

# こころ通信

2020年  
5月  
Vol★91

春号

## TOPICS

- 新任医師紹介
- 日本医療マネジメント学会
- はだか祭り
- コロナウイルスの現状
- 感染対策
- 新しい風



社会医療法人 盛全会

**岡山西大寺病院**

〒704-8194  
岡山市東区金岡東町1丁目1番70号  
086-943-2211(代表)  
086-943-2212(FAX)  
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

## 新任医師のご紹介

# 大塚 亮介 先生



平成19年：水島中央病院

初期研修医

平成21年：岡山済生会総合病院

整形外科医師

平成23年：近森病院

整形外科医師

平成26年：笠岡市立市民病院

整形外科医長

平成28年：岡山市立市民病院

整形外科医長



専門 整形外科

診察日 月曜午後、火曜午後、土曜午前



趣味 動画鑑賞

キャンプなど



2020年4月より岡山西大寺病院に赴任致しました、整形外科の大塚亮介です。

岡山県玉野市生まれ、高知大学医学部を平成19年に卒業しました。

基本的にインドア好きの人間ですが、最近はアウトドアに興味を持ち、キャンプを始めたりしています。

骨折などの一般的な整形外科全般に加え、関節外科・特に膝関節を中心に診療・手術を行っています。西大寺病院の一員として、地域の皆様の健康に貢献できればと思います。

# 第24回 日本医療マネジメント学会 2020.2.22



R2年2月22日、岡山労災看護専門学校にて開催された日本医療マネジメント学会  
第24回岡山県支部学術集会が開催されました。

岡山西大寺病院からは  
一般演題2題、要望演題3題の  
計5題での参加となりました。

今回のテーマは  
**「医療従事者の働き方改革」**

昨今問題となっている長時間労働のは正や、業務負担の分散・効率化に向けたアプローチ、  
現場で働く職員の実情をとらえるためのアンケートなど、多種多様な切り口から現在の  
医療従事者の労働環境が抱える問題点を掬い上げており、大変勉強になりました。  
ここで得た知見を、今後の院内労働環境の向上に役立てていくことが出来れば幸いです。

理学療法士 時岡 裕真

令和二年  
二月十五日

## 奉修第511会 はだか祭り



今年は天候にも恵まれ、  
枝宝木獲得もあと一歩  
でした。来年リベンジ  
したいです。

過去最多18人が参加

今年初めて参加させていた  
だき、会場の熱気に圧倒さ  
れながらも怪我なく終える  
ことができました。

# 今こそためされる! あなたの間力!! (大切なみんなの未来のために)

## ①ここが問題 新型コロナウイルス



図1 SARS

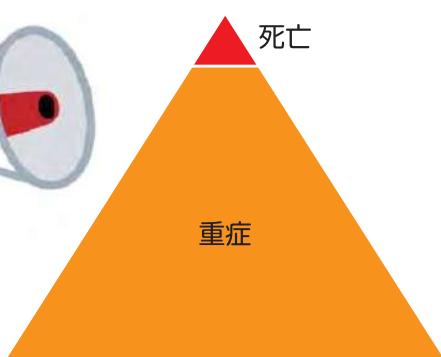
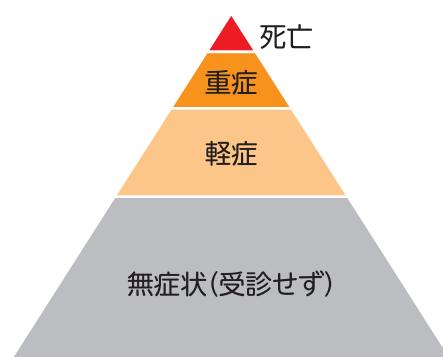


