

ココロ通信

2017年

8月

Vol★79

夏号

TOPICS

第一回東区地域医療連携会

平成29年度永年勤続表彰

西大寺健康ふれあい祭り2017

Dr.井久保の気になる感染症動向

新しい風

地域連携室だより



救急医療

6月受入件数 **123件**

(当院から出動した件数 21件)



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

平成29年6月29日

第1回

東区地域医療連携会

外部講師として笠岡第一病院の橋詰博行院長をお招きして講演会を行いました。
東区のクリニックや近隣の医療施設の医師をはじめ約80名の医療従事者が参加しました。



中年女性に多い手の疾患の治療 －神経障害性疼痛も含めて－

笠岡第一病院 院長 橋詰 博行先生

中高年の女性は、閉経後にホルモンバランス変化による神経障害性疼痛を含めた手の疾患を発症することが多いです。今回はばね指、手根管症候群、ドゥ・ケルバン病、手根中手関節症などに対する診断法や低侵襲の手術などが紹介されました。

神経障害性疼痛とは？

末梢神経や中枢神経の損傷や障害によって生じる疼痛です。軽く触れただけで激しい痛みを感じたり、刺激を受けなくても強い痛みが出たり、焼けるような痛みが持続したりします。

手根管症候群の症状

示指（人差し指）、中指（なか指）を中心にしびれ、痛みが出ます。環指（薬指）、母指（親指）に及ぶこともあります。この痛み、しびれは明け方に強く生じ、手を振ることで楽になります。母指の付け根（母指球）がやせてきて、縫いものなどの細かい作業が困難となり、OKサインも出来にくくなります。

OK!



ばね指（弾発指）の症状

屈筋腱と靭帯性腱鞘の間で炎症が起こると、指の付け根に痛み、腫れ、熱感が生じます。これを腱鞘炎と呼び、進行するとバネ現象が生じます。これがばね指です。

主に妊娠時、産後や更年期の女性に起こることが多く、右手の母指に最も多く発生します。



岡山西大寺病院リハ科の取り組み

岡山西大寺病院 副院長 原田 良昭先生

若い世代の職員が多く、「あきらめないリハ」をモットーに岡山西大寺病院、中野分院、日立養力センター、訪問と、全てにおいてリハビリを実践しています。

また、透析リハ、脳血管リハ、運動器リハと幅広い病態に対しても対応することが出来ます。



参加した職員の声

普段はなかなか見ることができない専門の整形外科手術映像も一部紹介されました。術後の患者様の状態をイメージする助けになりました。また、それぞれの病院の強みや特徴を知ることができました。

地域医療を実践するにあたっては、各施設同士のスムーズな連携が必要です。

患者様がそれぞれの地域で安心して生活ができるよう、これからも繋がりを大切にした医療を実践していきます。



カラオケ健康教室のお知らせ

8月19日(土) 14:30~15:30
テーマ「脳卒中について」
場所：西大寺病院 3階会議室

参加無料

お気軽にご参加ください

大好評放送中!

ドクター小林の テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00~
イブニング5時
毎月第1金曜日出演
(17:30コーナー開始)

★RSKラジオ 6:55~
おかやま朝まるステーション1494
毎週木曜日出演(9:50コーナー開始)



平成29年度 永年勤続表彰

今年は30名が表彰されました!!



先生方をはじめ、スタッフの皆様方に支えられ5年が経ちました。まだまだ至らぬところがあるとは思いますが、今まで以上に患者様、スタッフ、病院へ貢献できるよう努めていきます。今後ともよろしくをお願いします。

理学療法士 森近 進一



早いもので就職して6年目。皆様のおかげで頑張れています。毎日忙しいですが、岡山西大寺病院が大好きで、やりがいを持って働いています。これからも皆様とともに岡山西大寺病院で頑張らせて頂きます。

看護師 木村 加奈代



永きに渡って岡山西大寺病院の地域医療に貢献してくれたスタッフたちです!これからもよろしくをお願いします!

西大寺健康ふれあい祭り2017

7月
29日(土)

in 日立養力センター

森進一のそっくりさん、中谷健さんによる「森進一そっくりショー」をはじめ様々なイベントにより盛り上がりました!



会場には笑顔が絶えませんでした。



小林理事長とカラオケで「森進一」対決!



びぜん雅会による踊り



ヨーヨー釣り



かき氷



500発の花火が夜空に輝きました!

