

COCORO NEWS

ココロ通信

2021年
2月
Vol.94

新年号



TOPICS

- 新年のご挨拶
- 上手なおやつの選び方
- 花開く
- 地域医療連携
- 歯科閉科のお知らせ
- 編集後記
- 10～12月の救急件数



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194

岡山市東区金岡東町1丁目1番70号

086-943-2211 (代表)

086-943-2212 (FAX)

<http://www.saidaiji-hp.or.jp>

謹賀新年



社会医療法人盛全会
岡山西大寺病院
理事長

こばやし

なおや

小林 直哉

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い申し上げます。
岡山西大寺病院理事長の小林直哉でございます。

皆様方におかれましては、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

日本国を含めて、全世界が新型コロナウイルス感染症に振り回されているのが 現況と存じます。

西大寺病院でございますが、幸いなことに、これまで院内感染者数がゼロで、院内クラスター等の発生も認めておりません。

ただ、厳寒下でインフルエンザとのW流行にも備えるべき大事な時期と認識しております。こうした事態に、日々、自身の認識を強めるとともに、職員一人一人に気を引き締めて仕事にあたるように指導を行っております。

本年度も更なる精進を重ね、微力ながら、地域医療の質の向上に努める所存でございます。

今後とも皆様方の一層のご支援をお願い申し上げます次第です。



社会医療法人盛全会
岡山西大寺病院
院長

はなかわ しろう
花川 志郎

新年あけましておめでとうございます。
旧年中は、皆様に大変お世話になり、ありがとうございました。

新型コロナ感染対策を徹底して歩んできました。

職員一人一人がコロナ対策を厳格に行うこと、それが病院の安全につながります。

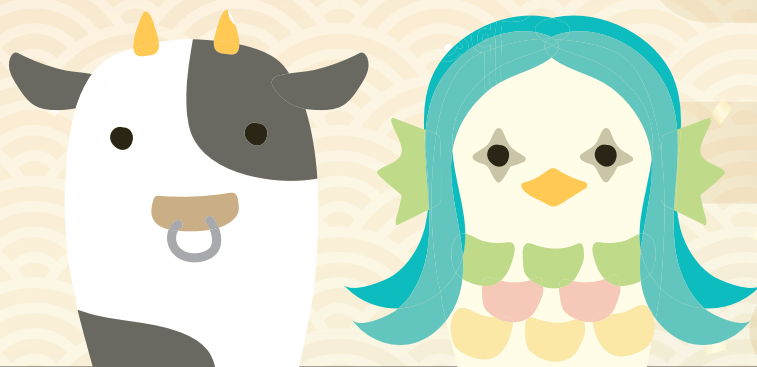
今年も、コロナ感染の厳しい状況が続きますが、地域医療の中核病院としての使命は果たしてゆかなければなりません。

救急医療、透析医療、リハビリテーションを核に、小林理事長のもと職員一丸となって、安心安全な医療の提供に力を入れてまいります。

【ロコモティブシンドローム、サルコペニア、フレイル】が問題となってきています。

老年医学治療を充実し、「健康寿命の伸延」をはかり、よりよい高齢化社会のために努力してまいります。

本年も、よろしくお願いします。



2月14日はバレンタインデー♥

甘いもの、食べすぎてませんか？

今回はおやつを賢く楽しむコツをご紹介します。



消費カロリーを知ることによって食べすぎを予防しよう！

チョコレート3個=100Kcal



食べすぎないように
気をつけなきゃ…！



100Kcal消費しようと思ったら…

【体重50kg】

庭仕事	50分
ウォーキング	40分
自転車こぎ	35分
ラジオ体操	40分

板チョコ1枚は300Kcal
だから消費するには2時
間歩かなきゃ…！



「でもどうしても甘いものが食べたい！」という、そのあなた！

●「糖類カット」「糖質ゼロ」と
表示された商品を選ぶ。



●全粒粉・大麦・おからなどが
使われた商品を選ぶ。



全粒粉入り
ビスケット



大麦入り
グラノーラ



おから
ドーナツ

◎食物繊維が糖質の吸収を緩やかにしてくれます

バレンタインにおすすめ
かんたんスイーツ

豆腐のチョコレートムース♥



材料 (2人分)