図2 新型コロナウイルス



今回のコロナウイルスの特徴は、「比較的軽症や無症状が多くを占め、無症状でウイルスを持っている人がたまたま基礎疾患を持っている人に移してしまったときに突如重症化して、目に見える状態になる」という点です。今、見えているところは、氷山の一角しかありません。(図1、図2)最近の厚労省の発表から、感染者は若者が占める割合が多く(図3)、健康そうに見える若者が、無症状の「運び屋」の可能性があるため、自宅待機(Stayhome)の意味があり、手洗い、咳エチケット勧行の意味があります。死者数は40歳未満はゼロ、70代、80代が多くを占めるため(図4)当院も含めて多くの医療機関が面会禁止にしている意味が分かっていただけると思います。

図3 感染者数

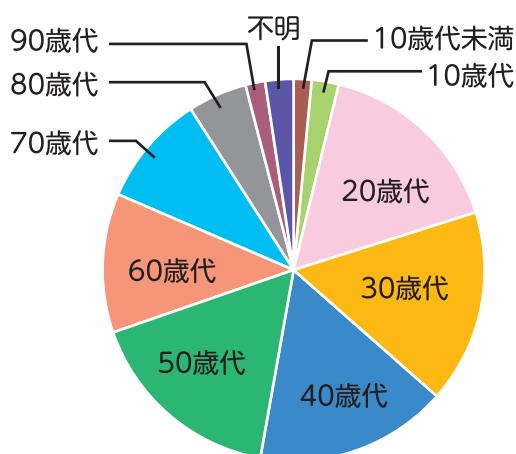
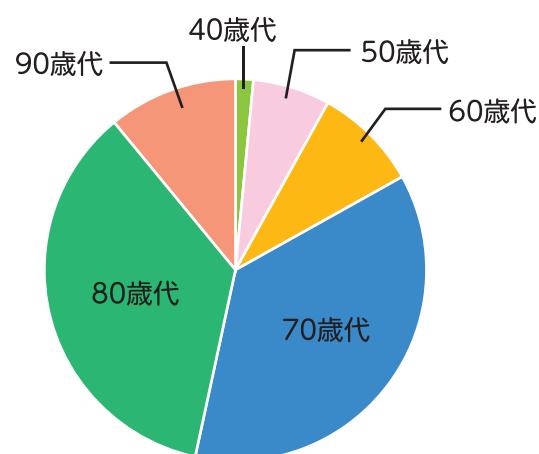


図4 死亡者数



風邪をひいたときは勿論、無症状のあなたがどうか、**3密(密閉、密集、密接)**となるところへ行かないでください。免疫力の低下した人と接触しないでください。あなたとあなたの大切な人の未来のためです。

