

ココロ通信

2015年
5月
Vol★52

春号

TOPICS

- 副院長就任・新入職員歓迎
- 新人さんいらっしやい
- 新病院建設進捗状況
- 新しい風
- 有酸素運動で体力づくり
- 透析室NEWS
- 第15回地域医療連携「宿毛診療所」



救急医療

3月受入件数 **102件**
(当院から出動した件数 4件)



OKAYAMA SAIDAIJI HOSPITAL

社会医療法人 盛全会
岡山西大寺病院

〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町8-41
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

副院長就任

井久保 卯先生が当院の副院長に就任されました。

専門は内科全般ですが、循環器内科での経験もあります。

私が目指すのは『1人1人の患者様が病院に対して何を期待して何を考え、それに応えられる様、でき得る中でベストを尽くす医療』です。

また、医療と介護サービスが緊密に連携し、患者様の必要に応じて両者がスムーズに利用できるように努めたいと考えています。



Cool Head and Warm Head.

医療の中心は『やさしさ』だと思います。

<略歴>

- 昭和63年 岡山大学医学部 卒業
- 昭和63年 岡山赤十字病院 勤務
- 平成元年 鳥取市立病院 勤務
- 平成3年 呉共済病院 勤務
- 平成6年 水島第一病院 勤務
- 平成27年 岡山西大寺病院 副院長就任

先生に尋ねてみました!

西大寺病院の印象

若くてパワフルでみんなのモチベーションが高いことに驚いています。

休日の過ごし方

2時間の早朝テニス+30分ランニングをした後、車を洗ったり本や新聞を読んだり音楽を聴いたりして過ごしています。

また、DIY道具など見るのが好きなのでホームセンター巡りをしています。

座右の銘

“お天道様が見ている”

新入職員歓迎



気候も良くなり、桜舞う季節がやってきました。

春の到来とともに、本年度は看護職員を中心に10名の新入職員を迎えました。

各部署リーダーと共に談話する時間をもち、一日も早く職場に慣れ、“地域医療”に貢献し、また“チーム医療”を担う医療人となってくれることを期待しています。



健康教室

5月16日(土) 14:30~15:00

テーマ「心筋梗塞について」

場所:リハビリテーション室

参加費無料!! 事前申し込み不要!!
お気軽にご参加ください♪



大好評放送中!

ドクター小林の テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00~

イブニング5時
毎月第1金曜日出演
(17:30コーナー開始)

★RSKラジオ 6:55~

おかやま朝まるステーション1494
毎週木曜日出演(9:50コーナー開始)



新人さんいらっしゃい

4月5日、新入職員歓迎お花見会を開催しました。昨年の新入職員が幹事となって、今年の新入職員を迎えます。満開の桜とともにたくさんの交流ができました。新副院長、新入職員を迎え新たな気持ちで職員一丸となり、より良い医療の提供に努めていきます。



元気あふれる新入職員!

