

# こころ通信

2015年  
11月  
Vol.58

## 秋号

### TOPICS

- 第3回市民公開講座
- チカラをひとつに!
- 新棟建設状況
- 介護職員等による技術研修
- 家でもできるイスササイズ
- 花聞く
- 第16回地域医療連携



### 救急医療

9月受入件数 114件  
(当院から出動した件数 4件)



OKAYAMA SAIDAIJI HOSPITAL

社会医療法人 盛全会  
岡山西大寺病院

〒704-8192 岡山市東区西大寺中野本町8-41  
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)  
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

10月3日 西大寺ふれあいセンター

第3回

# 岡山市東区市民公開講座

—正しく怖がろう 生活習慣病—

「心筋梗塞を“正しく知って”、“正しく恐れ”“正しく予防”していきましょう!」

岡山ろうさい病院 循環器病センター長

池田哲也

「心筋梗塞 怖い病気?」



「健康な人とかわらない生活を送るために今から対策を始めましょう!」

岡山ろうさい病院 糖尿病看護認定看護師

渡邊路子

「糖尿病・生活上の注意点~いつから始めても遅くない!~」



「重大な病気を引き起こさない為に、動脈硬化の状態を把握し、改善しましょう!」

岡山西大寺病院 副院長

井久保 卵

「動脈硬化について」



「健康で生きがいのある老後の生活を送るために」

岡山ろうさい病院 整形外科部長

山内太郎

「骨粗しょう症~早期診断から予防まで~」



「生活習慣病の改善で、多くの癌は予防することができる!」

岡山西大寺病院 理事長

小林直哉

「がん予防」



たくさんの方にご来場いただき、心筋梗塞・糖尿病・動脈硬化・骨粗しょう症・がん予防について、5名の先生方からお話しを伺うことができました。生活習慣病は、正しい知識を持つことで、自分の身近なところから、簡単に予防・改善ができるという事を改めて意識づけるきっかけとなりました。



## 健康教室

11月21日(土) 14:30~15:00

テーマ「脳卒中について」

場所:リハビリテーション室

お気軽にご参加ください♪

参加無料

大好評放送中!

ドクター小林の  
テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00~

イブニング5時  
毎月第1金曜日出演  
(17:30コーナー開始)

★RSKラジオ 6:55~

おかやま朝まるステーション1494  
毎週木曜日出演 (9:50コーナー開始)





10月11日(日)

第5回トマト銀行6時間  
リレーマラソン  
In 岡山県総合グラウンド

START



# チカラをひとつに! ~繋げ!一本のタスキ~

今回のマラソンを通じて、チーム全員で力を合わせることの大切さを改めて実感しました。より良いチーム医療に繋げていきます。



岡山西大寺病院からも花川院長チーム、リハビリチーム、透析チームの3チームで参加しました。全チーム6時間タスキを繋ぎ続け、無事完走することができました。

透析チームが職場対抗の部で402チーム中**13位**を記録!

68周!  
88.615km!



## 岡山西大寺病院 新病院建設進捗状況



2016年5月開院予定!

2015年10月1日現在の進行率は46.9%です。

平成28年3月27日(日)  
竣工式・内覧会



2015年8月24日  
上棟式を執り行いました。



2015年10月1日  
外壁も貼られ、  
病院の全体像が見えてきました!

# 介護職員等による 喀痰吸引・経管栄養研修

(第1号)

## 働きながら取得!! 職員のスキルアップ!!

介護士の技術研修です。専門的知識をつけて、看護師や医師の指示のもとに気管切開からの吸痰や経管栄養の実施ができるようになります。



人体の構造を勉強中

H27年10月5日から  
50時間の講義!



吸引の方法を指導中!!

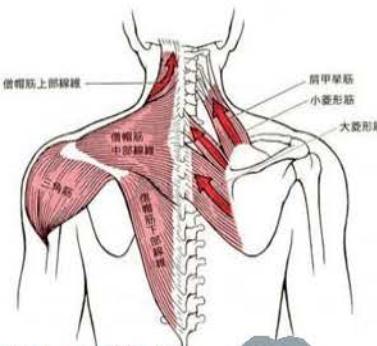


いざ、吸引を実践!!  
勉強したことを実践にて  
しっかり復習します!!!

