

ココロ通信

2017年
5月
Vol★76

春号

TOPICS

- 津下宏先生ご紹介
- 平成29年度新入職員歓迎会
- おかやま西大寺マラソン大会 2017
- 気になる感染症動向
- 新しい風
- 第20回 地域医療連携
「きくち脳神経外科内科クリニック」



救急医療

3月受入件数 **95件**
(当院から出動した件数 28件)



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

低侵襲治療センター長

つげ ひろむ 津下 宏先生

略 歴

昭和52年 岡山大学卒業 麻酔科 入局
昭和53年 岡山大学第一外科（消化器外科）入局
昭和58年 岡山大学医学部附属病院
平成9年 神戸赤十字病院
平成12年 岡山市立せのお病院
平成29年4月 岡山西大寺病院

専門分野・資格

専門：一般外科、消化器外科
資格：外科学会認定医

趣 味

たまのお休みは温泉旅行へ行きます。

ご挨拶

4月より岡山西大寺病院に勤務することになりました。

総合外科医として手術も含めて、経験を生かして頑張りたいと思います。

私自身大病もしましたし、メタボ検診異常者の常連であります。患者様の気持ちを尊重した医療を心掛けたいと思います。

低侵襲治療とは？

なるべく体に傷をつけずに行う内視鏡やカテーテル治療のことです。腹部の疾患の場合は、口や肛門から内視鏡を挿入して行う治療と、おなかに直接小さな孔を開けて、そこから内視鏡（腹腔鏡）や手術器具を挿入して行う治療があります。また他の部位の疾患においてカテーテルを用いての治療等があります。



平成29年度 新入職員歓迎会

平成29年4月2日 日立養力センターにて



楽しい時間を共有することで、
スタッフ同士の交流が深まりました。

今年是新病院になって初の新人歓迎となります。46名ものフレッシュな仲間と共に新体制を整え、地域の皆様の健康を守っていきます。



恒例のカラオケ大会!



会を企画した
2年目の先輩職員

他職種と密接な連携がとれ、地域医療に
貢献できるようなスペシャリストに育って
くれることを期待しています。



ビンゴで景品GET!

大好評放送中!

テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00~
イブニング5時
毎月第1金曜日出演 (17:30頃出演)

★RSKラジオ 6:55~
おかやま朝まるステーション1494
毎週木曜日出演 (9:50頃出演)



健康教室

お気軽にご参加ください♪

5月20日(土)
14:30~15:30

テーマ「脂質異常症」

場所: 3F会議室

平成29年4月23日(日)

おかやま西大寺マラソン大会 2017

岡山西大寺病院から22名が出場!!



お互いに励まし合い、応援にも熱が入りました。大会を通してまた一つ、絆が深まった気がします。運動を通して健康増進!岡山西大寺病院はこれからも元気いっぱいに進んでいきます!

井久保副院長
3km A部門
14分21秒

柴田 遼
3km A部門
11分43秒

※タイムは公式タイムです。



院内での表彰式を行いました。井久保副院長、臨床工学技士の柴田さんが院内優秀賞に輝きました。



全員が
完走です!



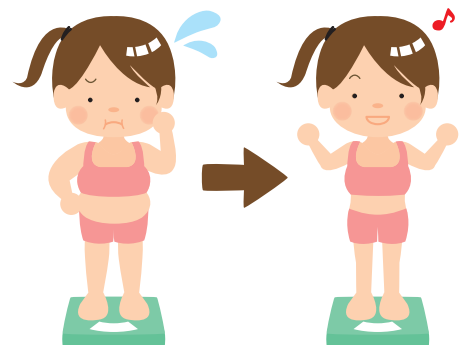
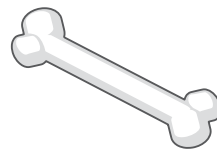
～有酸素運動の豆知識～

有酸素運動は、深い呼吸で酸素を取り入れながら、ゆっくり糖質や脂肪を燃焼させ、エネルギーを生み出します。

ジョギングは、下半身の大きな筋肉を使うため、血行が良くなって健康維持につながるほか、美容やむくみ解消効果が期待できます!

有酸素運動が体にもたらすメリット!

- 心肺機能の改善
- 血管の柔軟性の改善
- 脳への刺激
- 骨の強化
- 基礎代謝量の向上
- 体脂肪の燃焼
- ストレスの緩和・発散 など



有酸素運動の効果を得るポイント!

有酸素運動は、10分程度でも脂肪を消費することができますが、20分以上継続して行うことで、より高い効果が期待できます。無理せずに自分の体調に合わせた毎日の適度な運動が大切です。



これからの
季節は…

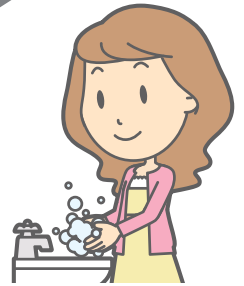
食中毒に注意!