- 板チョコレート 50g
- 絹ごし豆腐 200g
- パルスweet 10g
- ココアパウダー 適量

1個あたり196Kcal
たんぱく質6.6g

作り方

- ①チョコレートを湯煎で溶かす。
- ②豆腐と①を混ぜ合わせ、裏ごしする。
※ミキサーにかけるとさらになめらかに！
- ③パルスweetでお好みの甘さに調節。
- ④容器に移して1時間ほど冷やし固める。
- ⑤ココアパウダーをふりかけて完成。



レシピのポイント

- *豆腐で低カロリーかつたんぱく質も摂れる！
- *パルスweet(人工甘味料)を使うことで血糖値の上昇を緩やかに！



当院では管理栄養士による食事相談を実施しております。
糖尿病の方など食事でお悩みの際は、主治医に相談し、栄養指導をオーダーしてもらってください。

花開く

-令和2年度新入職員のその後-



開発室

くろだ けいすけ
黒田 敬介

就職してから半年が経ちました。施設管理課の職員の一員として少しずつ新たな業務を覚えていっております。私の担当する仕事は主に設置されたPCの管理等を行っておりますが、室長に依頼することがまだ多くあります。

これからも様々な機器の操作に慣れるように努めて参りますのでよろしくお願い致します。

入職して約1年が経ち先輩方のおかげで少しずつではありますが、業務にも慣れてきました。

コロナ禍で勉強会や研修などが中となりましたが同期で切磋琢磨しながら、知識・技術を高め合っています。

今後も作業療法士として患者様の力になれるよう、日々努力していきます。



作業療法士

まるお なつみ
丸尾 夏海



看護師

なかい あゆこ
中井 愛由子

入職して約1年が経ち先輩方からたくさんの指導を受けたり助けていただいたことで入職した頃に比べると様々な面で成長し自信がつくようになったと思います。その反面、看護師として様々な疾患の治療に関わることの難しさを感じました。

今後も患者さんやご家族の思いに沿った治療、退院支援を行えるよう努力していきます。

4月に入職し約1年が経過しました。少しずつではありますが先輩方のご指導やサポートもあり業務にも慣れてきました。

患者様の能力を最大限に引き出す事で一人ひとりの生活にあった動作を獲得し、豊かな人生を送るためのサポートができる理学療法士になります。

今後ともよろしくお願い致します。



理学療法士

かたやま せいや
片山 誓也

医療連携を行なっている医療機関についてご紹介していくコーナー
今回は**あおい在宅クリニック**をご紹介します。



おかもと ようじ
岡本 陽地 院長先生



訪問診療専門
あおい在宅クリニック

内科、循環器内科、緩和ケア内科

診療モットー

“在宅医療をもっと前に！”相談を受けた患者さんは現在まですべて応需しています。自分の専門外の疾患の場合は病院の専門医の先生方と相談しつつ、在宅でもできる可能性を広げていきたいと考えています。

診療科目

内科、循環器内科、緩和ケア 内科

対象疾患

末期癌、心不全、神経変性疾患、パーキンソン病、胃瘻、経管栄養、気管切開後、狭心症、ペースメーカー、不整脈、弁膜症、人工呼吸器、CPAP、ASV 装着患者

施設の特徴

当院は令和2年4月に新しく開院した訪問診療を主に行う無床クリニックです。岡山市内はもとより瀬戸内市、赤磐市、備前市の一部までエリアを設けて訪問診療を行っています。私自身今まで急性期病院で救急受け入れや緊急手術に明け暮れていましたが、その後外来で診ていた患者さんも年月とともに来院できなくなってきた方が増えてきました。また神経疾患や末期癌、心不全の方は慢性期の関わりが大きくQOL向上につながります。

昨年からのコロナウイルス感染症対策で、やむを得ず面会制限となる病院よりは在宅での看取りを希望される方もおられると思います。いつでも連絡を頂ければ可能な限り対応させていただきたいと考えています。

平素よりお世話になっている西大寺病院さんを始め、医療連携室、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、訪問調剤薬局さんと連携を取りつつ患者さん、家族と一緒に最適な在宅医療を創り上げていきたいと思っています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	×	●	●	×
13:30～17:00	●	●	●	×	●	●	×

○休診：木曜・日曜・祝日



■住所：〒704-8173 岡山市東区
可知4丁目37レジデンス益野101
■電話：090-1339-1717
■FAX：03-6800-1443

⇩連絡先・HP⇩



第28回 あおい在宅クリニックとの地域医療連携

近年の医療情勢に合った在宅訪問診療を始められて、お忙しい日々をお過ごしのことと思います。当院とは入院の必要な患者様、また在宅に退院した後の医療の継続などの連携を行っています。地域の皆様に適切な医療が提供できるように、連携室を通して訪問看護や在宅支援事業所も含めた連携を深めていきたいと思っています。