## 家でもできる!! イスササイズ

寒くなってきて、外に出るのが億劫になつてはいませんか? 寒い日でも、ご自宅で椅子に座りながらできる、簡単な運動を紹介したいと思います。

テレビを観ながら  
お風呂に入りながら **肩甲骨を回そう!**



ここに効果的!



### ①正しい姿勢の維持

肩甲骨周りの筋肉をほぐすことで、筋肉が固くなることを防ぎ、姿勢の改善につながります。

### ②代謝促進

肩甲骨の回りについたたくさんの筋肉を同時に動かすことで代謝が促進され体を温めることができます。

### ③肩こり解消

筋肉を動かすことで、血流が良くなり肩こりが解消されます。



指先を肩にあてて、肘を大きく回します。

# 花開く

—平成27年度新入職員の半年が過ぎて—



看護師  
鹿島彩香

西大寺病院に就職して、早くも半年が経ちました。日々の仕事をすることにいっぱい、いっぱい、あつという間の6か月でした。日勤だけでなく、夜勤の流れも分かるようになってきて、入職当初と比べるとだいぶ慣れてきたよう思います。細かい業務の内容や疾患の理解などはまだまだ分からぬことが多い、色々と指導していただき

ています。挫けそうになることもあります、先輩方の支えや患者様の言葉に何度も助けられており、大変さの中でもやりがいを感じることが増えてきました。これからも初心を忘れないで、日々精進していきます。



病院秘書  
阿賀由侑子

一人前になれるよう、先輩方の動きを見て毎日学びながら、これからも成長し続けていこうと思います。

病院秘書として働きだしてから、早くも半年が経ちました。外来受付から、病棟クラークへと部署も変わり、事務業務だけでなく、他部署のスタッフとの連携や患者様との関わりを大切にしながら、日々の業務に励んでいます。半年が経ち、周りを見渡す余裕も少し出てきましたが、まだまだ新しいことへの対応は戸惑うばかりです。病院スタッフとして



介護福祉士  
篠木靖子

4月に就職してから半年が経ちました。最初のうちは覚えることが多く大変でしたが、仕事内容も徐々に把握できるようになり、今は精神的に余裕も出てきました。介護職は患者様やご家族の方と話をさせて頂く機会も多く、コミュニケーションの大切さを改めて感じています。これ



総合職  
松井聰馬

岡山西大寺病院に就職して半年という期間が過ぎました。受付業務をはじめセブト業務を日々こなしています。毎日見慣れない医療用語に苦労していますが、その一方で患者様に声をかけられたりすると、少しずつ一職員として信頼して頂いているのかなと実感します。今後も総合職として医事課をはじめ他の部署でも経験を重ね成長していきます。

## 11月1日より整形外科へ新しい先生をお迎えしています!!



きたむら あい  
北村 亜以先生

専門:整形外科一般・骨折外傷・関節疾患

資格:日本整形外科学会整形外科専門医  
同リウマチ医  
同運動器リハビリテーション医  
リウマチ学会専門医

# 地域医療連携 第16回

医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー  
今回はあさふねクリニックをご紹介させて頂きます。



## おさふねクリニック

T701-4264 岡山県瀬戸内市長船町土師332-1  
TEL:0869-26-8080(代表) FAX:0869-26-8081

### 診療科目

内科・リウマチ科・透析内科・糖尿病内科・腎臓内科・消化器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	/	○	/	○	/

### ■〈おさふねクリニックの紹介〉

当院の特徴の一つは、無床のクリニックながら院内でさまざまな迅速検査が行えることです。検尿や迅速検体検査、各種超音波検査、心電図などの生理機能検査、レントゲン検査のみならず、胃内視鏡検査、CT(16列)、MRI(近日中に1.5Tを導入)も備えております。地域の患者さんにとり身近で、より質の高い診療を目指しております。

