

こころ通信

2021年
11月
Vol.97

秋号

TOPICS

- 【特集】大腿骨近位部骨折の治療について
- 専門外来紹介～糖尿病外来～
- 必見!誤嚥を防ぐ
嚥下トレーニング!
- 医療マネジメント学会にて発表!
- 花開く
- 第29回地域医療連携

断らない

救急医療



7月

8月

9月

受入件数

127件

146件

153件



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院

〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号
086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)
<http://www.saidaiji-hp.or.jp>



岡山西大寺病院 整形外科

医長 大塚 亮介 (おおつか りょうすけ)

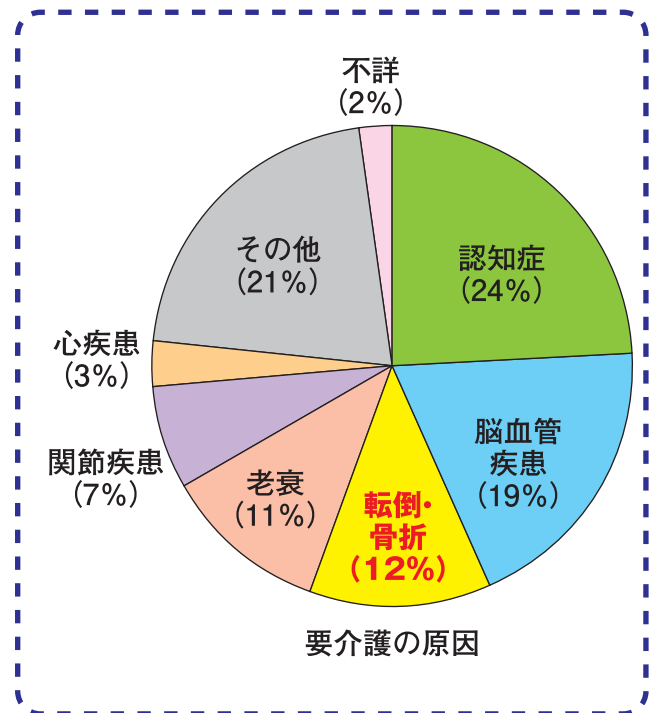
【専門分野・資格】

日本整形外科学会専門医、

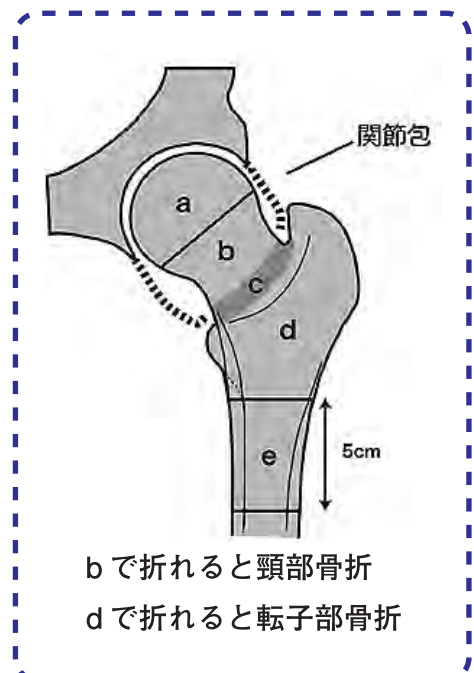
日本整形外科学会認定運動器リハビリテーション医

高齢になると若いころに比べて、骨が脆くなります。(骨粗鬆症)

転倒など比較的軽い外力によって骨折を生じることがあり(脆弱性骨折)、超高齢化社会といわれる昨今の日本において大きな問題となっています。その中でも頻度が高く、歩行障害など大きな機能障害により、要介護や寝たきりの原因となってしまうものが、大腿骨近位部骨折です。