近隣の方々のご協力もあり今年も素晴らしい夏祭りを開催することが出来ました。ありがとうございました。



総合内科専門医
Dr.井久保の

気になる感染症動向

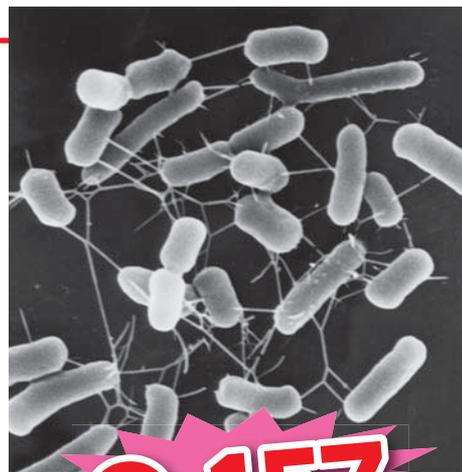
～7月5日岡山県は『腸管出血性大腸菌感染症注意報』を発令～

「腸管出血性大腸菌」とは



どんな病気なの？

大腸菌の多くは人や動物の腸内に住んでいて、一般的には病気の原因になることはありません。しかし、O-157に代表される腸管出血性大腸菌は、腹痛や血便などの症状を起こすだけでなく、乳幼児や高齢者では、貧血や尿毒症を併発して、命にかかわることもあります。



O-157



感染経路は？

この菌は、牛などの家畜の腸管にすることがあり、その便がさまざまな経路で食品や水等を汚染することが感染の原因となります。また、患者さんの便を介して人から人に感染したり、食品を不衛生に取り扱ったために、食品から食品へ菌が移ってしまい感染が広がる可能性があります。

☆予防方法

- ◎調理前、食事前、用便後、動物を触った後等は手をよく洗いましょう。
- ◎台所は清潔に、まな板、ふきん等の調理器具は十分に洗浄消毒しましょう。
- ◎生鮮食品や調理後の食品を保存するときは冷蔵庫（10℃以下）で保管し、早めに食べましょう。
- ◎食肉など加熱して食べる食品は、中心部まで火を通すとともに、焼き肉などの際は、生肉を扱うはしと食べるはしを別々にしましょう。
- ◎乳幼児や高齢者等、抵抗力の弱い人は、生で肉を食べないようにしましょう。



「腹痛」「下痢」の症状があるときは、早めに医師の診断を受けましょう。

◎症状が進行すると水溶性血便になる可能性があります。



新しい風

—平成29年度新入職員のご紹介—



臨床工学技士
ひらまつ りょうた
平松 亮太

私は患者様に安心して安全な医療を提供することを第一に考え、行動していきたいと考えています。そのために少しでも早く業務を覚えより正確にこなせるようになります。また、臨床工学技士ならではの視点から物事をとらえ、行動に移していくことができるよう、日々努力を重ねていきます。

4月から3か月間病棟で看護助手として働き、患者様の生活やケアに関わりました。7月からは理学療法士として働きます。3か月の病棟研修で得たことを活かして患者様の生活を考えながら、今どんなリハビリが必要かしっかり考え勉強して、今後理学療法士として新しい風を吹かせられるよう頑張ります。



理学療法士
やまだ あんな
山田 杏奈

3か月の中野分院での病棟研修で、病棟の1日の流れや病院の仕組みを理解できました。とても充実した病棟研修になりました。7月からは放射線技師として本院で勤めることとなり、上司の方々に時には厳しく、時には優しくご指導いただいております。1日でも早く仕事を覚え日々精進していきます。



放射線技師
みちした まさき
道下 順紀

4月に入職して3ヶ月がたち、少しずつ業務にも慣れてくることが出来ました。まだまだ分からないことも多くありますが、患者様を1番に考え、安全で安楽な看護が実践できるようにしていきたいと思ひます。そのために、日々努力していきます。