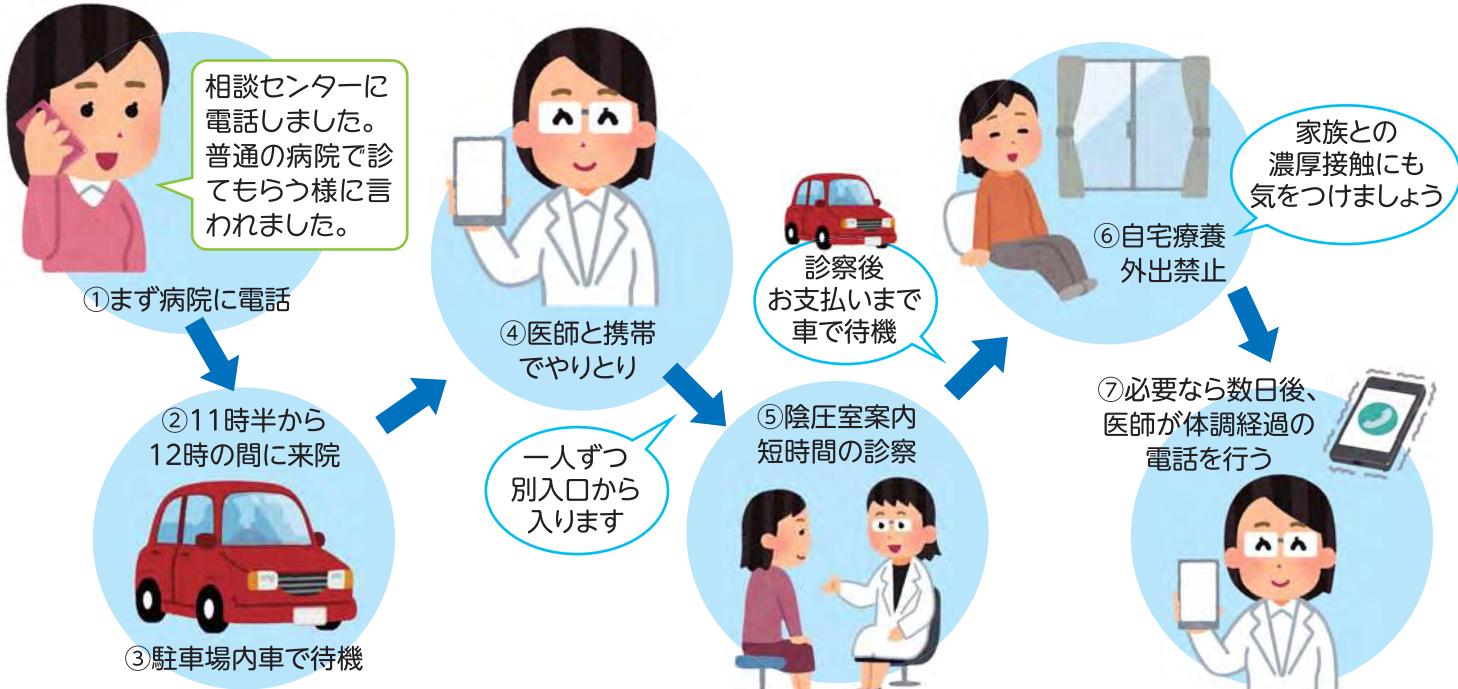
### コロナウイルス豆知識

- ①電子顕微鏡で観察されるコロナウイルスは、表面に突起が見られ、形態が王冠に似ているため、ギリシャ語で王冠を意味するコロナという名前が付けられた。
- ②ふつうの風邪の原因の15%を占めるのが、従来の4種類のコロナウイルスで、多くは軽症です。2002年に発生した重症呼吸器症候群(SARS)、2012年に発生した中東呼吸器症候群(MERS)そして今回の新型コロナウイルス(COVID19)で全部で7種類。
- ③指定感染症(2類感染症相当)に分類され、軽症でもすべて入院しなければならないため限られたベッドを圧迫する。東京都は軽症者をホテルに移動させることができるようになったが、岡山市は現時点では感染指定医療機関のみだが、当機関紙が発刊時点では変更されていると思われる。

## ②当院の取り組み

体調不良が心配で帰国者接触者相談センターに問い合わせあわせて一般の病院診察で大丈夫と言われた方を診察。

- ①まず病院に電話(相談センターに電話したことを告げる)。 ②11時半から12時の間に来院。
- ③携帯番号を言って駐車場内車で待機。 ④医師が携帯に電話して詳しい経過や病状をお聞きする。
- ⑤一人ずつ別入り口から別部屋(陰圧室)案内、短時間の診察。 ⑥自宅療養。外出禁止。 ⑦必要なら数日後医師から状態観察の電話をおこなう。電話で話すことで不安感を減らす。



当院では体調不良の患者さんは、他の患者さんと接触しないように考えています。いつも通院している患者さんも急な体調不良時は、同様に必ず直接来院せず、電話をしてから来院してください。そして最近多いのは、何でもないのにコロナではないかと、精神的に不安になっている方が多く病院を訪れます。正しい知識で正しい対応をしましょう。

## 当院医療スタッフの取り組み



- ①職員 全員毎朝体温測定
- ②体調不良があれば連絡、自ら出勤停止、治癒確認後でないと出勤しない
- ③職員の手洗い励行
- ④院内の手すりドアノブ、その他の環境衛生。毎日2回アルコール清拭
- ⑤お見舞いは、すべてお断りです



