

ココロ通信

2019年

5月

Vol.87

春号

TOPICS

- 新任医師のご紹介
- 平成31年度 新入職員歓迎会
- 地域活動
- 乳がん検診について
- 誤嚥性肺炎について
- 新しい風
- 第24回 地域医療連携



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194

岡山市東区金岡東町1丁目1番70号

086-943-2211 (代表)

086-943-2212 (FAX)

<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

新任医師のご紹介

こにし ひろし 小西 洋先生

専門 外科

診察日 水曜日午後／金曜日午後

外科系総合診療科医を勝手に標榜している72歳のドクターG (ジェネラル) です。否、ドクターGG (爺ジジー) です。岡山市中区弓之町生まれ。出石小学校、朝日高校、岡山大学医学部と岡山生まれの岡山育ちです。趣味はテニスと釣りと川柳です。テニスは朝日高校から始めて、続けています。岡山ローン・テニス・クラブと岡山医師会テニスに所属しています。釣りは、山陰島根半島沖での船釣りで大物釣りを楽しんでいます。川柳は山陽新聞に2回だけ投句して2回共に誌上に載りました。初回の句は『存続に みんなで良い知恵 チボリ出せ』でした。古い話です。

趣味

海釣り、テニス、川柳

略歴

- 昭和48年：岡山大学医学部第2外科入局 医員
- 昭和48年：玉野市立玉野市民病院 外科医師
- 昭和56年：国立療養所南岡山病院 外科医師
- 平成11年：湯原町国民健康保険湯原温泉病院 院長
- 平成18年：医療法人 平病院 外科医長
- 平成30年：医療法人 ザイタックももたろう往診クリニック 非常勤

ありがとうpepper
くまごろう.62が入職したよ★

平成31年3月末にpepperが卒業し、
新しい仲間が加わりました!!
『くまごろう.62』をよろしくお願ひします★
なぜ.62なのでしょう・・・?
当院ホームページで
探してみてください★



新任医師のご紹介

こにし ひろし
小西 洋先生

専門 外科

診察日 水曜日午後／金曜日午後

外科系総合診療科医を勝手に標榜している72歳のドクターG (ジェネラル) です。否、ドクターGG (爺ジジー) です。岡山市中区弓之町生まれ。出石小学校、朝日高校、岡山大学医学部と岡山生まれの岡山育ちです。趣味はテニスと釣りと川柳です。テニスは朝日高校から始めて、続けています。岡山ローン・テニス・クラブと岡山医師会テニスに所属しています。釣りは、山陰島根半島沖での船釣りで大物釣りを楽しんでいます。川柳は山陽新聞に2回だけ投句して2回共に誌上に載りました。初回の句は『存続に みんなで良い知恵 チボリ出せ』でした。古い話です。

趣味

海釣り、テニス、川柳

略歴

昭和48年：岡山大学医学部第2外科入局 医員
昭和48年：玉野市立玉野市民病院 外科医師
昭和56年：国立療養所南岡山病院 外科医師
平成11年：湯原町国民健康保険湯原温泉病院 院長
平成18年：医療法人 平病院 外科医長
平成30年：医療法人 ザイタックももたろう往診クリニック 非常勤

カラオケ健康教室のご案内

日時 第3土曜日 14:30～15:30

場所 第3会議室

今後の予定

5月18日『高血圧』

6月15日『乳がん』

7月20日『脂質異常症』

※都合により変更する場合がございます。

お気軽にご参加ください♪

参加
無料



新入職員歓迎! お花見会!

～4月7日 日立養カセンター～

理事長先生の
マジックショー

新入職員45名、現職員56名で毎年恒例の
お花見会を今年も楽しみました。
本年度もカラオケ大会やビンゴで盛り上がりました。



毎年恒例カラオケ大会!



お花見で深めた絆をもとに、新入職員を含め職員一同で、
より一層患者様・地域医療に貢献できるよう努めていきます。

西大寺地区と岡山西大寺病院

今年もはだか祭り、西大寺マラソンに参加!!

