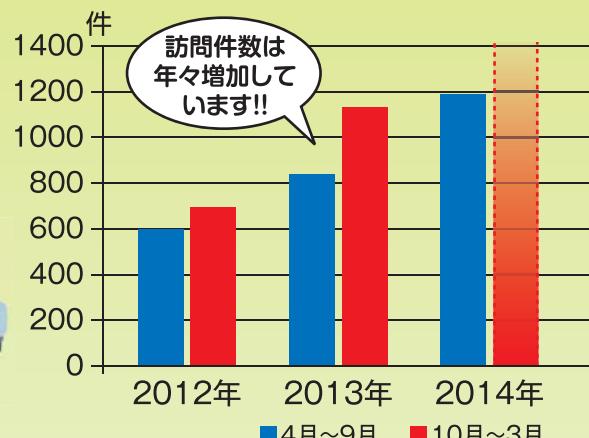
不安な動作はありませんか？

- 玄関の上がり降り
- 階段の昇降
- 浴槽を跨ぐ時
- 手すりのない場所での歩行

自宅での生活を諦めていませんか？

浴槽の形は様々です。自宅での入浴を希望されていた利用者様が、浴槽の跨ぎ動作等の訓練を行うことで、実際に入浴が出来るようになりました。

利用者様・ご家族様も大変喜んでくださいました!!



花開く

—平成26年度新入職員の半年が過ぎて—



夜勤もはじまり日勤とは違う勤務の流れも学ぶことが出来ています。戸惑うことも多く大変ですが勤務にも慣れ、充実した毎日を送っています。事故にて入院された患者様を受け持った際は、お薬を使った痛みのコントロールや、痛みの程度を毎日観察・傾聴し看護を行っていきました。日に日に表情も明るくなり、意欲的にリハビリに取り組んでいる患者様を見ていると私も元気になり看護師としての関わりにやりがいを感じます。

看護師 山崎雅絵

臨床工学技士として医療機器の管理を主に行うだけでなく、人工透析や、オペ室での動きなどを学んでいます。

今後も努力を重ねて、自分にできることを増やしつつ仕事に励んでいきます。



臨床工学技士 石原裕之



秘書業務は書類作成だけでなく、患者様と関わることも多いため、病院全体が円滑に廻るように細やかな気配りが必要であると実感しております。しかし、まだまだイレギュラーなことへの対応は難しく戸惑う事も多い毎日です。

冷静に素早く業務を進めることができるように、日々の経験を吸収していきます。

秘書 三木悠

理学療法士の仕事は、日常の基本的な動作のコツを身に着けていただくことで、患者様の生活の質を上げることができる大変魅力的な職業です。

様々な場面で未熟であると痛感させられる毎日ですが、患者様に喜んでいただけるように精進していきます。



理学療法士 西山博久

医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー

今回は**医療法人社団良友会 山陽病院**をご紹介させて頂きます。



■山陽病院の紹介

当院は、精神科単科の専門病院で、糖尿病・高血圧・肺炎など身体合併症を伴う精神疾患の患者様に対して疾患や臓器単位の治療ではなく一人の人間として心と体が一体となった総合的ヒューマンヘルスケアを行っています。地域連携室は、平成21年6月より外来看護、医療福祉相談、検査、心理検査室を統合し一つの部署として機能しています。現在、課長（診療放射線技師）、看護師（3名）、精神保健福祉士（6名）、臨床心理士（2名）、医事職員（1名）の13名体制で地域の医療機関の先生方との窓口として、患者様の紹介・受診予約、医療福祉相談では、一患者一担当者で受診・入院・退院・地域生活にいたるまで切れ間なく共に歩み、寄り添った支援を行っています。また、藤崎苑（老健）の相談員、居宅のケアマネと一緒に一つの窓口で医療・福祉・介護とワンストップでのサービス提案や各種書類や手続きなどを行える環境を整えています。