インフルエンザは夏季に患者数0となりますが、食中毒は患者数は年中0になることはありません。これから暖かくなり湿度も高くなる為、食品の管理には気をつけて食中毒の予防に努めましょう。

食中毒予防の三原則!

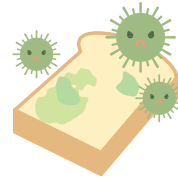
①『清潔』(菌を付けない)

- 調理前、食事前、トイレ後には、手をよく洗いましょう。
- 台所は、整理整頓し、常に清潔にしましょう。
- まな板、ふきん等の調理器具は、十分に洗浄消毒を行いましょう。
- 焼肉をする時は、生の肉をつかむはしと食べるはしを使い分けましょう。
- 食肉、生レバーなどの生食は避けましょう。



②『迅速・冷却』(菌を増やさない)

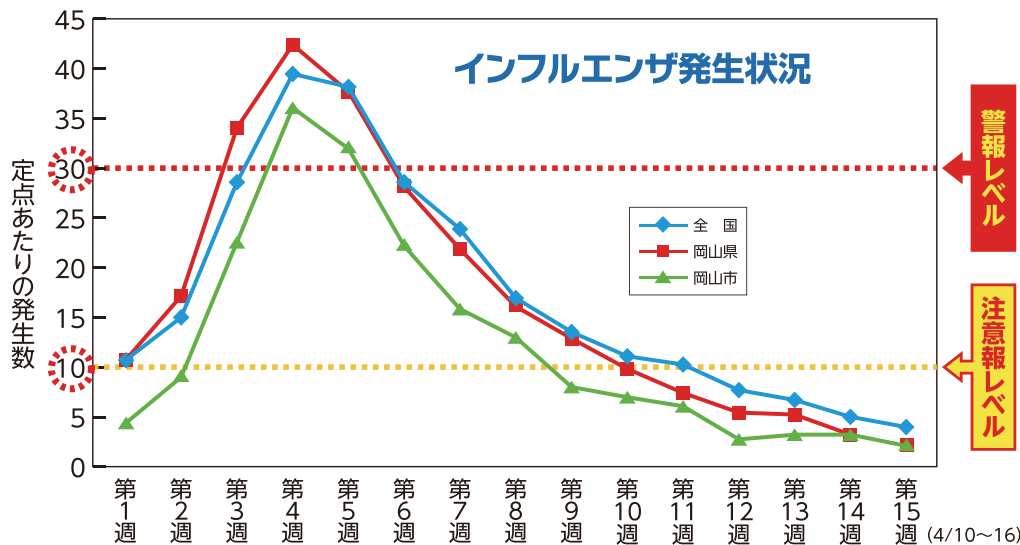
- 生鮮食品は、できるだけ早く食べましょう。
- 調理したものは、早めに食べましょう。
- 生鮮食品や調理後の食品は、10℃以下で保存しましょう。
(生食用鮮魚介類は、4℃以下で保存するよう努めましょう。)



③『加熱』(菌をやっつける)

- 加熱して食べる食品は、中心部まで十分に火を通しましょう。
- 特に、食肉は中心の色が完全に変わるまで十分に火を通しましょう。

インフルエンザ発生状況



岡山県・市内でのインフルエンザ報告は減少傾向であり、
3月23日に「インフルエンザ注意報」が発令されていますが、
現在はかなり下火になっています。(4/21時点)



新しい風

—平成29年度新入職員のご紹介—



だんじょう かな

看護師 檀上 佳那

私の目標は、自己の健康管理を行なうことはもちろん、スタッフ間での声掛けや思いやりを大切にしていきたいです。生命の尊厳と人権を尊重し、安全で質の高い看護を目指し、地域の皆様に信頼される看護を提供する為に努力していきます。



しまもと ゆうき

総合職 島本 裕生

1日でも早く戦力になれるよう、様々な視点から病院の仕組みを理解し、必要な医療の知識・技術を身に付けていきたいです。患者様から信頼を得られるように迅速かつ適切に対応していきます。



なか むら さな え

病院秘書 仲村 早菜恵

まだ分からないことが多く、慣れない秘書の仕事に不安はあります。たくさんの経験から知識やスキルを学び、患者様に寄り添った最良の対応が出来るように頑張ります。「縁の下の力持ち」という言葉を胸に、日々努力していきます。これからもよろしくお願ひします。



やす はら みつき

看護師 安原 満月

4月から夢だった看護師になり、まだまだ不安はありますが、自分らしさや、笑顔を忘れず、患者様の声に耳を傾け、第一に行動し、寄り添える看護を行っていきたく思います。その為にも、1日でも早く業務に慣れ、自分の出来ることを精一杯頑張っていきます。

