

# ココロ通信

2017年  
11月  
Vol.81

## TOPICS

- 第5回  
岡山市東区市民公開講座
- 地域を守る災害医療
- 岡山市公衆衛生功労賞
- テニスのお医者様
- 花開く
- 地域連携室だより

# 秋号



## 救急医療

9月受入件数 **90件**  
(当院から出動した件数 4件)



社会医療法人 盛全会  
岡山西大寺病院

〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号  
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)  
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>



## 第5回

# 岡山市東区市民公開講座

## ——予防ファースト生活習慣病——

平成29年10月7日(土)、西大寺緑花公園百花プラザにて  
生活習慣病の予防をテーマに講演を行いました!



### 「わかりやすい肺がんの話」

岡山ろうさい病院  
腫瘍内科部長 兼  
第二呼吸器内科部長

ふじもと しんいち  
藤本 伸一

肺がんは早期の自覚症状に乏しく発症から5年後の生存率は3割となっています。また、肺がんの発生原因の9割はたばこが原因とされています。肺がんは早期発見が重要ですので、検診をうけ、「要精検」と出たら精密検査をうけるようにしましょう。そして禁煙をしましょう。



### 「受動喫煙

～吸わないあなたも知らず知らず喫煙してるかも～

岡山ろうさい病院  
日本禁煙学会  
認定指導保健師

ほしじま ゆり  
星島 百合

たばこを吸わなくても喫煙者が近くにいたり、長期間たばこの煙にさらされている部屋にいると残留物質により、たばこの悪影響をうけてしまいます。受動喫煙を防ぐためには、分煙ではなく、禁煙の取り組みが必要です。



### 「肺がんの外科治療」

岡山ろうさい病院  
院長

みよし しんいちろう  
三好 新一郎

たばこは肺がんの原因の一つとされています。たばこ指数(一日のたばこの本数×喫煙年数)が400を超える人は肺がんのリスクが高まっています。近年は小切開で腫瘍の切除が可能となり、術後の死亡率も低下傾向にあります。禁煙による予防が最も大切です。







## 「メタボと動脈硬化」

岡山西大寺病院  
副院長

いくぼ しげき  
**井久保 卯**

メタボにより動脈硬化が進行すると心筋梗塞や脳卒中の発症リスクが高まります。メタボの原因である内臓脂肪は体につきやすい一方、とれやすい脂肪でもあります。健康のために、食べすぎ・飲み過ぎを控え、適度な運動を行うようにしましょう。



## 「生活習慣病予防の体づくり

～健康長寿への変身体操～

岡山西大寺病院  
理学療法士

ときおか ゆうま  
**時岡 裕真**

筋力は30歳を境に低下していき、代謝の低下により脂肪がつきやすくなります。生活習慣病を予防し、元気な体を保つには適度な運動を習慣的に行うことが非常に重要です。



## 「健康長寿」

岡山西大寺病院  
理事長

こばやし なおや  
**小林 直哉**

平均寿命が80歳を超える一方、健康寿命は平均寿命より10年以上短くなっています。健康長寿であるためには適度な運動、適切な食事はもちろんのこと、自然散策などで心のストレスを和らげたり、趣味や楽しみを持つことで五感を刺激すること、そして信念・生きがいを持つことが大切です。

たくさんのご来場ありがとうございました。

生活習慣病の正しい知識を身に着けて、自分の身近なところから予防・改善をしていきましょう!

### カラオケ健康教室

11月18日(土) 14:30～15:30

テーマ「心筋梗塞」

場所：岡山西大寺病院  
3階会議室

参加  
無料

お気軽にご参加ください♪

大好評  
放送中!

