

〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号  
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)  
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

平成28年5月21日

## 新病院竣工祝賀会

Inホテルグランヴィア岡山



400名近い来賓の方々のご出席くださいました。恒例のバンド演奏や余興も  
会に華を添え、盛会の内に終了することができました。

また、多くの来賓の方々から厳しくも心強いお言葉を賜り、東区を代表する  
病院としての責任の大きさを改めて感じました。

今後も地域の皆様の健康の維持増進のために職員一同精進していきます。

### 救急医療



4月受入件数92件

(当院から出動した件数4件)

### ～お礼～

新病院移転に当たり、救急受け入れ停止や  
休診により、地域の皆様にご迷惑をおかけ  
しました。皆様のご協力により、5月1日、  
無事に移転が完了しました。  
ご協力ありがとうございました。

歌って元気に!

# カラオケ健康教室

5月21日  
(土)

新病院移転後、初めての健康教室が開催されました。会場も広くなり、多くの方に参加して頂けるようになりました。今回のテーマは『脳卒中』。笑うことが脳卒中の予防に繋がるという、目からウロコなお話もありました。

皆さん真剣に聴いてくださっていますね。



## 笑いとお脳卒中

「笑い」  
→ストレス発散をはじめ、糖尿病や高血圧の改善、痛みの緩和、免疫力の向上。

笑いヨガ: インドで生まれた笑いの体操

「だれでも・いつでも・どこでも」簡単に



小林理事長先生も熱唱♪

講座の後のカラオケ大会では『天城越え (歌: 石川さゆり)』対決が催されました。ちょっとした笑いもあって、皆さんとても楽しんでいました。健康教室は変わらず毎月開催します。色々な病気のことを知りたい方、歌ってストレスを発散したい方、ぜひ参加してみてください。

## 部署紹介 その1

## ～リハビリテーション科～



低周波治療器



日常生活の訓練用設備

医師1名、理学療法士34名、作業療法士8名、言語聴覚士2名、リハビリ助手1名の計46名のスタッフです。

物理療法の機器は最新の設備を導入。2階にあるリハビリ室内からは外の景色が一望。明るく開放的な空間でリハビリを行うことができます。また、エリアにはシンクも設置されています。家庭の環境を想定した実践的な訓練が可能です。



リハビリの新しい風  
平成28年4月より理学療法士2名、作業療法士1名、言語聴覚士1名の新しいスタッフが加わりました。

新しい環境・スタッフとともに、心機一転頑張ります!!

ドクター小林のテレビ・ラジオで元気!  
健康一番!!

★テレビ★  
毎月第1金曜日  
RSKイブニング5時 (17:30頃出演)

★ラジオ★  
毎週木曜日 RSK  
おかやま朝まるステーション1494 (9:50頃出演)

カラオケ健康教室のご案内

- ★日時: 6月18日 (土)  
14:30~15:30
- ★場所: 3F会議室
- ★テーマ: 心筋梗塞

参加費無料!  
事前申し込み不要!