医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー
 今回は**きくち脳神経外科内科クリニック**をご紹介します。

■《きくち脳神経外科内科クリニックのご紹介》

「総合診療を提供する町医者」として老若男女、国籍問わず、既往歴や特定の臓器・疾患などに限定せず、胸であれ、腹であれ、首・腰・手足であれ、風邪であれ、ケガであれ、心の問題であれ、あるいは「どの診療科を受診したら良いかわからない」など多角的に対応しトリアージをおこないます。「寝たきり」になりやすい脳神経疾患を見分けるのは、一番得意です。風邪の患者さんには隔離待合室を準備しております。また、岡山県の医療機関としては初の3次元加速度トレーニングマシン「パワープレート」を導入しております。かかりつけの先生、病院・介護施設との連携、そして職場や地域との連携もおこないます。是非お気軽にご来院くださいませ。



きくち脳神経外科内科クリニック
 菊池 陽一郎 院長

○ 施設の特徴 ○

「気の利いた」診療 「選ばれる」診療 「畑の土のような」医療者



きくち脳神経外科内科クリニック

Kikuchi clinic for neurological surgery and primary health care



〒703-8232 岡山市中区関436-7
 Tel:086-237-8585 Fax:086-237-8500
 駐車場 32台

診療科目

内科・脳神経外科・リハビリテーション科・小児科

診療時間

午前 9:00~12:00 土曜は13:00まで
 午後 14:30~18:00

休 診

水曜／土曜午後／日曜／祝日

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝日 |
|----|---|---|---|---|---|---|------|
| 午前 | ● | ● | — | ● | ● | ● | — |
| 午後 | ● | ● | — | ● | ● | — | — |

◆公共交通機関をご利用の場合

宇野バス 東岡山線「雄町中」を下車 徒歩5分

外来診療表

- 受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
- 診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
- お問合せ：086-943-2211(代表)

| H29/4/1 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---------|---------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 総合診療科 | 小林直哉 小橋雄一 | 小橋雄一 大村大輔 | 小橋雄一 塚原紘平 | 津下宏 塚原紘平 | 小林直哉 津下宏 | 小橋雄一 津下宏 湯本哲也 | 小林直哉 小橋雄一 | 小林直哉 小橋雄一 | 小林直哉 小橋雄一 | 小林直哉 小橋雄一 | 小林直哉 小橋雄一 | 小林直哉 小橋雄一 |
| | 井久保卯 | 小林敬子 | 小林敬子 | | 井久保卯 | 小林敬子 | 井久保卯 | 井久保卯 | 井久保卯 | 井久保卯 | 井久保卯 | 井久保卯 |
| 内科 | 花川志郎 | | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 | 花川志郎 |
| | 綱島敬 | 北村亜以 岡大医師 | 綱島敬 | 北村亜以 藤原智洋 | 原田良昭 綱島敬 北村亜以 予約のみ 島村安則 第1/3 | 綱島敬 塩田陽子 | 綱島敬 塩田陽子 河村顕治 | 綱島敬 塩田陽子 河村顕治 | 綱島敬 塩田陽子 河村顕治 | 綱島敬 塩田陽子 河村顕治 | 綱島敬 塩田陽子 河村顕治 | 綱島敬 塩田陽子 河村顕治 |
| 整形外科 | 日野知仁 河村顕治 | | 塩田陽子 | 藤原智洋 | 担当医 | 塩田陽子 | 塩田陽子 河村顕治 | 塩田陽子 河村顕治 | 塩田陽子 河村顕治 | 塩田陽子 河村顕治 | 塩田陽子 河村顕治 | 塩田陽子 河村顕治 |
| 脳神経外科 | | 菱川朋人 第1/3/5 | | | 伊達勲 | | | | | | | |
| 心臓血管外科 | | | | | 担当医 | | | | | | | |
| 内視鏡 | 担当医 | | 末廣満彦 | | 半井明日香 内科 半井明日香 担当医 | 瀧上隆夫 第1/3/5 半井明日香 第2/4 | | | | | | |
| | | 循環器 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 循環器 村上正明 呼吸器 金廣有彦 | | | 前田直見 外科 前田直見 | 予約のみ 泌尿器科 野崎邦浩 | 予約のみ 泌尿器科 野崎邦浩 | 予約のみ 泌尿器科 野崎邦浩 | 予約のみ 泌尿器科 野崎邦浩 | 予約のみ 泌尿器科 野崎邦浩 | 予約のみ 泌尿器科 野崎邦浩 |
| 専門外来 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 | 中山理絵 皮膚科 太田知子 |
| | | | | | | | | | | | | |

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)