綺麗な桜と



楽しいステージ

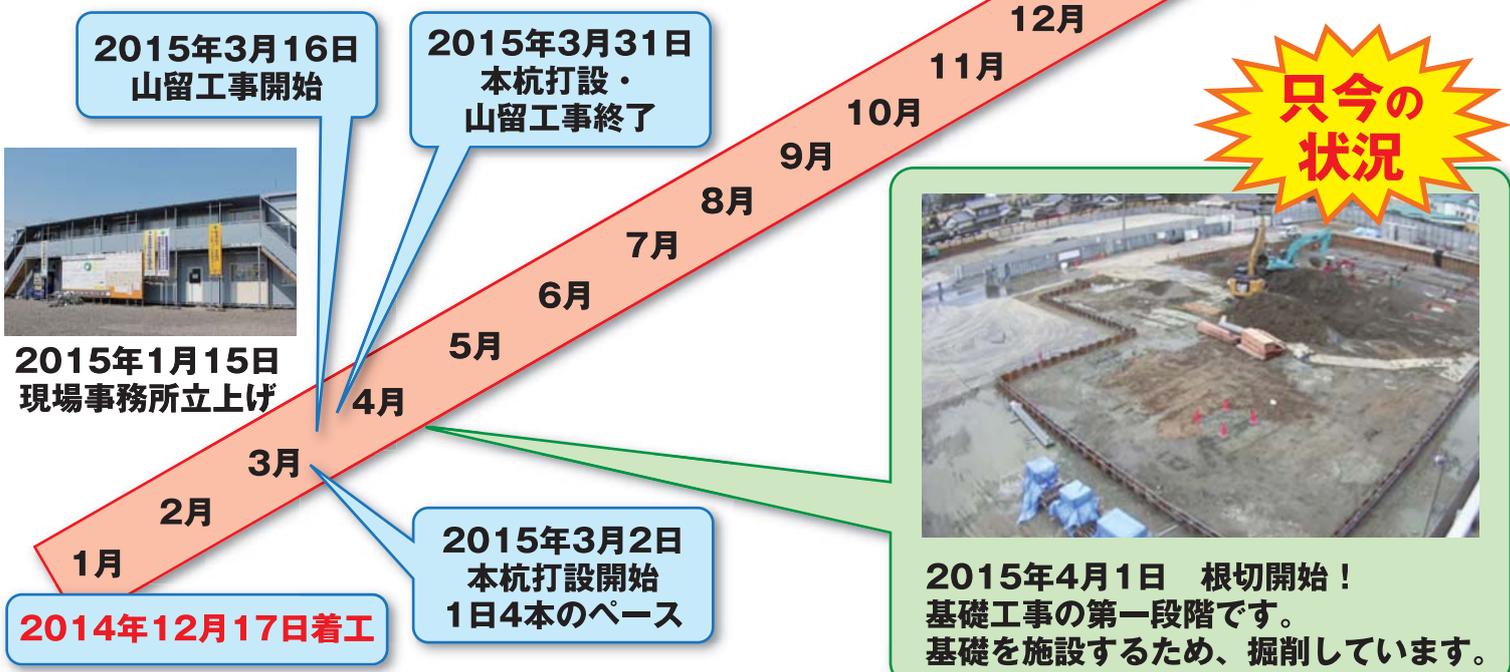


岡山西大寺病院 新病院建設進捗状況



2016年3月完成予定!

2015年4月1日現在の進行率は8.5%です。



只今の
状況

新しい風

—平成27年度新入職員のご紹介—

看護師 鹿島彩香

経験がないので色々と不安が多いですが、これから様々な経験を積ませて頂いて患者様からも職場の皆さんからも信頼される看護師になりたいです。相手の立場に立つためには余裕がなければいけないので、まずは一日も早く仕事に慣れる事を目標に頑張ります。よろしくお願い致します。



介護福祉士 篠木靖子

介護職は患者様の生活全般において関わることが多い職種です。コミュニケーションをしっかりとり、話に耳を傾け、身近に感じて頂けるような存在になりたいです。日々の関わりを大切に、笑顔で心掛け、患者様の思いに寄り添った介護が行えるよう先輩のご指導を仰ぎながら頑張っていきます。よろしくお願い致します。



総合職 松井聡馬

社会人となりまだまだ未熟な立場ですが先輩方の丁寧なご指導の下で早く一人前の社会人、そして周りから信用される病院職員になることが目標です。また総合職としてさまざまな部署で経験を積みながら西大寺病院をより広く地域の皆様知ってもらい信頼されるように組織全体の運営を提案し実行していける人材になりたいです。「患者様のために」何が出来るのかという軸を常に忘れず仕事に励んでいきます。よろしくお願い致します。



病院秘書 阿賀由侑子

分からないことばかりで、戸惑ってしまうことも多々ありますが、常に笑顔を忘れず、周りの先輩方がどのように動いているかを把握しながら行動できるよう心掛けています。優しい先輩方のもと毎日多くのことを吸収して、出来るだけ早く、患者さんとスタッフの皆さんの力になれるように努力していきますので、これからよろしくお願い致します。



平成27年4月26日
 岡山西大寺
 マラソン

有酸素運動で体力づくり!

西大寺病院から大勢参加し、この日に備えて有酸素運動で体力づくりをしました!そして見事、全員完走することが出来ました!!



ところで有酸素運動って?

十分な呼吸を確保しながらできる運動のことです。運動をしない筋肉は脂肪を燃やしてくれません…。使われない脂肪は全て体脂肪として蓄えられていきます。運動をしない体の中では血液中にも体脂肪が溢れてしまつて高脂血症の原因となります。基礎代謝を高めて丈夫で健康的な体作りをしましょう!

どんな運動をしたらいいの?

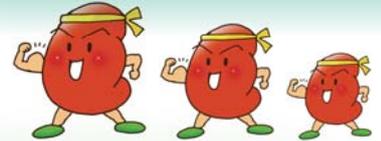


20~30分以上続けられるくらいの運動が最適です★

- ウォーキング ⇒ 55kcal
- ジョギング ⇒ 235kcal
- 自転車 ⇒ 90kcal
- 水泳(平泳ぎ) ⇒ 270kcal
- 水泳(クロール) ⇒ 520kcal



透析室NEWS



シャント運動をマスターしよう!



シャントとは、血液透析療法に必要な血流量を確保するための人工血管のこと。シャント肢の運動を行うことはシャントを長持ちさせるために重要です!



シャント運動の方法

- ①椅子やベッドの上に座り、腕を垂らして血液が心臓からシャントに送られやすい状態にしましょう。
- ②指先から包み込むようにしっかり握って、開く。この動作を繰り返しましょう。
- ③肘を伸ばして行いましょう。



目標!!
 1日50回/朝・昼・晩
 習慣にしましょう!



