

ココロ通信

2015年
2月
Vol.49

TOPICS

- 新棟建設に向けて、地鎮祭のご報告
- 鏡開き
- 花開く ～半年たって…～
- 透析室ニユース
- この時期に気を付けたい骨折!!
- 第14回 地域医療連携
「岡山博愛会病院」

新年号



今年もどうぞよろしくお願い致します!!



救急医療

12月受入件数 **105件**
(当院から出動した件数 6件)



OKAYAMA SAIDAIJI HOSPITAL

社会医療法人 盛全会
岡山西大寺病院

〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町8-41
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

謹賀新年

2015年

社会医療法人盛全会
岡山西大寺病院
理事長 小林直哉



明けましておめでとうございます。本年も何卒、よろしくお願い申し上げます。

私は、岡山大学病院で12年間勤務した後、2010年2月より岡山西大寺病院の院長として岡山市東区のこの地に赴任いたしました。

赴任当時は、病院の半分が空床という状況でした。1日の外来患者が100人に満たない。こうした経営状態に驚いたことを思い出します。

岡山西大寺病院は、元来整形外科を専門とする病院で、もともと交通外傷など救急を受け入れる素因はありました。病院の立て直しには、救急機能の強化が良いだろうと判断しました。また、それが地域医療に寄与するために、最も良い方法だと考えました。

職員もこの5年間で150人から330人ほどに増え、現病院では少し手狭になってきました。救急受け入れ件数は、2013年、2014年と年間1000件を超えました。今では人員も揃い、2次までの救急ならば、24時間365日受けることができます。

こうした取り組みが評価され一昨年12月に社会医療法人格を取得することができました。金融機関からの融資が可能となり、現病院から500mほど南の敷地に移転新築を計画しており、2016年の2月末に完成予定です。東区役所や東消防署などが入る合同庁舎が昨年11月に移転してきた場所の目の前で、区行政の中心部に移転します。移転後は、災害拠点病院を目指し、ヘリポートを設置する計画です。

社会医療法人盛全会は、岡山西大寺病院(119床)の他に介護老人保健施設日立養力センター(100床)、西大寺訪問看護サービスセンター、西大寺指定居宅介護支援事業所を有しており、今後も病・病／病・診連携とチーム医療を基盤に「真に機能する地域包括医療介護」を実践してまいります。

今年度も「効率的な病診連携の発展」と「断らない最初の救急」をモットーに岡山市東区の地域医療に貢献したいと思っております。



社会医療法人盛全会
岡山西大寺病院
院長 花川 志郎

新年 あけましておめでとうございます。
旧年中は、皆様に大変お世話になり、ありがとうございました。
本年も、よろしくお願いいたします。

昨年1月、小橋副院長が入職され、外科・総合診療科は、より一層充実した診療を行うことが出来ました。

本年4月から内科・総合診療医 井久保先生が加わる予定で、さらに幅広く高度な医療を提供できる体制になります。「ことわらない救急」のもと、安心・安全の医療を提供し、地域の皆様に愛され、信頼できる病院を目指して頑張りたいと思います。

新病院は、平成26年3月から着工、平成28年2月末に竣工予定です。

ヘリポートを併設し、救急・災害時に対応できる病院となります。新病院に向かって、職員の内的充実を図ってまいります。

小林理事長が掲げた

- 1.自分の親を入院させたい病院づくり
- 2.自分の友人・知人を就職させたい組織づくり
- 3.自分の職場を誇らしく語れる職場づくり

「3づくり」のモットーを忘れず、さらに病院の機能を高めてゆきたいと思います。

健康教室



2月14日(土) 14:30~15:00

テーマ「大腸がんについて」

3月14日(土) 14:30~15:00

テーマ「脳卒中について(予定)」

場所:リハビリテーション室

お気軽にご参加ください♪

参加
無料

大好評
放送中!