大腿骨近位部骨折は太ももの付け根、股関節周辺の骨折であり、骨折の部位によって大腿骨頸部骨折と転子部骨折に分けられます。ギプスや安静などの保存治療では治癒が困難であり、また歩行はもちろん、ベッドから起きることも難しくなるため、寝たきりなどの原因となり得る骨折です。そのため、機能予後はもちろん生命予後の観点からも早期手術を行うことが望ましいと考えられており、当院でも積極的に手術治療を行っています。



骨折形態によって骨接合術または大腿骨頭挿入術を選択し、原則術翌日から全体重をかけてのリハビリテーションを開始します。

当院で治療を行った本骨折患者さんの特徴として、全国と比較してもご高齢の患者さんが多く、90歳以上の方も多くおられました。

令和2年度 当院での大腿骨近位部骨折の手術について

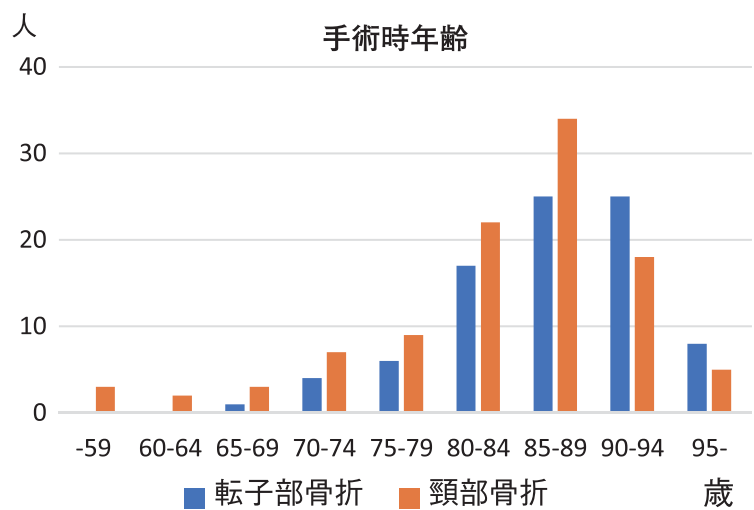
- 大腿骨転子部骨折 88件 ●大腿骨頸部骨折 103件
- 入院から手術までの平均期間 3.1日 ●平均入院期間 25.9日
- 手術時年齢 ・転子部骨折 86.9歳 ・頸部骨折 84.9歳



骨接合術
(転子部骨折)



人工骨頭挿入術
(頸部骨折)



可能な限り早期手術、早期リハビリテーション開始を目指して治療を行っていますが、特に高齢の患者さんでは受傷前と比較して、どうしても生活レベルの低下が起こることも多いのが現状です。そのため重要なのはいかに骨折を起こさないかであり、骨粗鬆治療薬を用いた骨粗鬆治療や、運動療法などが大切と考えられています。

骨粗鬆治療も整形外科外来で積極的に行っていますので、是非一度ご相談ください。

《大塚医師 外来診療時間》

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00						●
午後 15:00~17:00	●	●				



～専門外来紹介～ 糖尿病外来

担当医師紹介

内科

わだ

じゅん

和田

淳先生



お気軽にご相談ください。
新しい検査法や治療法を
紹介します。

糖尿病ってどんな病気？

糖尿病とは、インスリンの分泌量減少や作用低下のため高血糖が慢性的に続く病気です。放置すると身体の血管が傷つき様々な合併症を引き起こすことがあります。

糖尿病の原因

1型糖尿病

インスリンを作る膵臓の細胞が何らかの原因でこわされることで、インスリンが作られなくなり、糖尿病になります。子どもや若年者に多くみられます。

2型糖尿病

2型糖尿病は「生活習慣病」ともいわれ、日本の糖尿病患者さんの約90%が2型糖尿病とされています。遺伝的な体質に過食、運動不足、肥満、ストレスなどの生活習慣や加齢といった要因によりインスリンの分泌が少なくなったり、働きが悪くなるために起こります。

糖尿病の三大合併症



こんな症状ありませんか？

- | | | |
|------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい | <input type="checkbox"/> トイレの回数が多い | <input type="checkbox"/> よくのどが渇く |
| <input type="checkbox"/> 尿の泡立ち・におい | <input type="checkbox"/> 体重が減っている | <input type="checkbox"/> 傷の治りが遅い |

症状があればお気軽にご相談ください。

糖尿病外来 毎週金曜日 9:00～12:00 (第2週を除く)

西大寺病院 中野付属中野分院 リハビリテーション科

YouTubeはじめました!