■岡山西大寺病院との連携

認知症のせん妄やBPSD（問題行動）があり入院療養生活やリハビリができずにお困りの方を多くご紹介頂き、当院での治療後は、引き続きリハビリの継続治療や療養治療をお願いしております。また、日頃から当院まで足を運んでいただき顔の見える関係で連携させて頂いてあります。東地区・東備地区の精神科医療に貢献してまいりますので今後とも宜しくお願い申し上げます。

**医療法人社団良友会
山陽病院 RYOYUKAI**

〒702-8006 岡山県岡山市中区藤崎465
TEL 086-276-1101(代) 086-276-1103(連携室直通)
FAX 086-276-1104

診療科目 内科・神経内科・精神科

診療時間	9:15～12:30 水・日・祝休み ※完全予約制 ※午後の受診時間についてはお問い合わせください。
予約電話番号	086-276-1103(直通)
相談室受付時間	月～土 9:00～16:30
ホームページ	http://www.ryoyukai.or.jp/



山陽病院との連携

高齢化社会に伴い、夜間せん妄や認知症患者の増加など、急性期医療の現場は、治療より患者の安全管理に手を取られるようになっています。精神的コントロールを行い、治療に専念できる環境をつくることも大切です。早期に精神的問題を専門病院で治療して頂き、内服コントロールをしながら、患者様が安全・安心してリハビリや在宅復帰できるように支援していきたいと考えています。今後もご協力をよろしくお願い致します。



看護部長
近藤末美



外来診療表

○ 受付時間：午前 8:30~11:30 午後 14:30~16:30
 ○ お問合せ：086-943-2211(代表)



更新日 H26/11/1	月			火			水			木			金			土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小林直哉 小橋雄一	小橋雄一 菊池陽一郎 菊原紘平	小橋雄一 菊池陽一郎 塚原紘平	小林直哉 菊池陽一郎 菊原紘平	小橋雄一 菊池陽一郎 菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎	小林直哉 菊池陽一郎 湯本哲也	小橋雄一 菊池陽一郎 湯本哲也	小橋雄一 菊池陽一郎 湯本哲也	小橋雄一 菊池陽一郎 湯本哲也	小橋圭明 大橋圭明	近藤忠亮 近藤忠亮	近藤忠亮 花川志郎 塩田陽子 村尾力矢	近藤忠亮 花川志郎 塩田陽子 村尾力矢	塩田直史 月1 高橋雅也 第2/4	山内太郎 第1		
内科	小林敬子	小林敬子	小林敬子 末廣満彦	近藤忠純 中村純	近藤忠純 中村純	近藤忠純 中村純	小林敬子	小林敬子	花川志郎 奥田和弘 第1/3 渡邊典行									
整形外科	花川志郎 藤原智洋	岡大整形	花川志郎 塩田陽子	花川志郎 塩田陽子	花川志郎 塩田陽子	花川志郎 塩田陽子	堅山道雄 奥田和弘 第1/3 渡邊典行	堅山道雄 奥田和弘 第1/3 渡邊典行	堅山道雄 奥田和弘 第1/3 渡邊典行	堅山道雄 奥田和弘 第1/3 渡邊典行	堅山道雄 奥田和弘 第1/3 渡邊典行	伊達勲	伊達勲	伊達勲	伊達勲	伊達勲	伊達勲	
脳神経外科	菱川朋人 第1/3/5															村井智 第2/4		
外科	渡邊めぐみ	渡邊めぐみ														林次郎	高木弘誠	高木弘誠
心臓血管外科	藤井泰宏																杭ノ瀬昌彦 第2/4 石田敦久 第1/3/5	杭ノ瀬昌彦 第2/4 石田敦久 第1/3/5
形成外科 皮膚科・眼科	太田知子	皮膚科 太田知子	藤井泰宏				上野洋資	上野洋資								太田知子	皮膚科 太田知子	予約のみ 眼科 長谷部聰 第2/4
専門外来																	足専門外来 大澤誠也 第2	足専門外来 大澤誠也 第2