COCORO NEWS

# 己己多連信等





社会医療法人盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号 086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX) http://www.saidaiji-hp.or.jp

### 新任医師



## 梶田 聡一郎 先生





画像診断、 IVR(放射線診断専門医)



ギター演奏



平成23年4月 国立病院機構岡山医療センター 初期研修医 平成25年4月 国立病院機構岡山医療センター 放射線科レジデント 平成27年4月 岡山大学病院放射線科 レジデント 平成29年4月 国立病院機構岡山医療センター 放射線科専修医 平成31年4月 岡山大学病院放射線科 医員



### ごあいさつ

令和3年4月に岡山西大寺病院に赴任しました。

放射線科医が一体何をしているのか、なじみのない方が多いと思います。私はCTやMRIなどの画像を診て病気を診断する、画像診断を専門としています。患者さんに直接お会いすることは少ないですが、病気や怪我の治療に直結するため、気の抜けない大切な仕事だと思っています。また、身体に負担の少ないカテーテル治療などを行うIVRも専門としています。

当院では、透析の際に患者さんから血液を出し入れするシャントの不具合を治療するシャントPTAを数多く行っています。

患者さんの健康に寄り添えるよう頑張っていきたいと思います。 どうぞよろしくお願い致します。

### のご紹介

町田 芙美 先生



整形外科



テレビ鑑賞、手芸



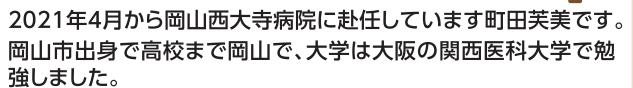
平成18年 岡山市民病院 初期研修医

平成24年 岡山赤十字病院

平成26年 岡山労災病院



### ごあいさつ



最近、初めてミシンを購入し夜中にカタカタしています。まだ簡単なものしか作っていませんが、色々挑戦しようと思っています。整形外科一般を中心に診察させていただきます。丁寧な診察を心掛けているため待ち時間が長くなってしまうかもしれません。患者様、職員の皆様にはご迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願いいたします。一人でも多くの方に健康寿命を延ばしていただけるように助力できればと思います。



### 特集 どうすればいいの? 「花粉

今号は「花粉症」についての特集です。今年花粉症デビューしたという声 を外来でも多く聞きましたが、今年の花粉の飛散量は、例年の3倍で症状 の発現も例年より**1週間以上早かった**とのことです。



### >> 01 花粉症とは

|表1|の鼻炎の分類中、かぜなど感染が原因ではなく、アレルギーが原因で、ある季節に限定して起こ る鼻炎のことで「季節性アレルギー性鼻炎」と総称されるもののことです。鼻水、鼻づまり、くしゃみ、 目のかゆみが主な症状です。ハウスダスト、ダニが原因の「通年性アレルギー性鼻炎」とは区別されま すが、最近では花粉症と通年型の併発や複数の花粉に反応するものが増え、1年中症状に悩まされてい るという方も少なくありません。

#### 表1 鼻炎の分類

### 1、感染性

#### 過敏性非感染性 2、

- ① 複合型 (鼻過敏症)
  - ・アレルギー性:通年性アレルギー性鼻炎(ハウスダスト、ダニ)、季節性アレルギー性鼻炎(花粉)
  - ・非アレルギー性:血管作動性鼻炎(鼻粘膜の自律神経異常)、好酸球増多性鼻炎

### ② 鼻漏型

- ・味覚性鼻炎(ラーメン、うどん、カレーなどの摂食中) ·冷気吸入性鼻炎
- ・老人性鼻炎 加齢による鼻粘膜委縮による鼻腔内水分の再吸収障害、蒸発障害、線毛機能障害
- ③ うっ血型
  - •薬物性鼻炎 ・心因性鼻炎 •妊娠性鼻炎 · 内分泌性鼻炎 •寒冷性鼻炎
- ④ 乾燥型
  - ・乾燥性鼻炎 冬の乾燥と暖房による 粘膜乾燥、かさぶた形成、鼻出血

### >> 02 花粉症を引き起こす植物の種類と時期



花粉症を起こす花粉の種類は、日本では約60種類も存在すると言われています。その代表的な7種類 を「表2」にカレンダーにしてみました。花粉症のピークは2月~4月といわれますが、4月5月が花粉の種 類が最も多く、鼻炎の悪化原因となる黄砂も同時期に多く、4月5月がまさに要注意の時期といえます。 驚くことにほぼ1年中花粉が飛んでいることをおわかりいただけると思います。ご自身のピークがどこに あるかを考えて、発症する前からの対策が必要ですし、どの花粉なのかを知ることも大切です。