ドクター小林の テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00~

イブニング5時

毎月第1金曜日出演

(17:30コーナー開始)

★RSKラジオ 6:55~

おかやま朝まるステーション1494

毎週木曜日出演 (9:50コーナー開始)

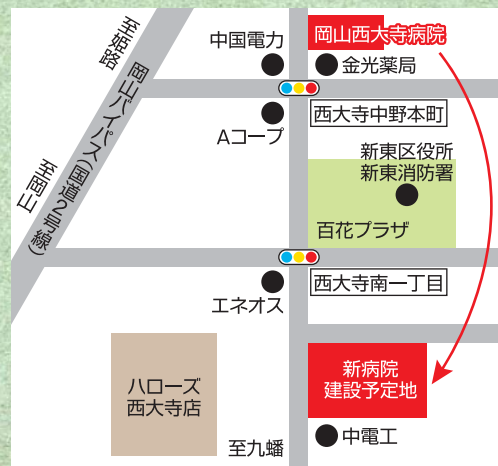


新病棟移転地 地鎮祭

平成26年
12月22日 吉日

冬の澄んだ空のもと、滞りなく執り行われました。

来年早々から、着工致します。地域のみなさまには、ご迷惑をおかけすると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



迎春

鏡開き

新しいスタート!!

職員ひとりひとりが高い意識を持ち、しっかりとしたチーム医療が提供できるよう努めてまいります。

みなさまに愛される岡山西大寺病院を目指します!!!



花開く

—平成26年度新入職員の半年が過ぎて—



業務にも慣れ、一人でもできることも増えてきました。しかし、経理でお金を扱うことが多いため、たくさんの目で確認するよう心掛けています。今年は去年よりも少しだけ余裕を持って業務に取り組めるよう頑張りたいです。宜しくお願いします。

総務課 **池永早希**

職場の雰囲気にも少しずつ馴染み、毎日楽しく仕事をしています。反面、リハビリテーションというものの難しさを感じ、壁にぶつかることもよくあります。そんな時、周りの先輩方がアドバイスを下さって、いつも助けられています。まだまだ未熟ですが、一日一日少しずつ成長していきます。

作業療法士 **森下祐史**



理学療法士として働き始めて早くも1年が経とうとしています。入社した時は業務を覚えるのに必死でなかなか自分に余裕が無い状態でしたが、今では少し業務にも慣れてきました。改めて理学療法士として働く中で患者様が日に日に元気になり笑顔になっていくことにやりがいを感じます。まだ未熟者で足りない事が多くありますがこの気持ちだけは忘れないように頑張りたいです。

理学療法士 **岸 達也**



入社してから半年がすごい勢いで過ぎていき、その中で内視鏡、透析、手術室等の様々な業務に携わりました。何事にも根拠と好奇心を持ち業務に臨む事でそれが自分自身、また患者様の為になるなと強く感じました。また、優しい先輩方や他職種の方とのコミュニケーションをとる中で皆が一丸となり患者様一人一人と向き合う大切さを学びました。今後も先輩方や他職種の方々と連携をとり「チーム医療の一員」となれる様努力します。

臨床工学技士 **藤井大樹**





透析豆知識

「カロリーゼロ」でも 要注意!!!



皆さんがよく目にするカロリーゼロの飲み物、カロリーが低いからと安心していませんか?
カロリーゼロの飲み物には**アセスルファムカリウム**という人工甘味料が使われていることがあります。

アセスルファムカリウムとは……
その名の通り**カリウム**が含まれています!
カリウムを摂り過ぎ、血液中のカリウム濃度が必要以上に高くなると不整脈や心停止を起こす危険性があります。
食べてないのにカリウムが高い!どうして?と思ったらカロリーゼロの飲み物に注意してみてください。

2014年12月より

3クール透析

ができます

お気軽に透析室へお尋ねください。



あなたの骨は丈夫??

2月は道が凍ったり、スキー・スノーボードに行く機会が多く
転びやすい時期です。転んで手を突いた時に、**橈骨遠位端骨折**
という手首の骨折が起こりやすくなります。小児～高齢者の幅広い年齢で起こります。



当院では手術後に手首の固定を行い、すぐにリハビリ開始となります。指の運動から始まり、固定除去後は手首の運動、握力強化など行います。

特殊な粘土で握力強化



高齢者、特に女性に多い!!



とうこつ えん い たん こっせつ
橈骨遠位端骨折 (コーレス骨折)

★骨折する前に…予防が大切!!

- ①**柔軟体操をする** 手首・足首を回したり、ストレッチでしなやかな体を!
- ②**安定性の高い靴を履く** スニーカーのような滑りにくい靴選びを!
- ③**骨粗鬆症を防ぐ** 牛乳やヨーグルトなど乳製品に多く含まれるカルシウムを積極的に摂取しましょう!カルシウムの吸収を助けるビタミンDを含む食品(鮭、秋刀魚などの魚、キノコ類)と一緒に食べると効果的です。

毎日コツコツと健康づくりを心がけましょう!