## ③ともに明るい未来のために

- |           |                                      |                    |
|-----------|--------------------------------------|--------------------|
| ①正しい知識を持つ | ②3密を避ける(人混みに行かない、換気、食事時間もずらす、距離を取ろう) | ③手洗い               |
| ④咳エチケット   | ⑤顔を触らない(そのためには布マスクも有用)               | ⑥規則正しい生活(睡眠、食事、運動) |
|           |                                      | ⑦基礎疾患治療継続          |

最後に、感染指定医療機関で働いておられる医療スタッフには頭が下がる思いです。すべての方が目の前の自分たちにできることをしていきましょう。

# 感染対策

## 飛沫感染



## 空気感染 (飛沫核感染)

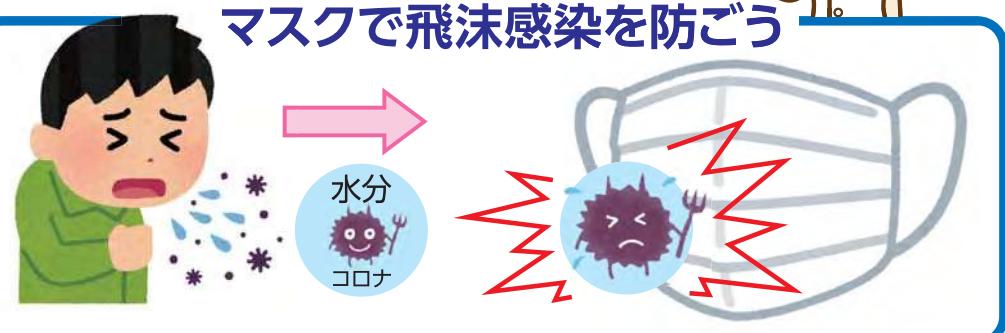


## 飛沫感染と空気感染(飛沫核感染)の違い?

空中を浮遊しているコロナウイルスが人に感染することを空気感染(飛沫核感染)といいます。大きさはおよそ $0.1\mu\text{g}$ 。そしてマスクが防げるのは $1\sim5\mu\text{g}$ と言われています。しかし、人が咳やくしゃみをすることによって飛散するウイルス(飛沫感染)には、ウイルスの周りに唾液や鼻水といった水分で覆われているためその大きさは $5\sim10\mu\text{g}$ とマスクでも十分に予防することができます。また、咳やくしゃみでウイルスが飛ばないように予防することもできるので人一人が正しく着用するように心がけましょう。



## マスクで飛沫感染を防ごう



## 布マスクの 洗い方

1日使ったら  
洗濯しましょう



新型コロナウイルスの感染拡大で、マスクが不足しています。それに伴い厚生労働省及び経済産業省より新型コロナウイルス感染症対策に対応する布製マスクの洗い方が公開されているので紹介します。布マスクは1日1回の洗濯が推奨されています。

### 用意するもの



### 洗剤で洗う場合

- 桶に水と衣料用洗剤を入れる。(一般的な衣料用洗剤: 水2ℓに対して0.7g程度)
- 洗剤の中にマスクを入れて10分間浸す。
- 10分後軽く押し洗いする。(揉み洗いは繊維を痛める可能性があるのでやめましょう)
- 桶の水を静かに捨てる。(ウイルスや汚れが飛び散らないように気を付けましょう)
- 桶に新しい水を入れて布マスクの洗剤をすぎ、水気をよく切る。

### 漂白剤で洗う場合

- 台所用ゴム手袋をはめる。
- 桶に水と塩素系漂白剤を入れる。(水1ℓに対して塩素系漂白剤15ml程度)
- 布マスクを10分間浸す。
- 桶の水を静かに捨てる。(漂白剤が飛び散らないように気を付けましょう)
- 桶に水を入れマスクをすすぐ。(2回ほど繰り返す)

### 干し方

- 清潔なタオルにマスクを挟んでたたき、水気を吸い取る。
- 形を整えて陰干しで自然に乾かす。

# 新しい風

—2020年度新入職員のご紹介—



看護師  
おくやま さら  
**奥山 紗良**

この春から入職し、出来ないこと、わからないことが多いですが、いつも優しく丁寧に指導してくださる先輩方の下で楽しく業務をしています。患者様により良い看護を提供できるよう、思いやりの心を忘れず頑張ります。