### 》 03 花粉症が起こる仕組み

私たちの体には、体内に侵入してくる敵 (異物) から身を守る免疫機能が備わっています。植物の花粉を異物として認識し、免疫機能が働いて体内に「抗体」を作ります。その抗体がマスト細胞と結合し、再び花粉が入ってきたとき、マスト細胞から放出されるアレルギー物質を放出して様々な症状を引き起こします。遺伝的素因



もおおきく、その上に、睡眠不足、運動不足、食生活の乱れ、ストレス、そして飲酒や喫煙も鼻の粘膜にダメージを与える一因となるので症状を悪化させる要因となります。30~40代に多かった花粉症が、近年では若年齢化がすすみ、10~20代、小児期でも増えてきています。

### 》 ()4 花粉症の治療

#### ① 抗原除去と回避

マスク、めがね、凹凸がない花粉が付着しにくい上着、玄関ではらって家に入る。洗濯物は外に干さない。柔軟剤使用で静電気予防をし花粉の付着をへらす。花粉の飛散が少ない午前中に換気。カーテンなどで侵入を防ぐ。抗原を知ることでより対策が明瞭になりますが、血液検査で原因となるアレルギー物質を測定することが可能です。花粉アレルゲンだけでなく、食物アレルゲン、環境アレルゲンなど39種類のアレルギー物質を測定することができ、健康保険3割負担の方で5000円程度です。当院でもできますのでお問い合わせください。



#### ② 薬物療法

- 1, 抗ヒスタミン薬 1983年以前の薬を第一世代、以後を第2世代
  - ・第1世代:即効性効果あり。眠気、口渇、尿閉、便秘など副作用が強い。 病院処方頻度は減っている。市販薬に含まれていることがあるので注意が必要。
  - ・第2世代:病院処方の主体。副作用が少ないが、効果発現に時間がかかり連用で改善率上昇。 花粉飛散前から始める。くしゃみ鼻汁効果的。(車運転の注意記載がないものは、クラリ チン、アレグラ、デザレックス、ビラノア、デイレグラのみ。)
- 2, ロイコトリエン受容体拮抗薬(オノン、シングレア、キプレス)鼻閉に対する効果は抗ヒスタミン薬以上。くしゃみ鼻汁にも効果的。内服開始1週間で効果発現、連用で改善率上昇。
- 3, Th2サイトカイン阻害薬(アイピーディー)サイトカイン産生を抑制、鼻閉に効果。 他薬剤との併用で増強。
- 4, ステロイド薬
  - a, 鼻噴霧用ステロイド薬:効果発現が早く1~2日で効果。長期連用で改善率は上がり、血管運動性鼻炎にも効果がある。飛散初期から使用することでピーク時の症状増悪を抑制できる。全身的副作用はほとんど無い。
  - b、全身ステロイド薬:重症、難治例に使用することがある。ステロイド離脱困難や副作用に注意。
- 5, 点鼻様血管収縮剤:鼻閉に効果的。使用は10日間。連続使用でかえって薬剤性鼻炎あり。
- 6. 漢方薬: 小青竜湯、葛根湯、苓甘姜味辛夏仁湯など

#### ③ アレルゲン免疫療法 (皮下・舌下)

(ア)皮下免疫療法:皮下は、歴史が長い治療法ではありますがアレルギー領域の知識と経験を十分に持った医師が抗原エキスの種類と量を決定しますが、注射のため頻回の通院が必要になります。

(イ)舌下免疫療法:より安全性が高く、保険適応にもなり小児への適応も広がってきているため注目の治療法ですが、現在スギとダニの2種類だけです。一般薬物療法に効果が乏しい場合、薬物療法の減量を望む場合、薬物療法で好ましくない副作用が出た場合などがよい適応となります。耳鼻科開業医さんでも行っているところも多く、開始前の症状1/3以下に改善するため、毎日指示通りにアレルゲンの錠剤を1分間舌下に含み、数年間続けられるという方で、スギ、ダニとアレルゲンがはっきりしている方は、「アレルゲン免疫療法ナビ」で検索されるか直接耳鼻科医院に問い合わせてみられてもよいかと思います。



#### 4 手術療法

手術療法は治癒させることはできませんが、鼻炎に関連する諸症状を改善することができます。

- 1. 鼻粘膜変性手術 下甲介粘膜レーザー焼灼術、下甲介焼灼術 下鼻甲介粘膜変性で症状の発現を抑制 。
- 2. 鼻腔形態改善手術
- 3. 鼻漏改善手術

### >> 05 花粉-食物アレルギー症候群 表3

食物摂取時に口腔咽頭粘膜を中心に生じる即時型食物 アレルギーで、花粉症の方が増えたことによりとても注 目されています。

表3 のようにアレルギーのある花粉のアレルゲンの構造と似ている果物野菜を食べると、口腔内がいがいがしたりかゆくなったり、腫れてくるなどの症状が出ます。シラカンバ、ハンノキの花粉症で多く発症することが知られています。治療は、原因となる食物を避けることが