### ドクター小林の テレビ・ラジオで健康一番!!

★RSKテレビ 17:00～

イブニング5時  
毎月第1金曜日出演  
(17:30コーナー開始)

★RSKラジオ 6:55～

おかやま朝まるステーション1494  
毎週木曜日出演(9:50コーナー開始)



# 地域を守る災害医療



## フィリピン医師団との交流を行いました!

フィリピンの医師団の方々が4週にわたり岡山西大寺病院の見学に訪れました。フィリピンは日本と同じ島国であり、災害環境も酷似しています。今回は岡山西大寺病院の災害対策を紹介したり、院内見学をして頂きました。



## 岡山西大寺病院災害対策ポイント



### ●トリアージ訓練の実施

災害や事故などで同時発生した大量の負傷者を治療する際、負傷者に治療の優先順位を設定する作業の訓練を定期的に行なっていきます。



全国共通の用紙を実際に使用し傷病者の振り分けを行っています。



### ●貯水タンク

災害時に生活水や医療水として使用できるように水を溜めています。



### ●防水対策

浸水を防ぐ為、全入口に防水シートを設置しています。

9月23日に  
テレビせとうちにて  
放送されました。



「熊本地震に学ぶ いのちを守る災害医療」  
というタイトルで訓練の様子を含めた  
岡山西大寺病院の取り組みが紹介されました!!



# 岡山市公衆衛生功労賞

多年にわたり公衆衛生事業等の向上のために献身的な活動を続けてきたことが評価されました。特に救急医療の発展向上に尽力、顕著な功績であったとのことでした。



近藤看護部長！  
おめでとうございませす！

## 突撃インタビュー

表彰された時の率直な気持ちを教えてください

A. 今まで一つ一つ救急受け入れ体制を整えてきたことが認められて、推薦されこの賞を頂けたことがとてもうれしいです。

救急医療に関わってきて大変だと思った事を教えてください

A. 岡山西大寺病院の救急医療体制を作るのはゼロの状態からのスタートでした。今の『24時間断らない救急』の医療体制を作りあげるのは大変でした。

最後にコメントをお願いします

A. 救急医療の現場は多くのスタッフの協力が必要なことです。今後ともスタッフと協力して患者さんのために『24時間断らない救急』を続けて行きます。



# 日本医師テニス協会 岡山大会 準優勝



整形外科部長  
網島 敬 先生



決勝は最後に気が緩んでしまったのかもしれない。泣!



男子ダブルス70才以上の部にて準優勝されました。大会には中国、関西、九州からの参加者全8組が参加し熱戦を繰り広げました。網島Dr.ペアは順調に決勝へと勝ち進み、接戦の末惜しくも逆転されゲームスコア7-5で準優勝となりました。



日本医師テニス協会は、1974年に設立されたテニス愛好の医師のための医師による全国組織です。テニスを通じて会員相互の親睦を図り、また、スポーツ医学の研修を行うことなどを目的としています。



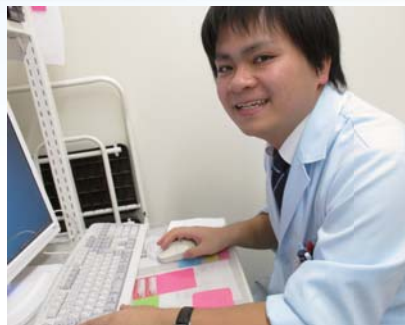
# 花開く

-平成29年度新人職員の半年が過ぎて-



看護師  
檀上 佳那  
だんじょう かな

業務の流れを覚える事や初めての事ばかりで戸惑いも多く、挫けそうになる事もありました。その中で、スタッフの方々の支えや患者様からの温かい言葉に何度も助けられてきました。まだまだ足りない部分は沢山ありますが、常に謙虚な気持ちを忘れず、少しでも早く成長しチームの一員として役にたてるよう日々努力していきます。



総合職  
島本 裕生  
しまもと ゆうき

入職して半年が経過し、職場の雰囲気にも慣れました。療養病棟、急性期病棟のクラーク業務を行っていく中で、病棟と各部署がどのように連携されているのかを理解することができました。今後は病院全体の流れを把握し効率良く業務を遂行できるよう頑張ります。



病院秘書  
仲村 早菜恵  
なかむら さなえ

不安と希望に満ちた入職をしてから、早くも半年が経ちました。臨機応変な対応ができることを目標としていますが、慣れない業務に葛藤もあります。しかし、先輩方からの丁寧な指導に感謝し、「縁の下の力持ち」という言葉を忘れないように日々努力していきます。