地域活動の一環として、2月16日(土)に奉修五一〇会はだか祭り、
4月21日(日)におかやま西大寺マラソン大会2019に参加しました。

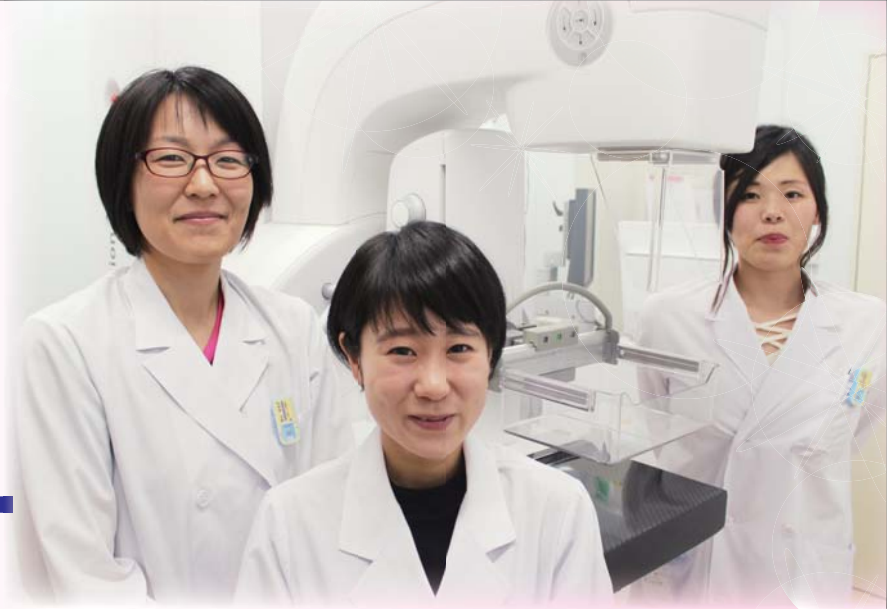


例年同様凍えるような寒さの中、全員で
声を出し合い、誰一人怪我することなく
楽しい時間を過ごすことができました。



当日の天気は快晴。20度を超える気温の
中、多くの職員が参加しました。暑さに負
けることなく無事に全員が完走しました!

岡山市の 乳がん検診 実施機関の 登録病院です



乳がんにかかる女性は年々増加し、**今12人に1人**と言われていています。最近では、芸能界の某有名人も30歳代で発症し、2年以上の闘病生活を送っていたことは記憶に新しいと思います。乳がんは検診で**早期発見ができれば治る見込みの高い病気**です。乳がん検診を定期的に受け、早期発見に努めましょう。当院では女性技師が対応しますのでご安心して受診ください。

次の項目に当てはまる方は発症のリスクがあります。注意してください!!

- ①**40歳以上**
- ②初潮が早く(11歳以下)
閉経は遅い(55歳以上)
- ③初産が30歳以上
- ④出産経験がない
- ⑤閉経後の肥満
- ⑥乳腺疾患既往歴あり
- ⑦家族に乳がん・卵巣がん
既往歴あり
- ⑧本人乳がん既往歴あり



乳腺外来：毎週木曜日9時～12時

気になることがございましたら電話もしくは受付にてご予約の上、受診してください。

みんなで防ごう「誤嚥性肺炎」

歯科医師：園井 教裕、畑中 加珠


① 誤嚥性肺炎とは？

誤嚥性肺炎は、加齢や脳梗塞（のうこうそく）の後遺症などで、飲みこみの機能が低下した結果、唾液や食べ物などが誤って気管に入ったことが要因となって生じる肺炎です。高齢者の肺炎の多くが「誤嚥性肺炎」による肺炎とされています。

② 誤嚥性肺炎について知っておきたいポイント！


～みんなでチェックしましょう！～

① 口から食事を摂っていないなくても、誤嚥性肺炎になることがあります。

チェック!!  食べものだけでなく
唾液や嘔吐物なども原因になります。




② むせていなくても、誤嚥性肺炎になることがあります。

チェック!!  ・全身状態が悪い等で、むせることが出来ない方もいらっしゃいます。
・むせていないのに、発熱が続く方は誤嚥している可能性があります。


③ 誤嚥性肺炎を予防するポイント！

① まずは口の中をきれいにしましょう。


チェック!!  ・口の中が汚いと・・・
*肺炎を引き起こす細菌のすみかが出来てしまいます。
*味も感じにくくなり、食事が進まなくなり、栄養状態が悪化します。
・手の機能低下で、歯磨きが出来なくなっていることがあります。
・口の機能低下で、うがいで食べ物のかすなどを吐き出せないことがあります。



② 飲みこみの力が落ちないようにトレーニングしましょう。

チェック!!  ・全身の筋肉量が落ちると、飲みこみの力も落ちる可能性が高くなります。
・体もしっかり動かして、全身の筋肉量が落ちないようにしましょう。
・日頃から友人等と話をし、口を動かすこともトレーニングになります。

③ しっかりと食事を摂りましょう。

チェック!!  ・栄養不足は、筋力が低下し、飲みこみの力も落ちる可能性が高くなります。
・必要な歯科治療を受けて、食事しやすい口の中にしておく必要があります。

気になることがあれば、早めに遠慮なくご相談ください。

新しい風

—2019年度新入職員のご紹介—



臨床工学技士
かどわき だいき
門脇 大貴

4月から社会人となりまだまだ未熟ではありますが、優しい先輩方の下で日々多くのことを学び、1日でも早く戦力になれるよう、精一杯頑張っています。また常に笑顔忘れず、患者様に寄り添う事の出来る臨床工学技士になりたいと思います。これからよろしくお願いします。



ソーシャルワーカー
ときおか さよ
時岡 沙代

4月から入職し、分からないことも多く不安でいっぱいですが、患者様やご家族様が安心して療養に専念できるよう、不安なことや問題に対して寄り添い、共に考えていけるソーシャルワーカーになりたいと考えています。まずは、先輩方の仕事から学ばせて頂きながら日々、成長していけるよう精一杯頑張ります。