言語聴覚士
吉岡千紘

理学療法士
時岡裕真

必見! 誤嚥を防ぐ嚥下トレーニング!

「飲み込みにくさ」「喉に詰まる感じがある」など、食事の際に違和感を感じるあなたにお届け!!

YouTubeで「嚥トレ」を紹介



食べ物や飲み物を飲み込むまでの嚥下の流れをイラスト付き解説



低周波治療機器を用いた解説付き嚥下リハビリを紹介

ゴクツと飲み込んで楽しめる食事を目指して! 気になる方は是非YouTubeをご覧ください!

簡単アクセス!
QRコードはこちら



岡山西大寺病院中野分院 YouTube

検索

ホームページはこちら <http://www.saidaiji hp.or.jp/>

第26回 日本医療マネジメント学会 岡山県支部学術集会 4名が発表!

2021年10月16日(土)岡山市立市民病院にて開催!
感染対策のため、演題発表はオンラインでの配信となりました。

テーマ：未曾有の危機に備えるBCP ～ビヨンドコロナ時代に医療機関はどう立ち向かうのか?～

2021/10/16学会発表を終えて…

演題：ポストコロナ時代における高齢者のフレイル予防への当院の取り組み



理学療法士 松森 淳

コロナ禍でのリハビリの重要性を再認識することができました。また、学会の中で各病院が様々な感染対策を行いつつ、患者様に医療を提供していることを実感しました。いつまで続くかわからないこの状況ですが、今後も安心して地域の患者様にリハビリを提供できるように精進していきたくと改めて感じた学会になりました。

演題：ポストコロナにおける当院の透析医療の取り組み



臨床工学技士 横山 智久

「ビヨンドコロナ」をテーマに各病院の様々なコロナ対策や将来的に病院がどのような変遷をたどるか等大変興味深い発表を聞くことができました。今回学んだことを生かしより良い医療を提供できるように考えていきたいと思いました。

演題：地域病院が目指す災害拠点病院への取り組み



医事課 岡崎 佑紀

初めてのオンライン参加となりました。スライドに音声を吹き込む作業は悪戦苦闘しながらもよいものが出来たのではと思います。岡山西大寺病院が現在、災害拠点病院を目指して、建物基準や災害対応ができる人材をいかに教育していくかを発表しました。今後は、今回の発表を糧に職員教育等のソフト面を災害対策委員会を中心に充実させたいと考えています。

花開く

-令和3年度新入職員のその後-



臨床工学技士

ほんだ こうえい
本田 紘英

入職して半年が経ち、臨床工学技士としてまだまだ未熟で、分からないことも多い

ですが、先輩方の指導を受け、日々仕事に取り組んでいます。これから、透析室以外の業務にも取り組んでいく中で、常に向上心を持ち日々成長し、患者様から信頼される臨床工学技士になれるようがんばります。



作業療法士

まつした
松下 のぞみ

入職して5カ月が経ち、複数人の担当患者様を受けもつようになりしました。1人1人の今後の生活を見据えてリハビリを行うことや、どのような環境が安全に暮らせるのか判断していくことに思い悩むこともあります。しかし、先輩方に教わりながら少しずつではありますが、業務に取り組むことができます。1人前の作業療法士となれるよう、より一層努力して参ります。