基本ですが、生ではなく加熱処理などで経口摂取が可能となることもあります。アナフィラキシーの既往の患者さんは、携帯用のアドレナリン注射キットが必要になる場合もあります。

### »06 高齢者·妊婦

高齢者は合併症も多く、緑内障や前立腺肥大の時に使えない薬があったり、鼻粘膜が萎縮することにより水様性鼻汁が食事中にだらだらと出るという老人性鼻炎を花粉症と勘違いしたりする場合もあります。 妊婦や授乳婦は、胎児や乳児に影響を与えるような薬剤もあるため、安易に投薬はできません。 妊娠4ヶ月までは催奇形性も問題になり原則として投薬は避けるべきです。 点鼻薬などの局所薬を少量使用することが大切です。

### >> 07 合併症

- ①アレルギー性副鼻腔炎
- ②好酸球性副鼻腔炎: 気管支喘息との合併例に多く鼻茸 をみとめます。
- ③気管支喘息:アレルギー性鼻炎は気管支喘息発症の危険因子で、小児の場合、 舌下免疫療法などでの根治療法が将来の気管支喘息発症を抑制できると期 待されています。
- ④アレルギー性結膜炎: 重症例に用いられるステロイド点眼薬は、眼圧上昇から 緑内障へと危険な副作用があるため注意が必要です。



### >> 08 食事との関係

腸内細菌叢とアレルギーの関係は以前から知られており、腸内環境を整えることも大切です。食物繊維を積極的にとることも大切ですが、高脂肪食、アルコール摂取など腸内環境に悪いものを減らすだけでも違うことを知っておきましょう。



以上、正しく知ることで、この時期を上手に乗り切っていただく参考になればと思います。





### 臨床工学技士 本田 紘英

血液浄化センターで仕事をして早くも1ヶ月が経ちました。臨床工学技士としての働く喜びと、仕事の難しさを実感しています。まだまだ、分からないことだらけですが、優しい先輩方に助けてもらいながら、出来ることを一つでも多く増やし、早く一人前になれるように一生懸命頑張ります。



### 作業療法士 松下 のぞみ

4月から勤務させて頂いており、入職してから2週間が経ちました。 春から新しい環境になり、ワクワクするような楽しみな気持ちと、緊張 や不安が駆け巡っています。業務の流れや他職種、患者様とのコミュ ニケーションなどに戸惑うことが多いです。まだまだ未熟ではありま すが、患者様とそのご家族の力になれるよう、先輩方にご指導を頂き ながら、患者様一人ひとりの明るい未来の為に、何事も誠心誠意真心 をもって最善を尽くしていきます。どうぞよろしくお願いします。



### まおにし あやな 看護師 大西 彩奈

経験がないので色々と不安が多いですが、これから様々な経験を 積ませていただいて患者様からも職場の皆さんからも信頼される 看護師になりたいと思っています。人の立場に立つためには余裕が なければいけないので、まずは仕事に慣れる事を目標に頑張ります。 よろしくお願いいたします。



### を事課 川上 悠太

4月から入職し、素晴らしい先輩方の下で業務を勉強させていただいています。一日でも早く皆様に追いつけるよう努めてまいります。 ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

# 地 域 連 携 室 だ よ り

### 『短期入所生活介護(ショートステイ)』とは

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などの施設に 短期間入所し、食事や入浴、その他、日常生活において 必要な支援や機能訓練などを行うサービスです。

一定期間介護する家族にとっては自分の時間を持つことができ、介護負担の軽減を図ることができます。 また、介護する家族の病気や冠婚葬祭、出張などで一時的に在宅での介護が困難な時にも役に立ちます。



例えば

- ・80代の夫、70代の妻の夫婦2人暮らし。
- ・家事や夫のインスリン注射の管理など、家のことは妻がしていた。
- →ある日、妻がケガをして急遽入院することになった。残された夫はどうなる…?



- ①ケアマネジャー(介護支援専門員)\*へ連絡し、短期入所生活介護の利用の相談をする。
- ②ケアマネジャーにサービスの調整をしてもらう。
- ③サービスの利用開始。
- ※介護の知識を幅広く持った専門家で、介護保険サービスの利用にあたり様々な役割を担う。



まずは 介護保険の申請 が必要です! 介護保険制度は市区町村が保険者となって運営しています。 40歳以上の方が被保険者(加入者)として保険料を負担し、 介護や支援が必要と認定されたときには、費用の一部を支 払ってサービスを利用することができます。