看護部長
近藤末美

歯科閉科のお知らせ

平素から当院をご愛顧いただき誠にありがとうございます。

さて、突然ではございますが、誠に勝手ながら、令和3年3月末をもちまして、当院の歯科診療を閉科する運びとなりました。

皆様方には大変ご不便をお掛けいたしますこととお詫び申し上げますとともに、何卒、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

現在通院中の患者様には、個々の状況を考慮した上で他の歯科をご紹介させていただきます。ご不明な点は当院1階受付窓口にお尋ねください。

今後は、これを機に一層の努力を重ねて参りますので、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

岡山西大寺病院 理事長 小林直哉
院長 花川志郎



編集後記

私が『こころ通信』製作の指揮を任されたのは、入社一年目のときでした。ようやく自分の部署のことが分かってきた頃で、病院全体のことなど全くわからず、突然の大役に戸惑っていました。

しかし、自分の試みが形になって現れることにやりがいを感じ、広報委員の仲間と協力しながら、忙しくも楽しくこの仕事をすることができました。

私と仲間たちが作る『こころ通信』は、今年で二年目を迎えます。まだまだ挑戦したいことがたくさんあります。より魅力的な広報誌を目指してまいりますので、どうか温かい目で見守りくださいますよう、お願い申し上げます。(森近)



受入件数 10月 **122**件 11月 **109**件 12月 **128**件

当院から出動した件数 10月 **56**件 11月 **44**件 12月 **49**件

外来診療表

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
○お問合せ：086-943-2211(代表)



更新日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
2020/11/1												
総合診療科	小林直哉 小橋雄一 大西学	小西洋	小橋雄一 野島剛 大西学	小橋雄一 野島剛	小林直哉 徳増一樹 大西学	小林直哉 小西洋 大西学	小橋雄一 小西洋 大西学		小林直哉 小橋雄一	小西洋 大西学	小林直哉	
	小林敬子 井久保卯 池田示真子 小崎佐恵子	小林敬子	池田示真子 呼吸器内科 田端雅弘	池田示真子 呼吸器内科 田端雅弘	井久保卯 半井明日香	井久保卯	池田示真子		小林敬子 井久保卯 大西尚子	井久保卯	池田示真子	
内科	花川志郎 綱島敬 久禮美穂 河村顕治	大塚亮介 担当医	花川志郎 綱島敬 塩田陽子	花川志郎 大塚亮介 中田英二	花川志郎 綱島敬 齋藤太一	原田良昭 綱島敬	花川志郎 塩田陽子 近藤宏也		花川志郎 綱島敬 塩田陽子 河村顕治	花川志郎 原田良昭	原田良昭 綱島敬 大塚亮介 塩田直史 三澤治夫 山内太郎	
脳神経外科		菱川朋人 第1/3/5			伊達勲							
外科			黒田新士	黒田新士						田邊俊介	宮本耕吉	
循環器外科	中山理絵	中山理絵	村上正明		角南春樹						吉田雅言	第1/3
皮膚科	太田知子	太田知子			森実真				太田知子	太田知子		
腎・糖内科			予約のみ 大西康博	予約のみ 大西康博					予約のみ 木野村賢		喜多村真治	
専門外来			リウマチ内科 勝山隆行	リウマチ内科 勝山隆行	予約制 スポーツ整形 根津智史 第1 平中孝明 第2 島村安則 第3 平中孝明 第4		乳腺科 岩本高行		形成外科 松本洋	形成外科 松本洋 泌尿器科 吉永香澄	眼科 長谷部聡 担当医 神経内科 表芳夫 神経内科 平佑貴 リウマチ内科 若林宏 心臓血管外科 杭ノ瀬昌彦	第1/3 第2/4/5 第1/3 第2/4 第2/4 第2/4
内視鏡	喜多雅英		末廣満彦		半井明日香		瀧上隆夫 第1/3/5	半井明日香 第2/4			半井明日香	
歯科	園井教裕	園井教裕	園井教裕		園井教裕	園井教裕	畑中加珠		園井教裕	園井教裕		

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。（ただし緊急時を除く）