医療補助課
さこ あかね
佐古 茜音

入職し約一ヶ月が経ち、まだ不安なことは多いですが、患者様に寄り添い、状況に応じた最善の行動を心がけています。笑顔とやる気を忘れず、1日でも早く戦力になれるよう日々努力していきますので、よろしくお願いします。



理学療法士
まつおか みずき
松岡 瑞己

まだ入職したばかりでわからないことばかりですが、優しい先輩方の下で日々楽しく業務を覚えています。笑顔で元気よく、また先輩方の仕事から良いところを吸収して、1日でも早く患者様、スタッフの方々の力になれるように頑張ります。これからよろしくお願いします。

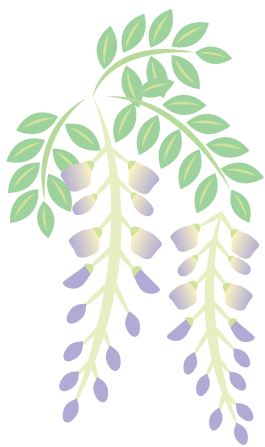
医療連携を行っている医療機関についてご紹介していくコーナー
今回は**津島医院**をご紹介させていただきます。



院長 津島 公

日本のエーゲ海として親しまれている牛窓町にて開業しております津島です。糖尿病の専門医、またかかりつけ医として乳幼児から高齢者の方々まで幅広く診察させて頂いております。地域上、一人暮らしのご高齢者の方々が多く、当院の患者様のうち、ご高齢者が半数以上を占めています。

そして、特別養護老人ホームの患者様の診療にも携わっているため、全般的医療が中心となっているのが現状です。地域とのより円滑な連携かつ将来の医療の発展のため、尽力をつくしていきたいと思っております。



津島医院

内科、小児科、糖尿病内科

〒701-4302

瀬戸内市牛窓町牛窓3823

TEL:0869-34-3313



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	—
16:30~18:00	●	●	●	●	●	●	—

○休診日・・・日曜・祝日

第24回＜津島医院との地域医療連携＞

牛窓の地で「かかりつけ医」として皆様の健康管理をされ、いつまでも元気に我が家で生活を続けられるように、地域に根ざした医療を提供されています。当院は、早期に入院・検査・治療を行い、在宅復帰ができるよう地域の医院と連携を深めて、継続した医療が提供できるように努力しております。



看護部長
近藤 末美

外来診療表

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
 ○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
 ○お問合せ：086-943-2211(代表)



社会医療法人盛全会

岡山西大寺病院

管理者 院長 花川志郎

更新日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
H31/4/1	小林直哉 小橋雄一	小橋雄一	小橋雄一	小林直哉	小林直哉	小西洋	小橋雄一	小西洋	小林直哉 小橋雄一	小西洋	小林直哉 小橋雄一	午前
総合診療科			塚原紘平	小西洋	小西洋	湯本哲也	湯本哲也	梶岡裕紀	梶岡裕紀	梶岡裕紀	梶岡裕紀	午後
内科	井久保卯 小崎佐恵子	小林敬子	小林敬子	井久保卯 半井明日香	井久保卯 半井明日香	小林敬子	小林敬子	小林敬子	井久保卯 大西尚子	井久保卯	井久保卯	午後
整形外科	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	花川志郎	午後
	綱島敬	北村亜以	綱島敬	原田良昭 綱島敬	原田良昭 綱島敬	北村亜以	北村亜以	北村亜以	綱島敬	綱島敬	綱島敬	午後
	近藤宏也 河村顕治	担当医	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	塩田陽子	午後
脳神経外科	担当医	菱川朋人 第1/3/5	担当医	伊達勲	伊達勲							午後
心臓血管外科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医							午後
歯科	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	畑中加珠	畑中加珠	園井教裕	園井教裕	園井教裕	午後
内視鏡	担当医	末廣満彦	末廣満彦	半井明日香	半井明日香	半井明日香	瀧上隆夫 第1/3/5 半井明日香 第2/4	瀧上隆夫 第1/3/5 半井明日香 第2/4			担当医	午後
専門外来	循環器 中山理絵 皮膚科 太田知子	循環器 中山理絵 皮膚科 太田知子	循環器 村上正明 呼吸器 田端雅弘	循環器 担当医 皮膚科 森美真 外科 田邊俊介	循環器 担当医 皮膚科 森美真 外科 田邊俊介	循環器 中山理絵 皮膚科 太田知子	泌尿器科 河村香澄 皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋 呼吸器 豊岡伸一 杉本誠一郎	泌尿器科 河村香澄 皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋 呼吸器 豊岡伸一 杉本誠一郎	循環器 吉田雅言 リウマチ内科 若林宏 腎・糖内科 喜多村真治 神経内科 小坂田陽介 表芳夫 眼科 長谷部聡	泌尿器科 河村香澄 皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋 呼吸器 豊岡伸一 杉本誠一郎	循環器 吉田雅言 リウマチ内科 若林宏 腎・糖内科 喜多村真治 神経内科 小坂田陽介 表芳夫 眼科 長谷部聡	第1/3 第2/4

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)