#### 1申請

市区町村の窓口に 認定の申請をしましょう。



介護認定調査員が自宅や病院を訪問し、心身の状態を調べるために利用者本人や家族などから聞き取り調査をします。

2認定調査



### ③審查•判定

認定調査の結果はコンピュータで判定(一次判定)され、さらに主治医意見書とともに介護認定審査会で審査・判定(二次判定)されます。



### 4認定結果の通知

要支援1・2、要介護1~5(または非該当)の区分に認定されます。認定結果は、原則として申請から30日以内に市区町村から送られてきます。

### ☆早め早めの対応ができるよう、家族間で相談しておきましょう!

#### <地域連携室スタッフ>

地域連携室長:近藤看護部長 MSW:森川、福田、一色、野浪、宮下(乃愛)、阿部 事務:河本、宮下(彩)

#### <対応時間>

月〜土(日・祝除く)9:00〜17:00 地域連携室(直通)086-942-0161 お気軽にご相談ください!



# NEWS

### 医療従事者向けの

### 新型コロナワクチン接種スタート



(写真) ワクチン接種会場の様子

4月27日、当院でもやっと、医療従事者向けの新型コロナワクチンの接種を開始しました。まだワクチンの配分が少なく、一部の方のみとなりますが、順次接種して参ります。同時に、高齢者施設の入所者の方を対象に開始し、その後5月17日以降、一般の高齢者の方を対象に、開始する予定です。

### お問い合わせ

新型コロナワクチンの接種に関しまして、 お問い合わせは下記のコールセンターに お電話ください。

### 岡山市新型コロナワクチン接種コールセンター

電話番号 0120-780-910(フリーダイヤル) 受付時間 8時30分~17時30分(土日祝除く)

### 岡山西大寺病院の救急外来は、

# 24時間・365日 救急患者を受け入れています。

令和2年度救急受入件数:1,374件



### 救急医療



	1月	2月	3月
受入件数	144件	105件	128件

外 米 影











寺病院 三赤野

四日西大	管理者 院長 花川
15:00~17:00	11(代表)

更新日			<b></b>		<del>첫</del> -		<del>K</del>		(相)		Н
21/4/1	十二	午後	十二	午後	4 世	午後	一二	午後	一二	午後	4票
総合診療科	小林直哉 小橋雄一 大西学	小园洋	小橋雄一大西学	小椅雄—	小林直哉 徳増一樹 大西学	小园 米园 小园	小橋雄一大西学	予約のみ 小林直哉	小林直哉 小橋雄一	小西洋大西学	小林直哉
松	小林敬子 井久保卯 池田示真子	小林敬子	池田示真子 池田示真子	池田示真子	井久保卯	井久保卯半井明日香	池田示真子		并久保卯 大西尚子 和田淳 第1/3/4/5	井久保卯	池田示真子
整形外科	花川志郎 綱島敬 町田芙美 河村顕治	町田芙美 大塚亮介 担当医 野田知之 第2/4	花川志郎 綱島敬 町田芙美	花川志郎大塚亮介	花川志郎 綱島敬 町田芙美 齋藤太一	原田良昭 綱島敬 藤原智洋	花川志郎町田芙美	予約のみ 依光正則 那須義久 三澤治夫 月1	花川志郎 綱島敬 町田芙美 河村顕治	花川志郎原田良昭	原田良昭 綱島敬 大塚亮介 塩田直史 月1 三澤治夫 月1
脳神経外科		菱川朋人 第1/3/5			伊達勲						
外科	坂本真樹	坂本真樹	黒田新士	黒田新士						田邊俊介	永井康雄
循環器內科	中山理総	中山理総	村上正明		角南春樹						吉田雅言 第1/3
皮膚科	太田知子	太田知子			森実真				太田知子	太田知子	
腎・糖内科			予約のみ 大西康博	予約のみ 大西康博					予約のみ 木野村賢		喜多村真治
專門外来	必尿器和河田薩志	<u>泌尿器科</u> 河田達志	呼吸器內科田端雅弘	呼吸器內科 田端雅弘 リウマチ內科 勝山隆行		予約のみスポーツ整形根津智史 第1平中孝明 第2島村安則 第3金高圭甫 第4	乳腺科岩本高行		形成外科松本洋	形成外科 松本洋 泌 <mark>尿器科</mark> 吉永香澄	服科長谷部聡第1/3眼科担当医第2/4/5神経内科中田有美第1/3神経内科柚木太淳第2/4リウマチ内科若林宏第2/4心臓血管外科杭ノ瀬昌彦第2/4
内視鏡	喜多雅英		末廣滿醇		半井明日香		瀧上隆夫 第1/3/5 半井明日香 第2/4				半井明日香
	日と十二年	1,67 m/s / / / / / / / / / / / / / / / / / /	H	1 1 1	Tring	+ \ T2 + \ \	\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	(+ +» - B7	/ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\		

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。(ただし緊急時を除く)