しっかり握る

医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー
 今回は **医療法人 緑青会 宿毛診療所** をご紹介させていただきます。

■宿毛診療所の紹介

宿毛診療所は、昭和49年に地域の皆様の「診療所をつくろう!」という運動の中から生まれました。岡山市東区の東の端、牛窓と隣接する地域に位置し山に囲まれた中、地域の皆様が「健康で安心して生活できることを追求する」をモットーとした地域に密着した医療機関です。

一般診療から訪問診療、往診・リハビリ・訪問リハビリ・通所リハビリを行っており、内科・小児科などの診療科にこだわらずに患者様の要望にこたえて診療していますが、地域の診療所ではやはりできることが限られています。診療所としてできることは全てやる、でも専門的な検査や治療など、できないことは対応できる信頼できる医療機関に紹介する、という姿勢を貫いています。



■岡山西大寺病院との連携

平成27年4月から地域医療に貢献しようという若い医師が新たに仲間に加わり、常勤医師が2名体制に変わりました。また地域連携室を立ち上げ一層地域に根ざし信頼される診療所にしていきます。今後、在宅医療や介護がますます重要になってきます。隣接する同系列の社会福祉法人夕凧会と合わせると老人保健施設や特別養護老人ホーム、ケアハウスなど施設入所だけでなく、テイケア、テイサービスなど通所サービスや訪問リハビリやホームヘルパーなどの訪問サービスがあります。病気の相談から認知症、心の病、介護、生活の相談など多岐にわたって高齢者の在宅生活をサポートするサービスが整っており、ともに地域の医療・介護を充実させ地域の皆様が安心して年を重ねられるネットワークを構築していこうと思います。なお一層貴院の医師、看護師、地域医療連携室の皆様と一層連携を強めていきたいと思っています。今後とよろしくお願いいたします。

すべては、患者さんとその家族のために!



医療法人 緑青会 宿毛診療所

岡山市東区宿毛741-5
 TEL 086-946-1035(代) FAX 086-946-1152

診療科目 内科、小児科、眼科、リハビリテーション科

診療時間 月～土曜日
 9時～12時 / 15時～18時
 (日・祝 休診)

宿毛診療所との連携

患者様が安心して継続した医療が受けられるように、地域の診療所・クリニックとの繋がりはとても大切に思っています。入院が必要なときは紹介下さり、回復したら在宅へと橋渡しができるように連携しています。特に高齢者に多い転倒にて骨折した患者様が、手術後のリハビリが継続できるように訪問リハや通所リハを利用できる事は、安心して在宅復帰を進めることができます。今後も宿毛診療所との連携を深めていきたいと思っています。



外来診療表

○ 受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
 ○ お問合せ：086-943-2211(代表)

社会医療法人 盛全会
 岡山西大寺病院
 管理者 院長 花川志郎

	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	
更新日 H27/5/1												
総合診療科	小林直哉 小橋雄一	小橋雄一 菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎 塚原紘平	菊池陽一郎 塚原紘平	小林直哉 菊池陽一郎	菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎 湯本哲也	湯本哲也	小林直哉 小橋雄一	小林直哉	小林直哉 小橋雄一	小林直哉 小橋雄一
内科	小林敬子 井久保卯	小林敬子	小林敬子 末廣満彦	井久保卯 近藤忠亮	井久保卯 近藤忠亮	井久保卯	小林敬子		井久保卯 近藤忠亮	井久保卯 近藤忠亮		上村雅之 第1/3/5 石山修平 第2/4
整形外科	花川志郎 藤原智洋	岡大整形	花川志郎 塩田陽子	花川志郎	花川志郎 渡邊典行 奥田和弘 第1/3	奥田和弘 第1/3	花川志郎 塩田陽子	依光正則 那須義久	花川志郎 塩田陽子 村尾力矢	花川志郎		塩田直史 月1 高橋雅也 第2/4 山内太郎 第1
脳神経外科		菱川朋人 第1/3/5			伊達勲							
外科					田辺俊介		瀧上隆夫 第1/3/5					心臓血管 杭ノ瀬昌彦 心臓血管 石田敦久 第2/4 第1/3/5
専門外来	皮膚科 太田知子	皮膚科 太田知子	呼吸器 金廣有彦 循環器 村上正明				循環器 齊藤幸弘		皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋	皮膚科 太田知子 足専門外来 大澤誠也 第2		眼科 長谷部聡 糖尿病 喜多村真治 リウマチ内科 担当医 予約のみ 第1/3

診療体制は変更する場合がございますので、事前にご確認のうえ、予約を取られてからお越しください。(ただし緊急時を除く)