臨床工学技士  
やまもと りょうが  
**山本 遼河**

まだ入職したばかりでわからないことばかりですが、素晴らしい先輩方の下で楽しく業務を学ばせてもらっています。早く仕事に慣れ、周りから信頼される臨床工技士になれるよう日々精進して参りますのでよろしくお願ひいたします。



理学療法士  
かげもと あつや  
**影本 敦也**

4月から入職し、日々先輩方に教わりながら業務を覚えています。1日でもはやく患者様のお役に立てるよう、知識や技術を身につけられるように一生懸命努力していきます。未熟なところが多くありますが、元気よく頑張ります。これからよろしくお願ひいたします



社会福祉士  
のなみ かすみ  
**野浪 花純**

春から入職し、慣れないことばかりですが患者様やご家族のお気持ちに寄り添い信頼されるソーシャルワーカーになりたいと思っています。常に笑顔と丁寧さを忘れず、先輩方から仕事を教わり、学ばせていただきながら成長していきたいです。これからよろしくお願ひいたします。



# 外来診療表

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30  
 ○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00  
 ○お問合せ：086-943-2211(代表)

社会医療法人盛全会



岡山西大寺病院

管理着 院長 花川志郎

更新日 2020/4/1	月			火			水			木			金			土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療科	小林直哉 小橋雄一	小西洋 野島剛	小橋雄一 野島剛	小橋雄一 野島剛	小林直哉 徳増一樹	小林直哉 徳増一樹	小橋雄一 近藤健介	小橋雄一 近藤健介	塚原紘平	塚原紘平	小林直哉 小橋雄一	小林直哉 小橋雄一	小西洋	小西洋	小林直哉	小林直哉	小林直哉	小林直哉
内科	小林敬子 井久保卯 池田示真子 小嶋佐恵子	小林敬子 井久保卯 池田示真子 小嶋佐恵子	小林敬子 井久保卯 池田示真子 花川志郎 綱島敬	小林敬子 井久保卯 池田示真子 花川志郎 綱島敬	花川志郎 大塚亮介 中田英二	花川志郎 大塚亮介 中田英二	花川志郎 綱島敬 塙田陽子	花川志郎 綱島敬 塙田陽子	依光正則 那須義久	依光正則 那須義久	花川志郎 塙田陽子	花川志郎 塙田陽子	原田良昭 塙田陽子	原田良昭 塙田陽子	花川志郎 綱島敬	花川志郎 綱島敬	原田良昭 塙田直史	原田良昭 塙田直史
整形外科	花川志郎 綱島敬 久禮美穂 河村頭治	花川志郎 綱島敬 塙田陽子	花川志郎 大塚亮介 中田英二	花川志郎 大塚亮介 中田英二	花川志郎 綱島敬 塙田陽子	花川志郎 大塚亮介 中田英二	花川志郎 綱島敬 塙田陽子	花川志郎 大塚亮介 中田英二	河村頭治	河村頭治	吉田雅言 三澤治夫	吉田雅言 三澤治夫	月1 山内太郎	月1 山内太郎	月1 山内太郎	月1 山内太郎	月1 山内太郎	月1 山内太郎
脳神経外科	菱川朋人 第1/3/5												島津洋介					
心臓血管外科	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	杭ノ瀬昌彦		第2/4			
皮膚科	皮膚科 太田知子 循環器 中山理絵	皮膚科 太田知子 循環器 中山理絵	呼吸器内科 田端雅弘 循環器 村上正明	呼吸器内科 田端雅弘 循環器 村上正明	皮膚科 森実美 循環器 角南春樹	皮膚科 森実美 循環器 角南春樹	予約制 スポーツ整形 太田知子 形成外科 松本洋	乳腺科 岩本高行	皮膚科 太田知子 形成外科 松本洋									
専門外来																		
内視鏡	喜多雅英																	
歯科	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕	園井教裕

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)