

# ココロ通信

2026年  
4月  
Vol.115

## 春号

### TOPICS

- 理事長、日本DMATに!
- 新任医師紹介
- 市民公開講座



※写真：日立養力センターの桜

断らない

### 救急医療



	1月	2月	3月
受入件数	<b>106件</b>	<b>109件</b>	<b>103件</b>



社会医療法人 盛全会

岡山西大寺病院



〒704-8194 岡山市東区金岡東町1丁目1番70号  
 086-943-2211(代表) 086-943-2212(FAX)  
<https://www.saidaiji-hp.or.jp>

# 小林理事長が日本DMAT隊員の資格を取得しました！



この度、小林理事長が日本DMAT(※)隊員養成研修を無事に修了し、最年長DMAT取得医師(新規)となりました。これにより、災害時には全国どこへでも出動する事ができるようになり、また全国の関係者との繋がりもでき、ますます災害医療に貢献できる体制が整いました。

研修を共にした全国から集まった同志と記念撮影(左から2人目)



# 新任医師紹介



## 放射線診断専門医

でんどう しゅういち  
**田頭 周一先生**

## ＊ 略 歴 ＊

1994年 岡山大学医学部附属病院放射線科 医員(研修医)  
1995年 国立療養所南岡山病院放射線科 研修医  
1998年 愛知県がんセンター放射線診断部 レジデント  
2000年 岡山大学医学部附属病院放射線科 医員  
2004年 堀産婦人科医院副院長  
子宮筋腫岡山UAEセンター開設  
2017年 医療法人堀産婦人科医院 院長  
兼 子宮筋腫岡山UAEセンター 責任者

## ごあいさつ

はじめまして、放射線科医のでんどう、と申します。  
2026年4月より、岡山西大寺病院放射線科に勤務することになりました。  
私はこれまで岡山大学を中心に画像診断の仕事をしてきましたが、直近までは長らくクリニックで勤務していました。このたび、久しぶりの病院放射線科常勤医師として勤務します。知識のアップデートをたくさんしないといけないと思っています。担当の医師を含む医療者とのコミュニケーションを大事にしなが、患者さんのお役に立てるように努力してまいりますので、遠慮なくお声がけ下さい。自由な時間にはあちこちをのんびりドライブしています。岡山県内や近隣の県で、ここは出掛けて楽しかったなどの情報があれば、ぜひ教えて下さい。それではこれからよろしくお願いいたします。

## 腎臓内科

なかしま ゆり  
**中島 有理先生**

## ＊ 略 歴 ＊

平成25年 愛媛大学卒業  
愛媛県立中央病院 (初期研修)  
岡山済生会総合病院 (後期研修)  
平成31年～ 岡山大学病院 腎臓内科 (医員)



## ごあいさつ

はじめまして。中島有理と申します。研修後は主に岡山大学病院で腎臓・透析治療に携わりながら、ほか中四国の透析関連病院・クリニックでも勤務してまいりました。2026年4月より中野分院の透析診療を拝命いたしましたので、皆さまのお役に立てるように努めてまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。都合にて少し先にはなりますが、将来的には中野分院のみでなく、西大寺病院の透析室でも勤務させて頂く予定です。何卒よろしくお願いいたします。  
趣味：猫との暮らし

# 新任医師紹介



きむら けいすけ  
**木村 圭佑先生**

## ＊ 専門・資格 ＊

日本外科学会外科専門医  
医学博士

## ＊ 趣味 ＊

パソコン

## ＊ 略歴 ＊

2008年 川崎医科大学卒  
津山中央病院  
初期・後期臨床研修  
2013年 岡山大学病院  
2014年 小田病院（井原市）  
2016年 尾道市立市民病院  
2021年 岡山協立病院

## ごあいさつ

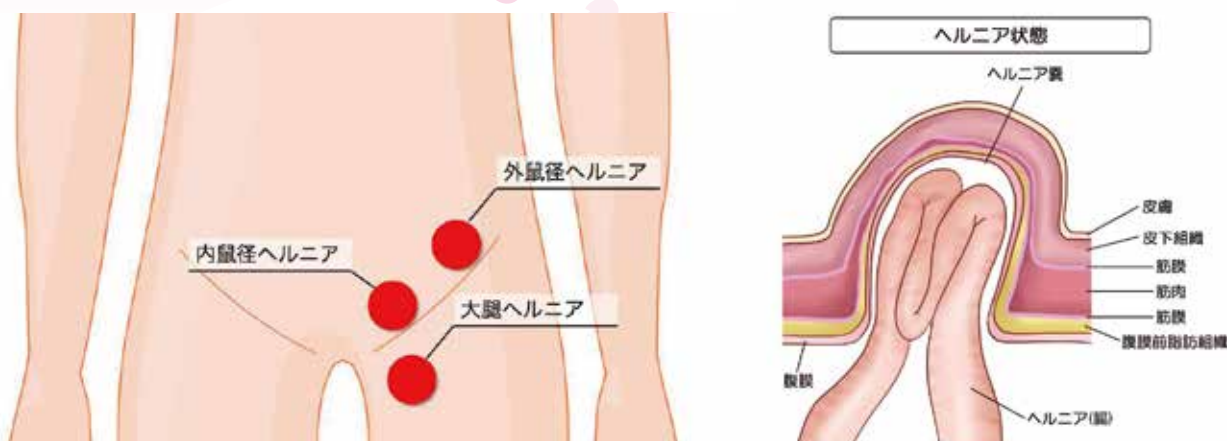
この度、令和8年1月から外科の常勤医として岡山西大寺病院に赴任してまいりました外科の木村圭佑です。