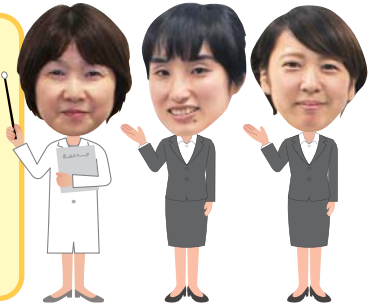
看護師  
安原 満月  
やすはら みつき

看護を行っていく中で大変なことも多いですが、先輩方に支えられ、責任を持つことができる業務も増えてきました。患者様からの言葉に励まされながら、初心を忘れず寄り添える看護師になれるよう、これからも努力していきます。



# 地 域 連 携 室 だ よ り

**地域連携室**より、同法人の  
 社会医療法人盛全会グループ **日立養力センター**  
 介護老人保健施設  
**をご紹介します！**



**NEWS**

## 短時間リハビリ利用 開始します！

- 対象者：介護認定を受けている方
  - ・その中で、外来リハビリへ通院している方
  - ・長時間のデイケアの利用は希望されない方
  - ・リハビリだけして自宅へ帰りたい方 など
- 送迎範囲：岡山市、瀬戸内市
- 利用日：月～土曜日
- 利用時間：午前の部 10：00～11：30  
 午後の部 13：30～15：00  
 (送迎などの兼ね合いで多少のずれがあります)

**1日の流れ**

バイタル確認 → 水分補給 → リハビリテーション → 送迎

リハビリスタッフによる個別リハビリや、ももたろう体操、自主訓練等も行っています。



詳しくはお問い合わせください！  
**086-944-1177(代)**

## INFOMRATION

- 定員数：通所 70名  
 入所 100名 (短期入所含む)
- 対象者：要介護認定を受けている方
- 医療依存度の高い方も相談に応じます

通所・入所サービスでは、**お花見へ行ったり、夏祭りで花火が上ったり、楽しい季節行事があります！**  
 畑作りやパン作り、外出ツアー等の**楽しい活動もたくさんです♪**



**お気軽に、ご相談ください！**



社会医療法人盛全会 **日立養力センター**  
 介護老人保健施設  
 〒704-8105 岡山市東区吉原247-1 ☎**086-944-1177(代)**  
<http://www.saidaiji-hp.or.jp/roken/>

- アクセス**
- 車：2号バイパス浅越降口より3分
  - タクシー：JR西大寺駅より5分
  - バス：両備バス停新橋より徒歩15分





# 外来診療表

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30  
 ○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00  
 ○お問合せ：086-943-2211(代表)