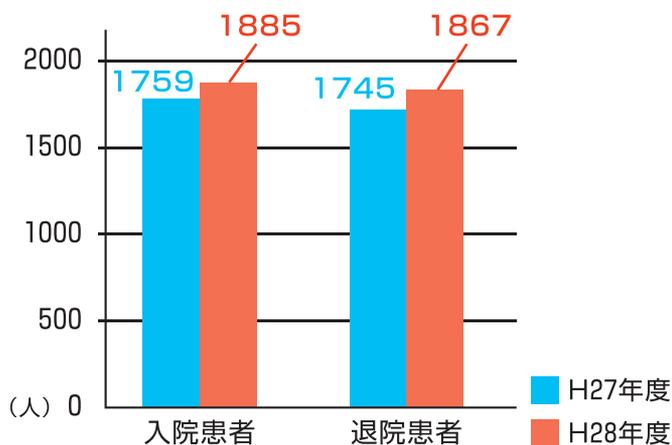


看護師
ひらい りな
平井 李奈

地域連携室だより

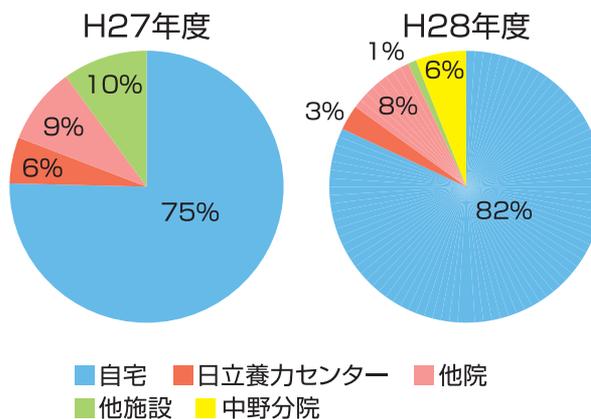
～新病院開院より1年～

●入退院患者数



●退院先

8割の方が自宅へ退院!



地域連携室では、患者様やご家族のニーズに応えるため、介護保険サービスの案内、介護保険施設など社会資源の情報提供、家屋調査への同席、退院前カンファレンスなどの支援を行っています。また、情報交換や問題解決の場として、院内他職種との『カンファレンス』や、法人内各スタッフが集まる『スピード連携会議』を開催しています。

患者様をとりまく院内外の専門職と積極的に連携を図りながら、安心・安全な生活を送れるよう努めていきます。



地域連携室
スタッフ



地域連携室長：近藤看護部長

MSW：永井、小野、石東、森川、福田

事務：河本

○対応時間

月～土（日祝除く） 9:00～17:00

地域連携室（直通） 086-942-0161

お気軽にご相談ください!

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
 ○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
 ○お問合せ：086-943-2211(代表)

外来診療表

H29/6/26	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小林直哉 小橋雄一	小橋雄一 大村大輔	小橋雄一 塚原紘平	津下宏 塚原紘平	小林直哉 津下宏	津下宏	小橋雄一 津下宏 湯本哲也	小林直哉 小橋雄一	小林直哉 小橋雄一	小林直哉	小林直哉 小橋雄一	小林直哉 小橋雄一
内科	井久保卯	小林敬子	小林敬子		井久保卯	井久保卯	小林敬子	井久保卯 大西尚子	井久保卯	井久保卯	井久保卯	
整形外科	花川志郎 綱島敬 日野知仁 河村顕治	北村亜以 岡大医師	花川志郎 綱島敬 塩田陽子	花川志郎 藤原智洋	花川志郎 綱島敬 担当医	原田良昭 綱島敬 北村亜以	花川志郎 塩田陽子	花川志郎 綱島敬 塩田陽子 河村顕治	花川志郎 原田良昭 北村亜以	花川志郎 原田良昭 北村亜以	原田良昭 綱島敬 塩田直史 高橋雅也 山内太郎	原田良昭 綱島敬 塩田直史 高橋雅也 山内太郎
脳神経外科		菱川朋人 第1/3/5			伊達勲					馬越通有		
心臓血管外科					担当医	担当医						
内視鏡	担当医		末廣満彦		半井明日香	内科 半井明日香	瀧上隆夫 第1/3/5 半井明日香 第2/4					石山修平 第2/4
専門外来	循環器 中山理絵 皮膚科 太田知子	循環器 中山理絵 皮膚科 太田知子	循環器 村上正明 呼吸器 金廣有彦 乳腺科 松岡順治		外科 田邊俊介	循環器 野崎邦浩 泌尿器科 野崎邦浩 予約のみ 岩本高行	循環器 担当医 外科 前田直見	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋 腎・糖内科 木野村賢	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋 腎・糖内科 木野村賢	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋 腎・糖内科 木野村賢	循環器 担当医 リウマチ内科 若林宏 腎・糖内科 喜多村真治 神経内科 高橋義秋 野村恵美 佐藤恒太 眼科 長谷部聡 担当医	循環器 担当医 リウマチ内科 若林宏 腎・糖内科 喜多村真治 神経内科 高橋義秋 野村恵美 佐藤恒太 眼科 長谷部聡 担当医

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)