私は消化器外科として、主に大腸を中心に、鼠径ヘルニア(脱腸)・胆嚢(胆石症・胆嚢炎)・虫垂炎・内痔核(いぼ痔etc.)などの腹腔鏡手術をしてまいりました。今まで西大寺病院では緊急手術がなかなかできていなかったのですが、今後は緊急手術にも対応していきたいと考えておりますので、当院内で完結できる疾患が増えると思います。

また、いわゆる怪我のキズも外科で担当します。キズの治療法は昔と比較し、変化してきています。怪我をしたときも、適切な治療(アドバイス)を行ってまいりますので、お気軽に受診していただければ幸いです。どうぞよろしく願いいたします。

# 鼠径ヘルニア(脱腸)とは?

お腹の壁(腹壁)が弱くなり、中の腸が鼠径部(足のつけ根)のすき間から飛び出して外に出てしまう病気です。



成人の鼠径ヘルニアは自然に治ることはなく、手術が唯一の治療法です。

## 当院での鼠経ヘルニアの治療(腹腔鏡手術)

当院では、従来の方法と比べて傷が小さく、術後の疼痛が軽度などの利点がある腹腔鏡を用いた手術を取り入れています。

※以下のような  
症状ありませんか?

- 足のつけ根がふくらむ
- 立つと出て、横になると引っ込む
- 違和感や軽い痛み

このような症状がありましたら、是非一度私の外来を受診していただければと思います。



腹腔鏡手術中

# 第8回 岡山市東区市民公開講座

～地域医療における更なる医療連携の重要性～

令和8年3月14日(土)西大寺緑化公園 百花プラザにて、岡山西大寺病院と岡山ろうさい病院の共催で約7年ぶりに市民公開講座を開催し、271名の地域の皆さまにご参加いただきました。

開会時には、岡山ろうさい病院 伊達院長よりご挨拶をいただきました。



## 『人生100年時代の呼吸器外科手術』

岡山ろうさい病院 胸部外科部長 <sup>はやま</sup> <sup>まきお</sup> 葉山 牧夫 先生

呼吸器外科は、肺がん、気胸（肺に穴があく病気）、膿胸（のうきょう：胸に膿がたまる病気）など、呼吸にかかわる病気を手術で治療する分野です。講演では、肺がんを中心に治療の選択肢を分かりやすく紹介していただき、手術を選ぶときの考え方、合併症を減らす工夫、そして術前にご本人ができる準備について解説していただきました。

## 『地域と共にある病院 ～革新的地域医療構想～』

岡山西大寺病院 院長 <sup>おおにし</sup> <sup>まなぶ</sup> 大西 学 先生

岡山西大寺病院の紹介をすると同時に、病院の理念である「安心・安全・安楽」な医療の提供を目指すことを宣言しました。

岡山市東区では唯一の災害拠点病院であり、24時間365日稼働する救急病院として、地域の皆さまへ安心と安全を提供すべくたゆまぬ努力を続けていきます。また、地域の活性化に貢献し、地域の皆さまの療養介護のみならず、街の発展に協力する事ができるような病院に成長していきたいとお話しました。

原田副院長の  
司会で進行しました。



岡山市東消防署の  
福岡様、  
岡山東警察署の  
北村様にも  
ご講演いただきました。



## 『肺疾患の先進的内科治療の最新動向』



岡山ろうさい病院 腫瘍内科部長 <sup>ふじもと</sup> **藤本** <sup>のぶかず</sup> **伸一** 先生

肺疾患は、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、肺線維症、肺高血圧症、気管支喘息、肺がん等多岐にわたりますが、今回は肺気腫、気管支喘息、肺がんを中心に最新の治療について解説いただきました。これらの治療に呼吸リハビリや栄養指導や心理サポートなどを組み合わせて、生活の質を維持しながら長期生存を叶えることを目標とされている旨をお話いただきました。

## 『医療介護の街～西大寺～を目指して』



岡山西大寺病院 理事長 <sup>こばやし</sup> **小林** <sup>なおや</sup> **直哉** 先生

「人生 100 年時代」に取り組むために、私たちが日々の生活に取り入れられる習慣を講演の中でご紹介しました。

さらに、最新の長寿医療を岡山西大寺病院にて提供したいと考えており、この西大寺の地を、医療介護の町「ブルーゾーン・西大寺」とすることを目指すとお話しました。



講演の間に  
リハビリ体操を  
行いました。

今回も多くの地域の皆さまに  
ご参加いただきまして  
誠にありがとうございました！  
この市民公開講座が地域の皆さまの  
健康に繋がれば幸いです。