| 更新日      | 月                           |                            | 火                          |  | 水                        |                          | 木                        |                          | 金                        |                          | 土                                   |
|----------|-----------------------------|----------------------------|----------------------------|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-------------------------------------|
|          | 午前                          | 午後                         | 午前                         | 午後   | 午前                       | 午後                       | 午前                       | 午後                       | 午前                       | 午後                       | 午前                                  |
| H29/10/1 | 小林直哉<br>小橋雄一                | 小橋雄一<br>大村大輔               | 小橋雄一<br>塚原紘平               | 小林直哉<br>塚原紘平   | 小林直哉<br>小橋雄一<br>湯本哲也     | 小橋雄一<br>湯本哲也<br>小林敬子     | 小橋雄一<br>湯本哲也<br>小林敬子     | 小橋雄一<br>湯本哲也<br>小林敬子     | 小林直哉<br>小橋雄一             | 小林直哉<br>小橋雄一             | 小林直哉<br>小橋雄一                        |
| 内科       | 井久保卯                        | 小林敬子                       | 小林敬子                       | 井久保卯   | 井久保卯                     | 井久保卯                     | 井久保卯                     | 井久保卯<br>大西尚子             | 井久保卯<br>大西尚子             | 井久保卯                     | 井久保卯                                |
| 整形外科     | 花川志郎<br>綱島敬<br>日野知仁<br>河村顕治 | 花川志郎<br>北村亜以<br>岡大医師       | 花川志郎<br>綱島敬<br>塩田陽子        | 花川志郎<br>綱島敬<br>北村亜以<br>担当医   | 花川志郎<br>塩田陽子<br>齊藤太一     | 花川志郎<br>塩田陽子<br>齊藤太一     | 花川志郎<br>塩田陽子<br>齊藤太一     | 花川志郎<br>塩田陽子<br>齊藤太一     | 花川志郎<br>塩田陽子<br>河村顕治     | 花川志郎<br>原田良昭<br>北村亜以     | 原田良昭<br>綱島敬<br>塩田直史<br>高橋雅也<br>山内太郎 |
| 脳神経外科    |                             | 菱川朋人<br>第1/3/5             |                            | 伊達勲  |                          |                          |                          |                          |                          |                          | 守本純                                 |
| 心臓血管外科   |                             |                            |                            | 担当医  | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 杭ノ瀬昌彦<br>石田敦久                       |
| 内視鏡      | 担当医                         |                            | 末廣満彦                       |  | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    | 半井明日香                    |                                     |
| 専門外来     | 循環器<br>中山理絵<br>皮膚科<br>太田知子  | 循環器<br>中山理絵<br>皮膚科<br>太田知子 | 循環器<br>村上正明<br>呼吸器<br>金廣有彦 | 循環器<br>佐田憲映<br>予約制<br>スポーツ整形<br>内野崇彦 第1<br>宮澤慎一 第2<br>島村安則 第3<br>釜村祐輔 第4 | 循環器<br>担当医               | 循環器<br>担当医               | 循環器<br>担当医               | 循環器<br>担当医               | 循環器<br>担当医               | 循環器<br>担当医               | 循環器<br>担当医                          |
|          | 皮膚科<br>太田知子                 | 皮膚科<br>太田知子                | 皮膚科<br>太田知子                | 皮膚科<br>太田知子  | 皮膚科<br>太田知子              | 皮膚科<br>太田知子              | 皮膚科<br>太田知子              | 皮膚科<br>太田知子              | 皮膚科<br>太田知子              | 皮膚科<br>太田知子              | 皮膚科<br>太田知子                         |
|          | 形成外科<br>松本洋                 | 形成外科<br>松本洋                | 形成外科<br>松本洋                | 形成外科<br>松本洋  | 形成外科<br>松本洋              | 形成外科<br>松本洋              | 形成外科<br>松本洋              | 形成外科<br>松本洋              | 形成外科<br>松本洋              | 形成外科<br>松本洋              | 形成外科<br>松本洋                         |
|          | 腎・糖内科<br>喜多村真治              | 腎・糖内科<br>喜多村真治             | 腎・糖内科<br>喜多村真治             | 腎・糖内科<br>喜多村真治   | 腎・糖内科<br>喜多村真治           | 腎・糖内科<br>喜多村真治           | 腎・糖内科<br>喜多村真治           | 腎・糖内科<br>喜多村真治           | 腎・糖内科<br>喜多村真治           | 腎・糖内科<br>喜多村真治           | 腎・糖内科<br>喜多村真治                      |
|          | 神経内科<br>高橋義秋                | 神経内科<br>高橋義秋               | 神経内科<br>高橋義秋               | 神経内科<br>高橋義秋   | 神経内科<br>高橋義秋             | 神経内科<br>高橋義秋             | 神経内科<br>高橋義秋             | 神経内科<br>高橋義秋             | 神経内科<br>高橋義秋             | 神経内科<br>高橋義秋             | 神経内科<br>高橋義秋                        |
|          | 野村恵美                        | 野村恵美                       | 野村恵美                       | 野村恵美   | 野村恵美                     | 野村恵美                     | 野村恵美                     | 野村恵美                     | 野村恵美                     | 野村恵美                     | 野村恵美                                |
|          | 佐藤恒太                        | 佐藤恒太                       | 佐藤恒太                       | 佐藤恒太   | 佐藤恒太                     | 佐藤恒太                     | 佐藤恒太                     | 佐藤恒太                     | 佐藤恒太                     | 佐藤恒太                     | 佐藤恒太                                |
|          | 眼科<br>長谷部聡                  | 眼科<br>長谷部聡                 | 眼科<br>長谷部聡                 | 眼科<br>長谷部聡   | 眼科<br>長谷部聡               | 眼科<br>長谷部聡               | 眼科<br>長谷部聡               | 眼科<br>長谷部聡               | 眼科<br>長谷部聡               | 眼科<br>長谷部聡               | 眼科<br>長谷部聡                          |
|          | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4    | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4   | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4   | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4   | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4 | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4 | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4 | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4 | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4 | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4 | 予約のみ<br>第1/3<br>第2<br>第4            |

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)