

感染症が流行する時期！！
井久保Dr. から感染症予防情報をお届け！

☆岡山県では11月2日にノロウイルス注意報が発令されました！！

インフルエンザに注目

●特徴

- ・突然の発熱(38度を超える発熱)
- ・上気道炎症状(咽頭炎・咳など)
- ・全身倦怠感・頭痛・腹痛などの全身症状

《インフルエンザを発症する3つの感染経路》



ノロウイルスに注目

●特徴

- ・時期:12~3月(1~2月がピーク)
- ・症状:嘔吐や下痢が中心

●対策

- ・原則は手洗いを徹底しよう
- ・便や嘔吐物にはさわらない
- ・塩素系漂白剤を含ませた布でふき取る
- ・衣類などは塩素系漂白剤または熱湯(85°C1分以上)でつけ置き洗い

感染を予防しよう！

指や指の間、
爪に汚れが残り
やすいので注意

うがいは
15秒程度
しましょう

咳が出るときは
マスクをつけよう

職員も感染対策について勉強し、注意するための意識を高めました！みなさんも、こまめに手洗い・うがいをし、感染症には気を付けましょう！

11月11日は、

介護の日

介護福祉士

田中希美

救急医療

10月受入件数 83件

(当院から出動した件2件)

患者様に安心・安全に過ごしていただけるよう、優しい声掛けを行うことを心がけています。今後はもう少し気配りと周りに目を向け、しっかりと自分の意見を発信し、患者様のケアを提供できるようにしていきたいと思っております。

スポーツの秋！

岡山県病院施設対抗ソフトボール大会

10月16日(日) at六番川水の公園



監督：花川院長

感動した!!

全力疾走でつないだ絆

第3位

初めての参加で緊張しましたが、先輩方のフォローもあり楽しく行えました。緊迫感のある試合が続きましたが、結果は第3位と充実した大会となりました。



作業療法士 飯田



医師,看護師,レントゲン技師,リハビリと様々な職種が協力し、**県内26チーム中3位**という結果になりました!!

11月13日(日)

おかやまマラソン 2016

in岡山総合グランド



今年のおかやまマラソンは晴天に恵まれ、絶好のマラソン日和になりました。岡山西大寺病院からも多くの職員が参加しました。



4時間18分28秒で
42.195kmを完走!

何度も挫折してしまいそうになりましたが、完走することが出来ました。今回のように最後まで諦めず努力することで物事を成し遂げる大切さを経験することが出来ました。目標タイムにはおよばなかったため、また次回に向けて頑張りたいと思います。

臨床工学技士 瀧川 晃平



ドクター小林のテレビ・ラジオで元気!

★テレビ★ 健康一番!!

毎月第1金曜日
RSKイブニング5時(17:30頃出演)

★ラジオ★

毎週木曜日 RSK
おかやま朝まるステーション1494(9:50頃出演)

第49回 カラオケ健康教室のお知らせ

★テーマ★
脳卒中

★日時★
平成28年12月17日(土)
14:30~

★会場★
岡山西大寺病院 3階会議室