もう一つの特徴は、地域貢献は患者さんに病気を啓蒙することであるとの発想から、療養指導や患者教育も積極的に行っていることです。患者さん自身が自ら学び、治療に積極的に参加できるよう、毎月健康教室を開催しております。関節リウマチ、糖尿病、腎臓病、透析などの専門的なテーマを中心に取り上げてあり、毎回多くの参加者があります。また、当院には糖尿病療養指導士が3名、リウマチケア看護師が2名、透析療法指導看護師1名が勤務しており、新たに診断された患者さんへの介入や療養指導を積極的に行っております。さらに、リウマチ膠原病患者会である“らっこ会”、日本糖尿病協会傘下の糖尿病患者会である“ゆうゆう会”、透析患者会があり、食事会を兼ねた親睦会を年1~2回開催しており、患者さんとスタッフとの交流を行っております。

今後も患者さんからの信頼が得られる地域密着の診療所を目指してまいります。

### ■〈岡山西大寺病院との連携〉

救急疾患を中心に、整形外科、人工透析、リハビリテーションが必要な患者さまに関わる連携を主に行っております。当院は無床クリニックのため、入院治療が必要な患者さまやすぐに在宅復帰が難しそうな患者さまをお願いしております。お互いの特性を生かしたWinWinの関係が築けるよう、今後も岡山西大寺病院との連携を深めてまいります。引き続きよろしくお願ひいたします。



### おさふねクリニックとの連携

在宅医療を推進していく中で無床クリニックとの連携は、とても大切です。特に透析患者にとって入院治療が必要な場合は当院へ紹介頂き、透析治療の継続と共に骨折治療やリハビリを行い、在宅復帰へと繋げることができます。患者様にとって安心して在宅医療へと継続できるように、クリニックとの連携を深めていきたいと思います。



# 外来診療表

社会医療法人 盛全会  
岡山西大寺病院

○ 受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30

○ お問合せ：086-943-2211(代表)

更新日 H27/11/1	月			火			水			木			金			土			
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療科	小林直哉 小橋雄一	小橋雄一 菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎	小林直哉	菊池陽一郎	菊池陽一郎	小橋雄一 菊池陽一郎	菊池陽一郎	小林直哉 小橋雄一	菊池陽一郎	小林直哉 小橋雄一	菊池陽一郎	湯本哲也	小林直哉 小橋雄一	菊池陽一郎	小林直哉 小橋雄一	小林直哉 小橋雄一		
	塙原紘平																		
内科	小林敬子 井久保卯	小林敬子 末廣滿彦	小林敬子 末廣滿彦	小林敬子 末廣滿彦	井久保卯 近藤忠亮	井久保卯 近藤忠亮	小林敬子 末廣滿彦	井久保卯 近藤忠亮	小林敬子 末廣滿彦	井久保卯 近藤忠亮	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	上村雅之 石山修平	第1/3/5 第2/4	
											堅山道雄 奥田和弘 第1/3	堅山道雄 奥田和弘 第1/3	堅山道雄 奥田和弘 第1/3	堅山道雄 奥田和弘 第1/3	堅山道雄 奥田和弘 第1/3	堅山道雄 奥田和弘 第1/3	北村亜以 塙田直史 高橋雅也 山内太郎	北村亜以 塙田直史 高橋雅也 山内太郎	上村雅之 石山修平
整形外科	花川志郎 藤原智洋	岡大整形	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	北村亜以	渡邊典行 奥田和弘 第1/3	花川志郎 塙田陽子	北村亜以	花川志郎 塙田陽子	依光正則 那須義久	塙田陽子 村尾力矢	塙田陽子 村尾力矢							
脳神経外科	菱川朋人 第1/3/5								伊達勲										
外科										瀧上隆夫 第1/3/5									
	皮膚科 太田知子								田辺俊介										
専門外来																			
	皮膚科 太田知子																		

診療体制は変更する場合もございますので、事前にご確認のうえ、予約を取られてからお越しください。(ただし緊急時を除く)

予約のみ  
第1/3

長谷部聰  
糖尿病  
喜多村真治  
担当医  
リマチ内科

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
形成外科  
松本洋

眼  
上村雅之

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
形成外科  
松本洋

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
形成外科  
松本洋

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平

心臓血管  
杭ノ瀬昌彦  
心臓血管  
石田敦久

皮膚科  
太田知子  
足専門外来  
大澤誠也  
第2

石山修平