

## 地域住民のいのちを守る災害医療

～平成29年8月17日 トリアージ訓練実施～

### トリアージとは？

災害発生時に多数傷病者が発生した場合に、効率的に搬送や治療を行うため、傷病の程度や処置の緊急度に応じて治療・搬送の優先順位を決定すること。



指定のタグにより傷病者を重症度別に各エリアに分けます。



各エリアで再トリアージを行って傷病者への適切な対応を行います。



「災害時には岡山西大寺病院へ！」と安心して頂けるよう、防災訓練や災害医療の充実を目指します。

### おしらせ

岡山西大寺病院の災害医療への取り組みが、テレビ放送されます。

平成29年9月23日(土) 14:30～15:00

テレビせとうち

『地域医療最前線

熊本地震に学ぶいのちを守る災害医療』



院内

9月

第58回  
健康教室のお知らせ

テーマ：「乳がん」

日時：平成29年9月16日(土)  
14:30～15:30

会場：岡山西大寺病院  
3階 会議室

院外

10月

第5回  
岡山市東区市民公開講座

テーマ：「予防ファースト生活習慣病」

日時：平成29年10月7日(土)  
13:00～15:00

会場：西大寺緑化公園  
百花プラザ多目的ホール



平成29年8月1日

～8月29日

# 地域医療研修



きたむら  
**喜多村**

ゆうたろう  
**勇太郎** 先生



岡山県岡山市出身  
趣味はストリートダンス、  
旅行、美味しいお店探し  
(居酒屋・カフェなど)

外来診療、入院管理、救急対応まで幅広く  
仕事ができ、日々充実した研修でした！

## 1 研修施設に岡山西大寺病院を選んだ理由は？

地域に根ざした急性期・慢性期医療を実践しており、救急医療もできる  
点が非常に魅力的だったため選びました。

## 2 岡山西大寺病院の印象は？

小林理事長先生を筆頭にパワフルでアグレッシブな方が多い印象です。  
若いスタッフの勢い、上級医やコメディカルとの話しやすさ、雰囲気がいいこと、  
どれをとってもピカイチな明るい病院だと思います。

## 3 将来の目標を教えてください！

形成外科の専門医取得後、小児科・内科・産業医への転向も考えてい  
ます。幅広い方面で仕事がしたいと思っています。

# まだまだ残暑が厳しい！ 熱中症に気を付けて！



理学療法士  
岸 達也

訪問リハビリで患者さまのお宅に伺った時に、熱のこもったお部屋で  
過ごされていたり、トイレに行くのがおっくうだからと水分補給を控えて  
いる方が時々いらっしゃいます。危険ですので、しっかり対策をとってください。

※環境省によると、今年の9月は平年より気温が上がる確率が高いようです！

## 対策は？

### 《水分補給のポイント》

- こまめに、のどが渇く前に水分補給
- 1日あたり1.2ℓを目安に
- 入浴後、起床時には必ず
- 大量に汗をかいたら塩分も忘れずに
- アルコール飲料での水分補給は×



### 《室温調整をしっかりと》

室温の目安は24～27度。28度を超えると  
一気に熱中症リスクが高まると言われます。  
適度にクーラーを使用しましょう。



## 救急医療

7月受入件数 **94**件

(当院から出動した件数8件)



## 岡山西大寺病院 交流の輪

平成29年6月 テニス部設立



こころ通信発行に  
関するお知らせ

毎月発行⇒年4回の季節号に集約して発行となります。  
今回は11月号(季節号)です。これからもこころ通信を宜しく願います。

広報委員会