看護師

ふじた ゆり
藤田 友梨

今年で看護師3年目となりますが、病棟で様々な疾患や経過の患者さんを看られ

るようになりたいと思い、当院への入職を決めました。病棟は未経験で入職時は不安でしたが病棟の皆さんは優しく、手とり足とり教えて下さり、また、相談もしやすくイキイキと働くことができています。今年は周りをしっかり見つつ、忙しい中でも退院を見据えた看護ができるようになることを目標に、しっかりと経験を積み、目指している看護師像に少しでも近付けるように頑張ります。



総務課

かわかみ ゆうた
川上 悠太

私は、9月より総務課へ着任いたしました。前部署の医事課では、患者様への対応や案内をし、外来や医事課の方々にご指導いただく中で、病院業務の流れについて多くを勉強させていただきました。総務課配属となり、環境が大きく変わりましたが、引き続き西大寺病院の一職員として知行合一し、貢献していきたいと思いを。

今後とも、何卒よろしくお願いいたします。

演題：コロナ禍における当院での退院支援への取り組み



学会発表は今回が初めてであり、大変貴重な経験となりました。コロナ禍であっても、入院してから退院後まで安心安全に生活が送れるように、多職種連携を強化し動画やタブレットなどを活用し、これからも個別化した退院支援に取り組んでいきたいです。

ソーシャルワーカー 福田 佳奈

はじめに

コロナウイルス蔓延

対面式での退院支援 ×

個別化した退院支援の取り組みを試行！

- 取り組み**
- ①多職種との連携を強化し、各専門職からわかりやすく言語で直接電話をした。
 - ②目視で状態把握できるようにリハビリ動画を撮影し家族や支援者へ視聴してもらうため、院内パスに録画日程を組み込んだ。
 - ③換気のできるカンファレンス室を利用し他患者との接触を避け、マスクを外して顔の見える状況でオンライン面会を行った。

手法1

多職種との連携を強化し、各専門職からわかりやすい言語で電話をした。

手法2

目視で状態把握できるようにリハビリ動画を撮影し、家族や支援者へ視聴してもらうため、院内パスに録画日程を組み込んだ。

手法3

換気のできるカンファレンス室を利用し多患者との接触を避け、マスクを外して顔の見える状況でオンライン面会を行った。

電話だけではイメージつかない...

退院支援の変化

コロナ禍前	コロナ禍、現在
<ul style="list-style-type: none"> ・電話 ・対面談 ・退院前カンファレンス ・リハビリ見学 ・家屋調査や外出、外泊 	<ul style="list-style-type: none"> ・電話 ・IoTを活用 ...動画やタブレットなど

結果

取り組みを行う前	取り組みを行った後
<ul style="list-style-type: none"> ・患者、家族、支援者の不安感が募る。 ・電話のみでは詳しい状況が把握困難であり、患者の状態把握に時間がかかる。 ・退院前カンファレンスなどが行えない。 ・家屋調査、外出、外泊ができず自宅での生活にイメージが持ちにくい。 	<ul style="list-style-type: none"> ・不安の解消や患者の精神状態安定、患者家族の満足度につながった。 ・家族や支援者へ状態把握を促すことができ、コロナ禍以前のようなスピード間で退院調整を行うことができた。 ・効率的なスケジュール調整が可能となった。

考察・結語

これまでのノウハウを基盤に多職種連携を強化し、IoTを更に活用し、情報共有を多重化することでコロナ禍にあっても個別化した支援へ取り組みたい。

医療連携を行なっている医療機関についてご紹介していくコーナー
 今回は**プライムケアデンタル西大寺**をご紹介します。

当院は平成30年6月に訪問歯科・外来を行う歯科医院として開院しました。私自身は平成17年より岡山市植松にある『プライムケアデンタル』にて訪問歯科に携わらせていただいています。

その経験を活かし、西大寺病院・中野分院様をはじめ近隣施設や在宅の皆様を訪問させていただいております。訪問歯科ではご自宅や施設で外来とほぼ同じ治療が可能ですのでお気軽にお問い合わせください。外来に関しても、親しみやすく患者様に寄り添った医院を目指しております。