医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー
今回は**岡山博愛会病院**をご紹介します。



■岡山山博愛会病院の紹介

当院は、女性宣教師アダムス女史が明治38年(1905年)に花畑(現:御幸町)に施療所を開設して以来、平成22年に現在の江崎に移るまで門田屋敷、御幸町で診療を行っていました。最盛期には外科、産科、内科を開設していましたが、現在は内科の単科病院として地域に門戸を開いています。

統合移転から4年を経過し、更なる地域住民の方々の健康増進や病床を持つ組織としての機能の向上、更には厚生労働省の打ち出す「地域包括ケアシステム」への参画を目的に12月15日を以て地域連携室を立ち上げた所です。

スタッフとしては、院長、総看護師長、MSWの体制でスタートし、急性期病院・診療所からの入院の相談、有料老人ホーム・サービス付高齢者住宅等からの入院の相談などに従事していく方針です。

病院の根底に「博愛」精神が流れており、「自分のして欲しいように人にしてさしあげる」との聖書の黄金律を実践し、「博愛会に入院してよかった」と言われる医療を提供するとともに、訪問看護・訪問介護・デイサービスとフルラインナップで備えていることから、退院後の在宅での看護・介護も安心して任せて戴ける体制を整えています。



■岡山西大寺病院との連携

急性期医療を担っている病院であるので、当院としては、西大寺病院さんの後方支援を行い在宅への復帰と在宅で生活出来ない患者さんの慢性期医療を受け持つことで連携を深めて、患者さんの安心に繋げて行ければと思っています。

社会福祉法人

岡山博愛会



〒702-8005 岡山県岡山市中区江崎456番2
TEL 086-274-8101(代) FAX 086-274-8005

診療科目 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・リウマチ科

診療時間	月～金曜日
	受付 8:30～11:30 / 13:00～16:30
	診療 9:00～12:00 / 13:30～17:00
	土曜日
	受付 8:30～11:30
診療 9:00～12:00	



岡山博愛会病院との連携

患者様のニーズに合った医療を提供するためには、在宅支援と共に我が家に近い病院での療養が適切かと考えます。医療連携、医療の効率化を言われている現在、地域での病院連携がとても大切になっています。急性期病院・慢性期病院が、お互いのメリットを知り患者様の為により良い連携が持てるよう努力しています。当院の後方支援先として、顔の見える連携や情報交換を行いたいと思います。



看護部長
近藤末美

外来診療表

○ 受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
 ○ お問合せ：086-943-2211(代表)

社会医療法人 盛全会
 岡山西大寺病院
 管理者 院長 花川志郎

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午後	
更新日 H27/2/1												
総合診療科	小林直哉 小橋雄一	小橋雄一 菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎 塚原紘平	菊池陽一郎 塚原紘平	小林直哉 菊池陽一郎	菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎 湯本哲也	湯本哲也	小林直哉 小橋雄一	小林直哉 小橋雄一		
内科	小林敬子	小林敬子	小林敬子 末廣満彦	近藤忠亮	近藤忠亮	小林敬子			近藤忠亮	近藤忠亮	上村雅之 第1/3/5 石山修平 第2/4	
整形外科	花川志郎 藤原智洋	岡大整形	花川志郎 塩田陽子	花川志郎	花川志郎 奥田和弘 第1/3 渡邊典行	花川志郎 塩田陽子	花川志郎 奥田和弘 第1/3 依光正則		花川志郎 塩田陽子 村尾力矢	花川志郎	塩田直史 月1 高橋雅也 第2/4 山内太郎 第1	
脳神経外科		菱川朋人 第1/3/5			伊達勲							
外科					田辺俊介	瀧上隆夫 第1/3/5					高木弘誠 杭ノ瀬昌彦 第2/4	高木弘誠 杭ノ瀬昌彦 第2/4
専門外来	心臓血管 藤井泰宏	心臓血管 藤井泰宏	呼吸器 金廣有彦 循環器 村上正明			心臓血管 石神修大	心臓血管 石神修大	皮膚科 太田知子	皮膚科 太田知子	皮膚科 太田知子 足専門外来 大澤誠也 第2 形成外科 松本久美子	心臓血管 石田敦久 第1/3/5	心臓血管 石田敦久 第1/3/5
												予約のみ 眼科 長谷部聡 第2/4 糖尿病 喜多村真治

診療体制は変更する場合がございますので、事前にご確認のうえ、予約を取られてからお越しください。(ただし緊急時を除く)