今後とも地域密着型の医院を目指して訪問・外来ともに皆様に貢献していきたいと思っております。



ながみつ けいと
長光 敬人 院長先生



**プライムケアデンタル
 西大寺**

■住所：〒704-8117 岡山市東区西大寺南1丁目121
 ■電話：086-944-6480 ■FAX：086-944-6488

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	×	●	●	●	●	●	×
13:30~17:00	×	●	●	●	●	●	×

ホームページ
 はこちら→



○休診：
 月曜・日曜・祝日

第29回 プライムケアデンタル西大寺との地域医療連携

入院患者様にとって、歯の健康と口腔ケアは、食事をすることや誤嚥性肺炎の予防に重要なポイントです。嚥下評価とともに口腔内の衛生管理も行い患者様の早期回復に努めております。往診に来て下さる歯科との連携は必須です。地域の皆様のために共に連携を深めていきたいと思っております。



外来診療表

○受付時間：午前 8:30～11:30 午後 14:30～16:30
 ○診察時間：午前 9:00～12:00 午後 15:00～17:00
 ○お問合せ：086-943-2211(代表)



社会医療法人盛全会

岡山西大寺病院

管理者 院長 花川志郎

更新日	月		火		水		木		金		土					
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前					
2021/11/1																
総合診療科	小林直哉 小橋雄一 大西学	坂本真樹	小橋雄一 大西学	小橋雄一 大西学	小林直哉 徳増一樹 大西学	小西洋 大西学	小橋雄一 大西学	予約のみ 小林直哉	小林直哉 小橋雄一	大西学	小林直哉					
内科	小林敬子 井久保卯 池田示真子	小林敬子	池田示真子	池田示真子	井久保卯 半井明日香	井久保卯	池田示真子		井久保卯 大西尚子 和田淳 第1/3/4/5 神野文香 第2	井久保卯	池田示真子					
整形外科	花川志郎 綱島敬 町田芙美 河村顕治	町田芙美 大塚亮介 担当医 野田知之 第2/4	花川志郎 綱島敬 町田芙美	花川志郎 綱島敬 町田芙美 齋藤太一	原田良昭 綱島敬 藤原智洋	花川志郎 町田芙美	花川志郎 依光正則 那須義久 三澤治夫 月1	花川志郎 綱島敬 町田芙美 河村顕治	花川志郎 原田良昭	原田良昭 綱島敬 大塚亮介 塩田直史 三澤治夫 山内太郎 金丸明博	月1 月1 第1 第1					
脳神経外科	菱川朋人 第1/3/5															
外科	坂本真樹	黒田新士	黒田新士	伊達勲												
循環器内科	中山理絵	中山理絵	村上正明	角南春樹												
皮膚科	太田知子	太田知子	森実真													
腎・糖内科			予約のみ 大西康博					予約のみ 木野村賢	太田知子	太田知子	喜多村真治					
専門外来	泌尿器科 片山 聡	泌尿器科 片山 聡	呼吸器内科 田端雅弘 リウマチ内科 勝山隆行	予約のみ スポーツ整形 根津智史 第1 平中孝明 第2 島村安則 第3 金高圭甫 第4	予約のみ 呼吸器内科 田端雅弘 リウマチ内科 勝山隆行	乳腺科 岩本高行	形成外科 松本洋	形成外科 松本洋 泌尿器科 渡部智文	形成外科 松本洋	長谷部聡 担当医 中田有美 柚木太淳 若林宏 杭ノ瀬昌彦	第1/3 第2/4/5 第1/3 第2/4 第2/4 第2/4					
内視鏡	喜多雅英	末廣満彦	半井明日香	瀧上隆夫 第1/3/5 半井明日香 第2/4	半井明日香											

※診療体制は変更する場合がございますので、事前に確認のうえご来院ください。（ただし緊急時を除く）